**МБДОУ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №8 «БЕЛОЧКА»**

**Консультация для родителей**

**«Ваш семейный телевизор»**

**Педагог-психолог**

**Ахапкина И.С.**

**Г.о. Красноармейск, 2016**

«Ваш

семейный телевизор»

Мы хотим: обратить Ваше внимание, уважаемые родители, на достоинства и недостатки общения ребенка с телевизором; показать влияние телевизионных просмотров на физическое и психическое состояние здоровья ребенка.

Анализ общей статистики

время ежедневного просмотра телепередач ребенком составляет в среднем более 2 часов;

38% ребят в возрасте от 6 до 12 лет на первое место поставили телевизор, исключив при этом занятия спортом, прогулки на свежем воздухе, общение с семьей;

ребенок, который ежедневно смотрит сцены насилия, убийства, свыкается с ними и даже испытывает удовольствие;

две трети наших детей в возрасте от 6 до 12 лет смотрят телевизор ежедневно;

25% детей в возрасте от 6 до 10 лет смотрят одни и те же телепередачи от 5 до 40 раз подряд;

50% детей смотрят телепередачи подряд, безо всякого выбора и исключений.

Подумайте:

- Согласны ли Вы с точкой зрения, что на просмотр телепередач воспитанию не поможешь?

- Какие телепередачи положительно влияют на личность ребенка, а какие наоборот?

- Согласны ли Вы, что надо беседовать с детьми на различные темы после просмотра телепередач?

- Подбираете ли Вы «репертуар» для ребенка или он решает сам, что ему смотреть?

Вред телевизора для детей

Ученые отмечают, что вред телевизора, наносимый маленьким детям, может иметь как соматический характер, то есть, сказываться непосредственно на здоровье ребенка, так и психологический – делать ребенка нервным, легко возбудимым, вспыльчивым, навязывать неверные стереотипы.

Еда и телевизор

Нередко родители подают дурной пример своим детям – принимают пищу перед телевизором. Действительно, так удобно, сев в кресло, покушать после работы. Но подобное поведение, часто перенимаемое маленькими детьми, по мнению гастроэнтерологов, сильно вредит желудочно-кишечному тракту и может привести к возникновению весьма неприятных заболеваний – гастриту, язве. Все дело в том, что при просмотре телевизора во время еды, желудочная секреция вырабатывается в малом объеме, что и становится причиной многих заболеваний.

Информационная лавина для ребенка

Ребенок и телевизор не могут существовать в отдельности, наличие родителей строго обязательно – об этом без устали твердят ученые и педиатры всего мира. Современный телеэфир, состоящий из сомнительных телешоу, фильмов и обилия рекламных роликов самого разного содержания, представляет опасность для ребенка. Выделить и фильтровать нужную информацию малышу еще очень и очень сложно, поэтому часто дети запоминают весьма неприятные фразы из рекламы или сериалов.

Повышенная нагрузка на организм

Если взрослые перед телевизором лежа на диване или сидя в любимом кресле, отдыхают после трудовых будней, то детский организм, напротив, испытывает существенные нагрузки. При просмотре мультиков ребенок быстро переутомляется и становится нервным, часто замедляется реакция и ухудшается самочувствие. По мнению психологов, частый просмотр телевизора в раннем возрасте может стать причиной возникновения неконтролируемых страхов и тревожного поведения у детей.

Задержки развития речи, иные нарушения речи

Многие родители, чьи чада долго и бесконтрольно смотрели мультфильмы по телевизору, уже хорошо знакомы с тем, как влияет телевизор на детей – их дети в 3-4 года очень плохо разговаривают, чаще издают какие-то звуки и нуждаются в помощи логопеда. Происходит это из-за нехватки общения – часто в мультфильмах персонажи очень мало разговаривают, а значит, ребенку недостаточно речевой базы, на основе которой и будет происходить его обучение речи.

Телевизор в детской комнате

Очень многие родители покупают телевизор специально для детской комнаты. Однако, детские психологи утверждают, что детская комната – наиболее неподходящее место для телевизора. Если телевизор является постоянным фоном, это мешает ребенку найти для себя более подходящее занятие, чем просмотр телевизора. В том случае, если у ребенка будет свободный доступ к просмотру мультиков и фильмов, он наверняка не захочет читать книги, играть в какие-либо развивающие игры, что просто необходимо для его гармоничного развития и самосознания.

Мультипликационный мир и опытный путь малыша

Просмотр мультиков для малыша – погружение в целый мир цветных ярких персонажей, увлекательных историй и самых необычных поступков. Если взрослый видит лишь красивую картинку, то ребенок может с головой погружаться в мультипликационный мир, со временем начиная подражать своим героям, а они могут часто совершать необдуманные и даже опасные поступки. Во многих популярных мультиках персонажи могут совершенно спокойно падать с крыши дома, ронять на голову кирпичи, проваливаться в люки, при этом улыбаться и чувствовать себя вполне хорошо. Важно объяснить ребенку, что мир мультфильма – это выдумка его создателя, и вещи, демонстрируемые в нем, могут быть опасны в реальной жизни.

Что делать с рекламой?

Не меньше вопросов у родителей вызывает и реклама, которую в огромных количествах показывают по телевизору. Наиболее актуален этот вопрос в отношении самых маленьких деток. Уже годовалые крохи замечательно распознают звуки любимой рекламы, а также логотипы товаров. Однако, назначение рекламных роликов дети оказываются способными воспринимать только примерно с семилетнего возраста.

Если речь идет о маленьких детишках, проблема с рекламой решается очень просто – достаточно просто переключить канал, или выключить телевизор. А вот с детьми постарше немного сложнее. Родители должны обязательно разговаривать с детьми, объясняя им предназначение рекламы. Это поможет избежать истерик в магазине, когда ребенок будет требовать купить какую-либо вещь в магазине, которую ранее он видел в рекламном ролике по телевизору.

Как объяснить ребенку сцены насилия и жестокости?

Очень часто родители, контролируя, чтобы дети не видели взрослых фильмов и передач, содержащих сцены насилия и жестокости, совершенно спокойно включают выпуск информационных программ, не обращая внимания на присутствие в комнате ребенка. Однако, взрослые очень часто забывают о том, что реалии жизни, показываемые в выпуске новостей, зачастую оказываются намного страшнее и более жестокими, чем сцена самого кровавого боевика.

Старайтесь не допускать просмотра информационных телепередач детьми младше 8-9 лет. Маленькие дети очень тяжело воспринимают чужие переживания и боль, очень быстро и в полной мере проецируя все беды на себя и своих родных. Не стоит их подвергать лишним психологическим нагрузкам.

Если же все-таки так вышло, что ребенок увидел сцену, содержащую насилие или какую-либо катастрофу, обнимите кроху, мягко успокойте его. Это создаст у ребенка иллюзию спокойствия и защищенности. А ведь это самое главное, что необходимо для психологического спокойствия Вашего малыша.

Однако ни в коем случае не замалчивайте то, что ребенок увидел на экране, а также не пытайтесь просто перевести тему разговора. Это только усугубит психологическое состояние ребенка и усилит его тревогу. Обязательно делайте акцент на том, что для спасения людей прикладываются все усилия, и людей не бросят даже в самой опасной ситуации.

Как отучить ребенка от телевизора

Отучить ребенка от телевизора не так просто, как может показаться на первый взгляд. Ребенок, долго и часто смотревший телевизор, может и не согласиться просто расстаться с волшебным «ящиком».

Первое правило, которое должны усвоить родители, чтобы отучить ребенка смотреть телевизор – как можно реже включать его самим. Ребенок учится у своих родителей, а потому отучить его от телевизора можно лишь отказавшись от него самому.

Ни в коем случае не делайте привычкой «фоновый» просмотр телешоу – когда вы готовите кушать, прибираете, занимаетесь другими делами, а телевизор остается включен, и работает «фоном».

Начните с себя!