Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №11 «Улыбка»

Спортивное развлечение по физической культуре

для взрослых и детей.

«Воспитатели и я спортивные друзья»

 Подготовили:

 Инструктор по физ. культуре:

Ястребова Ирина Александровна

 Воспитатель:

Рябеченкова Анжела Николаевна

 Музыкальный руководитель:

 Новожилова Алла Юрьев

г. Талдом, 4 февраля 2015 года.

Цель: Приобщение детей и взрослых к физической культуре и спорту.

Задачи: Совершенствовать развитие физических качеств по средствам эстафет.

Улучшать физические качества и двигательные способности у детей и взрослых.

Воспитывать культуру дружеских отношений в коллективе, чувства сопереживания и взаимопомощи.

**Выход ведущего:** Мы рады приветствовать Вас на весёлых стартах.

Настал весёлый час,

Мы начинаем праздник наш.

Веселье, игры, беготня,

Нас всех заждалась ребятня.

**Рита:**

Мы девчонки удалые,

Наши детки озорные. (Взрослые читают речёвку)

Представим Вам наши команды:

**1 команда:** « Девчонки – хохотушки».

 Мы девчонки удалые,

 Славные и озорные. (аплодисменты)

**2 команда:** «Девчонки – веселушки».

 А мы тоже хороши,

 Веселимся от души. (аплодисменты)

**Ведущий**: Уважаемые «гости» и участники хочу представить Вам, нашу уважаемое жюри: Наша сьдья-

1.Методист Судья

2. Медицинский работки

3. Заведующий детского сада главный судья.

Дети исполняют танец «Марш – парад» (группа №8 и №5)

**Ребёнок читает стих:**

Мы со спортом очень дружим.

Так как спорт нам очень нужен.

Спорт – это здоровье, сила, красота!

Спорт – это закалка, дружба, доброта!

**Ребёнок:**

Эстафета, эстафета!

Пронесёмся, как ракета.

 Есть в ней правило одно –

Один за всех и все за одного!

**1. эстафета: (взрослые).** **«Переправа»-** первый игрок берёт обруч продевает через голову и держит на уровне пояса, бежит до ориентира, огибает и бегом возвращается в команду, второй игрок прицепляется к обручу и бегут вместе, берут следующего игрока и так пока все и кто первым закончит тот и выигрывает.

 **1.«а» (дети).** **Игра « Салют»**:- 2 корзинки с мячами, держа корзинку в руках поднимать вверх, мячи подбрасываем вверх, и рассыпаются. Дети собирают мячи и несут в корзинку.

**2. эстафета: (взрослые)**. **«Передай мяч над головой»** - игроки передают мяч над головой, последний берёт мяч и бежит встаёт первым, проходит эстафета пока первый игрок не встанет первым.

 **2«а» (дети).Подвижная игра: «Самолёты»** - взрослые будут ориентиры для детей, дети по музыки бегают по залу, на сигнал остановки, дети подбегают к взрослым.

**3.(взрослые).«Туристы»** - Перед каждой командой на полу обруч, далее скамейка и ещё обруч. По команде первый пролезает в обруч, ползет по скамейке, пролезает в обруч и возвращается обратно передаёт касанием руки эстафету следующему и т. д.

 **3.«а» (дети).** **«Весёлый бубен»** Дети стоят в кругу передают бубен. У кого оказался бубен тот и танцует. А все остальные хлопаем в ладоши.

Все произносят слова:

«Ты катись весёлый бубен, быстро, быстро по рукам, у кого весёлый бубен, тот станцует нам».

**4. эстафета (взрослые). «Кто быстрей»** - В руках у игрока ракетка и воздушный шарик. Подбивает ракеткой шарик до ориентира и обратно.

 **4 «а» (дети).** **Подвижная игра: «Воробышки и автомобиль»** - воробышки летают, на сигнал автомобиль воробышки садятся на свои места. А автомобиль в это время разгоняет воробышек.

**5.Эстафета (взрослые).** **«Дружная парочка»** - игроки в парах спина к спине держатся за руки, первая пара бегут приставным шагом до кегли и обратно. И встают назад в колонну, так пока все не пробегу.

**5 «а»(дети).** **музыкальный номер :« Вперёд 4 шага, назад 4 шага» .**Дети стоят в кругу, взрослые между ними. Все танцуем.

 **6. (взрослые).** **«Бег между кеглями» -** Отбивания мяча между кеглями, назад бегом.

 **6 «а»** **- ясли, младшая группа**. **« Птички летают»** - Поднимают руки в стороны и опускать. «Птички клюют зёрнышки» - присесть и постучать пальцами по коленям или по полу.

 **7.(взрослые).** **«Бросок мяча»** - В парах бегут и передают мяч друг другу.

 **7«а» (дети).-** **Подвижная игра «По ровненькой дорожке»** Ходьба по кругу, на слова «по камушкам, по камушкам» прыгают на двух ногах, слегка продвигаясь вперёд, на слова «в ямку бух!» присаживаются на корточки. «Вылезают из ямы», поднимаемся.

**Жюри подсчитывает очки, подводит итоги - когда все танцуют**. Танец?

**Ребёнок:**

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, весёлые,

Быстрые и смелые!

Ведущий: Слово предоставляется жюри.

Команды выстраиваются для награждения.

Жюри: Происходит награждение каждого участника.

Ведущий: Спасибо за участие! Будьте здоровы и занимайтесь спортом!

фото

 

 