***Консультация для родителей на тему: «Фруктовые и овощные игры»***

Каждый родитель мечтает о хорошем аппетите своего ребёнка. Но, увы, дети не часто радуют пап и мам желанием съесть всё, что родители предлагают. Как же быть? Заставлять? Ругать? Уговаривать? Играть и превратить процесс питания в игру? Можно попробовать.

Если ребёнок не хочет есть какой-то полезный витаминный продукт, можно поиграть с ним в увлекательную игру, победитель которой получает приз- овощ или фрукт. Например, есть детское лото или домино с различными картинками вместо точек и цифр. Можно самим придумать настольную игру. Например, «Путешествие салатника» или «Приключения витаминки». Взять лист бумаги и нарисовать, как салатник путешествовал по сказочному столу и собирал овощи для овощного или фрукты для фруктового салата. Можно придумать путешествие какого-то овоща или сказочного персонажа по овощным грядкам огорода или фруктовому саду, можно отправить героя игры в лес за ягодами, где по условиям придётся съедать какие-либо полезные продукты. Готовую настольную игру можно изменить под свои условия с помощью вырезанных из старых журналов картинок овощей и фруктов.

Создавать такую новую настольную игру можно и вместе с ребёнком, тогда к полезному поеданию витаминов и развивающему эффекту игры прибавятся навыки ручного труда, фантазия ребёнка и его творчество!