Управление образования

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад компенсирующей направленности №16 «Золотой ключик»

**Детско-родительский проект**

**«Мы здоровью скажем – ДА!»**

**для детей 5-6 лет с ОВЗ**

Подготовила: воспитатель группы №5 «Букваренок» Козлова Н.В.

**Пояснительная записка**

В настоящее время состояние здоровья детей в нашей стране вызывает серьезную озабоченность общества. Здоровье, приобретенное в дошкольный период детства, служит фундаментом для общего развития ребенка,  здесь происходит его интенсивный рост, формируются основные движения,  осанка, а так же необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества.

Сегодня вызывают опасения следующие факторы, влияющие на ухудшение здоровья детей:

* неблагоприятные экологические условия, что приводит к ослаблению иммунитета, и, как следствие к увеличению простудных заболеваний, инфекций;
* недостаточная осведомленность родителей о важности физического развития ребенка;
* негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска).

**Проблема:** сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений педагогов ДОУ с родителями.

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу через организованную модель здоровьесбережения в ДОУ.

**Задачи:**

1. расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни;
2. совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей;
3. повысить компетентность родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей;
4. создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

**Взаимосвязь областей**

Содержание нашего проекта охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития детей (образовательные области):

* физическое;
* социально-коммуникативное;
* познавательное;
* речевое;
* художественно-эстетическое развитие;

**Пути реализации проекта**:

* мониторинговые процедуры (анкетирование родителей);
* спортивные соревнования;
* беседы;
* подвижные, малоподвижные, дидактические игры, эстафеты;
* консультации, памятки для родителей;
* Семинар – практикум для родителей «Здоровье детей в наших руках»
* продуктивные виды деятельности;
* оформление стенгазеты;
* выставка детского творчества.

**Ожидаемый результат:**

* повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
* повышение интереса родителей к здоровому образу жизни;
* создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями;

**Вид проекта:** краткосрочный, практико-ориентированный; групповой.

Участники проекта: дети 5-6 лет, педагоги, инструктор по физической культуре, родители.

**Этапы проекта:**

* подготовительный этап: 11.12.2015г.;
* основной этап: с 14.12.2015 по 17.12.2015;
* заключительный этап: 18.12.2015г.

**Ход проекта**

**Подготовительный этап**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название мероприятия** | **Срок выполнения** | **Участники** |
| * Информирование родителей о значимости и цели проекта с помощью наглядно-текстовой информации
 | 11.12.2015 | Родители, воспитатели,медицинские работники ДОУ |
| * Пополнение картотеки подвижных и малоподвижных игр
* Обновление физкультурного уголка нетрадиционным оборудованием
 | 11.12.2015 | Воспитатели, родители |
| * Подборка методической и художественной литературы, аудио и видео записей;
* Составление конспектов спортивных досугов, эстафет, бесед.
 | 11.12.2015 | Инструктор по ФК, Воспитатели  |

**Основной этап**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название мероприятия** | **Срок выполнения** | **Участники**  |
| Спортивное развлечение с родителями «В здоровом теле здоровый дух»  | 14.12.2015 | Инструктор ФК,педагоги, родители, дети |
| Чтение художественных произведений о здоровом образе жизни | с 14.12.2015 по 18.12.2015 | Воспитатели, родители, дети |
| Разработка коллажа «Секреты здоровья» | 15.12.2015 | Воспитатели, дети, родители |
| Просмотр мультфильмов о здоровье, спорте, здоровом образе жизни («Зарядка для хвоста», серия мультфильмов «Ох и Ах») | 15.12.2015 | Воспитатели, дети |
| Беседы с использованием презентаций о здоровье и здоровьесбережении человека «Я и мое здоровье» | с 14.12.2015 по 18.12.2015 | Воспитатели, дети |
| Составление рассказов из личного опыта «Как я дома делаю зарядку», «Как я занимаюсь спортом». | 16.12.2015 | Родители, дети, воспитатели |
| Письменные консультации, папки-передвижки, журналы, памятки для родителей: «Растем вместе», «Спортивная семья», «Польза витамин», «За здоровьем каждый день». | С 14.12.2015 по 18.12.2015 | Воспитатели  |
| Спортивное развлечение «Зимние забавы» (на улице) | 17.12.2015 | Воспитатели, дети |

**Заключительный этап**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название мероприятия** | **Срок выполнения** | **Участники** |
| Совместное творчество детей и родителей выставка рисунков «Мама, папа, я – здоровая семья!» | 18.12.2015 | Родители, дети, воспитатели |
| Семинар – практикум для родителей «Здоровье детей в наших руках» | 18.12.2015 | Воспитатели, инструктор по ФК,родители |

**Заключение**

Реализация проекта «Мы здоровью скажем – да!» помогла нам:

* повысить интерес детей к физическим упражнениям и спорту;
* повысить интерес родителей к здоровому образу жизни;
* создать единое воспитательно–образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.

**Ресурсы**

1. Баранов А. Состояние здоровья детей дошкольного возраста. //

       Дошкольное воспитание, 2009, № 9 С.6-11

1. Е.С. Евдокимова «Технология проектирования в ДОУ», Москва, 2006
2. http://www.moluch.ru
3. http://schoolofcare.ru