**ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**ВО 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «БУРАТИНО»**

**ЦЕЛЬ:** Главная задача оздоровительной работы –укрепле-ние здоровья детей с помощью различных видов деятель-ности, медико-оздоровительных мероприятий , закалива-ющих процедур и специально организованных мероприя-тий . Продолжать осваивать и развивать двигательные уме-ния во время ходьбы и бега , метания , прыжков,сохранять равновесие , ползать на животе , ловить мяч. Учитывать воз-растные особенности детей. С помощью закаливания при-учить хрупкий , растущий организм ребенка переносить перемены температуры в окружающей среде , противосто-ять разным болезням.

**ИЮНЬ , ИЮЛЬ , АВГУСТ.**

1 Медико оздоровительные мероприятия

* 1. Соблюдение питьевого режима, гигиены песочниц и

участков, режима пребывания на солнце.

* 1. Работа физиокабинета ( по назначению врача)
  2. Фитонцидотерапия ( использование бактерицидных

свойств лука и чеснока)

1. Закаливающие процедуры
   1. Воздушные и солнечные ванны.
   2. Водные процедуры (обтирание , душ для стоп, умывание)
   3. Дыхательная гимнастика.
   4. Точечный массаж.
   5. Гимнастика после пробуждения.
   6. Массаж стопы на ковриках.
2. Специально организованные мероприятия.( по месяцам)
   1. Физкультурные занятия на воздухе( стр. 78 Пензулаева

Белкина стр. 168)

* 1. Свободная деятельность на спортивной площадке:

игры в мяч, обручи, различные лесенки, самостоятель-

ные подвижные игры, катание на велосипеде, с горки,

игры с прыгалками, прыжки в классики.

**ИЮНЬ**

* 1. Пальчиковые игры

-Логопедический коврик.

-Выполнение фигурок из пальцев.

« Домик», « Очки», « Флажки» , «Лодка» , « Пароход»,

( см .Стр.82 Белкина)

-Выполнение фигурок из палочек

«Квадрат» , « Прямоугольник», « Кубик», « Очки»,

« Мельница» ( см стр. 113 Белкина)

* 1. Речь и движение

(стр. 18 Лопухина)

« Рыбак» , «Плотник» , « Маляр».

* 1. Основные виды движений:

- ходьба по наклонной доске

- прыжки на 2-х ногах , с продвижением вперед

- прыжки в длину с места

- бросание мяча вверх и ловля его двумя руками

- подлезание под шнур, не касаясь руками пола

- ходьба по доске

3.6 Подвижные игры:

« Кролики»

« По ровненькой дорожке»

« Мы топаем ногами»

«Солнышко и дождик»

« Зайка беленький сидит»

1. Спортивный досуг: « Здоровый образ жизни»

**ИЮЛЬ**

**3.3 Пальчиковые игры**

- Логопедический коврик

-Выполнение фигурок из пальцев( Белкина стр. 86)

« Цепочка», « Стол», « Стул», « Зайка и ушки»

« Жук»

- Выполнение фигурок из палочек:

«Мост», «Окно» , « Машина», « Грибок» , «Телевизор».

3.4 « Речь и движение»

« Дровосек», «Ежики», « Кошечка», « Петушок» ,

« Лошадка».

3.5 Основные виды движений:

- ходьба по доске , положенной наклонно

- прыжки через шнур

- прыжки в длину с места

- бросание мяча вдаль 2-я руками ( из-за головы)

- бросание мешочков в горизонтальную цель

- ползание между кеглями на ладонях и коленях

- ходьба по скамейке, руки на поясе

3.6 Подвижные игры

«Кролики»

« Трамвай»

«Угадай кто кричит»

« Воробушки и кот»

« Поезд»

« Мышки в кладовой»

**АВГУСТ**

**3.3** Пальчиковая гимнастика

- Логопедический коврик

- Выполнение фигурок из пальцев:

« Наш малыш» , « Погладим котенка» , «Шалун»,

« Пальчики встали» , « Пальчики здороваются».

- Выполнение фигурок из палочек:

« Качели» , « Самолет» , « Елочка» , « Лодка с парусами»

« Кроватка».

3.4 Речь и движение:

« Варим кашу», «Стирка» , «Плотник» .

3.5 Основные виды движений:

- ходьба по бревну

- прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед

- подлезание под дугу

- прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч

- метание вдаль правой и левой рукой

- ползание по гимнастической скамейке на четвереньках

Опираясь на ладони и колени

- влезание на гимнастическую скамейку

- ходьба с перешагиванием через бруски

3.6 Подвижные игры:

« Наседка и цыплята»

« Птички в гнездышках»

« Лягушки»

« Найди свой цвет»

« Лохматый пес»