* *Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом. Заранее узнать у участкового врача, какой тип адаптации возможен у ребенка по прогнатическим критериям, и своевременно принять все меры при неудовлетворительном прогнозе.*
* *Как можно раньше провести оздоровительные или корректирующие мероприятия, которые назначил врач.*
* *Отправить ребенка в детский сад лишь при условии, что он абсолютно здоров.*
* *Не отдавать ребенка в детский сад в разгаре кризиса трех лет.*
* *Заранее узнать все новые моменты в режиме дня детского сада и ввести их в режим дня ребенка дома.*
* *Повысить роль закаливающих мероприятий.*
* *Оформить в детский сад по месту жительства.*
* *Стараться отдать ребенка в группу, где у него есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.*
* *Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детский сад.*
* *Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.*
* *Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за его непослушание.*
* *Необходимо готовить вашего ребенка к временной разлуке с вами и дать понять ему, что это неизбежно лишь только потому, что он уже большой.*
* *Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад.*
* *Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового организационного коллектива у вас была бы возможность оставлять там его не на целый день.*

* *Все время объяснять ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.*