***Внимание – весна, сосульки. Прогулки во время таяния снега, гололёда.***

***Сейчас, когда весна только - только даёт о себе знать первыми скромными лучиками солнца и звенящей капелью, взрослым и детям особенно хочется подышать свежим воздухом и послушать пение птиц. Однако ранняя весна таит в себе немало опасностей. Это и сильный ветер, и сосульки, свисающие с крыш, и гололёд, образовавшийся в связи с таянием снега.*** *У детей во время смены сезонов и потепления меняется моторика. Дети отходят от зимы и первым делом несутся на горки, на качели, заполняя детские площадки. Чтобы прогулки были безопасными, стоит обратить внимание детей на простые правила.*

****

***Осторожно, сосульки.***

***Необходимо*** *обратить внимание детей на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.*

**

 **

***Осторожно, гололед!***

*Гололед на дорогах яв­ляется причиной травм пешеходов из-за паде­ний, особенно опасно падение навзничь (на спи­ну, вверх лицом), что может привести к сотрясе­нию мозга. Но подобных неприятностей можно избежать, если научиться правильно ходить и падать в гололед.*

*1.  Ходите правильно: наступать следует на всю подошву, шаги должны быть мелкими и частыми, колени при этом должны быть немного согнутыми.*

*2.  Во время гололеда руки нельзя держать в карманах. При ходьбе ими нужно размахивать, удерживая равновесие.*

*3.  Откажитесь от каблуков! Обувь должна быть удобной на нескользящей рифленой подошве. Помните, что шпильки в гололед могут стать причиной серьезной травмы головы.*

*4.  Носите шапку и капюшон. Они могут смягчить падение, если вы будете падать на затылок.*

*5.  Будьте предельно внимательны на проезжей части дороги: не торопитесь и, тем более, не бегите.*

**Объясните детям, что внимание и осторожность – это главные принципы поведения, которых следует придерживаться в гололёд.**

******

***Проведение прогулки в гололед.***

1. **Детям выходить на прогулку после воспитателя.**
2. **Идти по дорожке, засыпанной песком.**
3. **Не браться за руки, не толкаться, оставлять промежутки.**
4. **На   участке   играть   в   безопасном   пространстве,   в спокойные игры. Не бегать, не толкать других детей.**
5. **Не заходить за веранду, самостоятельно не уходить с участка.**
6. **Не играть на горке, лестнице и на другом оборудовании участка.**
7. **Выполнять правила поведения на участке.**
8. **Возвращаться с прогулки по безопасному маршруту.**
9. **Необходимо объяснить детям, что если они всё-таки упали, то не следует сразу быстро вставать. Нужно осмотреть себя и позвать воспитателя.**

***КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ:***

**В зимний и весенний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:**

**- травмы головы и конечностей;**

**- вывихи и переломы;**

**- повреждения позвоночника;**

**- растяжения и разрывы связок;**

**- ушибы мышц.**

***Ни в коем случае нельзя пытаться самостоятельно вправить вывих. Воспитатель обязан незамедлительно сообщить о произошедшем случае медицинскому работнику, проинформировать родителей ребёнка. Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.***

******