**Сценарий спортивного праздника**

**ко Дню матери**

**в подготовительной группе**

Подготовила и провела инструктор по ФИЗО Ловчева О.М.

*Дети и родители входят в зал под музыку*

**Инструктор:** Добрый праздничный вечер! Праздничный, благодаря самым дорогим, самым родным, ласковым самым, нежным – мамам! Мама нас вырастила, воспитала. Она нас любит и плохими, и хорошими. Слово «мама» - одно из самых древних на земле и почти одинаково звучит на языках разных народов. Материнская любовь согревает нас до старости. И сколько бы тебе ни было лет 5 или 50 – тебе всегда нужна мама, ее забота, доброта, участие, ласковый взгляд. Многие поэты посвящают маме стихи. А теперь дорогие мамы ребята прочитают стихи о маме.

**1 ребенок**

Мамочка любимая, славная моя!

Рассказать хочу я, как люблю тебя!

Ты моя защитница, самый нежный друг!

Лучше не отыщется никого вокруг!

Поздравляю мамочку в этот славный день!

Подберу подарочек самый лучший ей!

Так хочу порадовать чем-нибудь еще,

Вести себя старательно буду хорошо!

**2 ребенок**

В домике у Солнышка

И в мороз тепло,

Даже ночью темною

Там всегда светло.

Как увижу Солнышко,

Так всегда пою.

Я его, наверное,

Больше всех люблю!

Подарю цветы,

Потому что Солнышко –

это, МАМА, ты!

**3 ребенок**

Мне мама приносит

Игрушки, конфеты,

Но маму люблю я

Совсем не за это.

Веселые песни

Она напевает,

Нам скучно вдвоем

Никогда не бывает.

Я ей открываю

Свои все секреты.

Но маму люблю я

Не только за это.

Люблю свою маму,

Скажу я вам прямо,

Ну просто за то,

Что она моя мама!

**Инструктор:** Теперь можем смело начинать наш праздник. Так как он будет спортивный, предлагаю разделиться на две команды «СуперМамы» и «Красотки»

*Командам раздаются девизы, которые они должны хором прочитать*

Девиз команды «СуперМамы»:

Мамы – супер! Мамы – Класс! Лучше в мире нет нас!

Девиз команды «Красотки»:

Мы красотки хоть куда! Папы любят нас всегда!

**Инструктор:** Чтобы испытания было легче проходить, предлагаю размяться.

*Мамы и дети встают врассыпную по залу*

Танец Соку – бачи – вира

**1 эстафета: «Я самая красивая»**

Участницы строятся в две колонны. Также для участия в команды приглашаются дети (2-3 ребенка в каждую команду). Они по очереди должны добежать до середины дистанции, где лежат юбка, бусы и шляпа, одеть их на себя, добежать до конца дистанции, встать в обруч, громко сказать: «Я самая красивая!», побежать обратно до середины, снять шляпу, бусы и юбку, вернуться к команде и передать эстафету следующей участнице.

**2 конкурс: «Пантомима»**

Одна участница из команды должна показать без слов (только жестами) ситуацию:

1. «Ребенок не хочет уходить из садика домой»
2. «Забыла купить в магазине молоко»

**3 конкурс (для детей): «Назови маму ласково»**

Дети делятся на команды мальчиков и девочек, «Дочки» и «Сыночки». Команды должны по очереди называть маму ласковыми словами. Выигрывает та команда, которая придумает больше ласковых слов.

**4 эстафета: «Суп и компот – без забот!»**

Участницы строятся в две колонны. Также для участия в команды приглашаются дети (2-3 ребенка в каждую команду). Они по очереди должны добежать до конца дистанции, где стоит кастрюля и корзинка с овощами и фруктами. Одна команда кладет в корзинку овощи (варит суп), другая – фрукты (варит компот). Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание и не ошибется.

**5 конкурс: «Интеллектуальный»**

*Для мам: угадай рецепт*

1. 5-10 яблок

3 яйца средних

1 стакан сахара

2/3-1 стакан муки пшеничной

сода/разрыхлитель для теста

сливочное/растительное масло

корица

(Шарлотка)

1. полкилограмма фарша из говядины,

1 репчатый лук,

1 яйцо,

2-3 куска белого хлеба,

150 мл молока,

соль,

мука (или панировочные сухари).

(Котлеты)

1. 400 грамм вареной колбасы (или отварного мяса)

1 банка консервированного зеленого горошка

5 яиц

2 крупные моркови

3-4 средних картофелины

3-4 соленых огурца

100 миллилитров майонеза

Соль

(Салат Олевье)

1. смородина,

вода,

крахмал,

сахар

(Кисель)

5. 400 граммов творога (любой жирности);

2 шт. яйца;

50 граммов сахарного песка;

2 чайные ложки ванильного сахара;

100 граммов муки (плюс 2–3 столовые ложки для панировки);

50 граммов растительного масла

(Сырники)

**6 Конкурс (для детей): «Ласковые ручки»**

Ребенку завязываются глаза. Он должен угадать маму по рукам.

**7 Танец детей для мам: Стирка**

Подведение итогов. Дети дарят мамам подарки

**1 ребенок**

Маленький зайчонок улыбнулся маме:

- Я тебя люблю вот так! – и развел руками.

- А вот как я тебя люблю! – мать ему сказала,

Развела руками и тоже показала.

- Это очень много, - прошептал зайчишка,

- Это очень, очень много, много, но не слишком.

**2 ребенок**

Он присел и прыгнул высоко, как мячик.

- Я тебя люблю вот так! – засмеялся зайчик.

И тогда ему в ответ, разбежавшись, лихо,

- Вот как я тебя люблю! – подпрыгнула зайчиха.

- Это очень много, - прошептал зайчишка,

- Это очень, очень много, много, но не слишком.

**3 ребенок**

- Я тебя люблю вот так! – зайчик улыбнулся

И на травке-муравке перекувыркнулся.

- А вот как я тебя люблю! – мамочка сказала,

Кувыркнулась, обняла и поцеловала.

- Это очень много, - прошептал зайчишка,

- Это очень, очень много, много, но не слишком.

**4 ребенок**

- Видишь, дерево растет, возле речки прямо?

Я тебя люблю вот так! – понимаешь, мама.

А у мамы на руках видно всю долину.

- Вот как я тебя люблю! – мать сказала сыну.

**5 ребенок**

Так прошел веселый день, в час, когда смеркалось,

Желто-белая луна в небе показалась.

Ночью детям нужно спать даже в нашей сказке.

Зайчик маме прошептал, закрывая глазки:

- От земли и до луны, а потом обратно -

Вот как я тебя люблю! Разве не понятно?..

Подоткнув со всех сторон зайке одеяло,

Тихо-тихо перед сном мама прошептала:

- Это очень-очень много, это так приятно,

Когда любят до луны, а потом обратно!

**1 ребенок**

Мамочка любимая, славная моя!

Рассказать хочу я, как люблю тебя!

Ты моя защитница, самый нежный друг!

Лучше не отыщется никого вокруг!

Поздравляю мамочку в этот славный день!

Подберу подарочек самый лучший ей!

Так хочу порадовать чем-нибудь еще,

Вести себя старательно буду хорошо!

**2 ребенок**

В домике у Солнышка

И в мороз тепло,

Даже ночью темною

Там всегда светло.

Как увижу Солнышко,

Так всегда пою.

Я его, наверное,

Больше всех люблю!

Подарю цветы,

Потому что Солнышко –

это, МАМА, ты!

**3 ребенок**

Мне мама приносит

Игрушки, конфеты,

Но маму люблю я

Совсем не за это.

Веселые песни

Она напевает,

Нам скучно вдвоем

Никогда не бывает.

Я ей открываю

Свои все секреты.

Но маму люблю я

Не только за это.

Люблю свою маму,

Скажу я вам прямо,

Ну просто за то,

Что она моя мама!

**1 ребенок**

Маленький зайчонок улыбнулся маме:

- Я тебя люблю вот так! – и развел руками.

- А вот как я тебя люблю! – мать ему сказала,

Развела руками и тоже показала.

- Это очень много, - прошептал зайчишка,

- Это очень, очень много, много, но не слишком.

**2 ребенок**

Он присел и прыгнул высоко, как мячик.

- Я тебя люблю вот так! – засмеялся зайчик.

И тогда ему в ответ, разбежавшись, лихо,

- Вот как я тебя люблю! – подпрыгнула зайчиха.

- Это очень много, - прошептал зайчишка,

- Это очень, очень много, много, но не слишком.

**3 ребенок**

- Я тебя люблю вот так! – зайчик улыбнулся

И на травке-муравке перекувыркнулся.

- А вот как я тебя люблю! – мамочка сказала,

Кувыркнулась, обняла и поцеловала.

- Это очень много, - прошептал зайчишка,

- Это очень, очень много, много, но не слишком.

**4 ребенок**

- Видишь, дерево растет, возле речки прямо?

Я тебя люблю вот так! – понимаешь, мама.

А у мамы на руках видно всю долину.

- Вот как я тебя люблю! – мать сказала сыну.

**5 ребенок**

Так прошел веселый день, в час, когда смеркалось,

Желто-белая луна в небе показалась.

Ночью детям нужно спать даже в нашей сказке.

Зайчик маме прошептал, закрывая глазки:

- От земли и до луны, а потом обратно -

Вот как я тебя люблю! Разве не понятно?..

Подоткнув со всех сторон зайке одеяло,

Тихо-тихо перед сном мама прошептала:

- Это очень-очень много, это так приятно,

Когда любят до луны, а потом обратно!