Эссе на тему: «Как влияют гаджеты на наших детей»

Зиновьева Ю.А.

Воспитатель ГБОУ СОШ №856

Введение

 Новое поколение 21-ого века не мыслит себя без новейших электронных и цифровых устройств - гаджетов. Именно они в наше время облегчают людям жизнь, помогают в учебе и работе, и, конечно, ни один человек не обходится в современном мире без гаджетов.

 Но необходимы ли эти устройства для детей. К сожалению, наши дети перестали выходить на улицу, ходить друг к другу в гости, читать книги. Общаться они теперь предпочитают в социальных сетях, все время заняты новыми технологиями. Так ли это безопасно для них? С одной стороны, гаджеты-это прогресс, а с другой стороны, дети перестают общаться со сверстниками и взрослыми, часто уходят в виртуальный мир, где комфортно и интересно. Пропадает опыт общения, а значит, теряются коммуникативные навыки. А виртуальные игры и вовсе позволяют уйти от серой действительности, отвлечься от уроков и учителей, непонимания сверстников, от надоедливых родителей.

 Конечно, мы не сможем полностью отказаться от гаджетов и полностью изолировать от них детей, но родители могут правильно и с умом научить детей использовать новые технологии.

 Очень часто ребенок так быстро привыкает к гаджету, что расставание с ним влечет истерики, оскорбления в адрес взрослого и даже вспышки агрессии. Ваш ребенок превращается в злобного хулигана, а был милым и ласковым ребенком. И, конечно, в этот момент родитель должен задуматься, так ли это незначительно?

 Все это смогла наблюдать у собственного ребенка, которому 3,5 года. Решили подарить ему планшет для просмотра мультфильмов, и, конечно, пытались дозировать общение нашего чада с гаджетом, выделялось конкретное время для просмотров. Но нам, взрослым, всегда не хватает времени на общение с ребенком. Работа, учеба, бытовые дела полностью поглощают нас, взрослым просто становится некогда проводить больше времени с детьми. И тут приходят нам в помощь гаджеты. Ребенок все больше времени проводит не с родителями, а с гаджетами. А потом с малышом начинают происходить истерики, он начинает злиться без повода, нервничать, когда у него отбирают устройство, пропадает интерес к другим играм, начинается апатия без гаджета. Такие последствия бывают частыми, а возникают из-за нашего невнимательного отношения к этому. Гаджеты должны использоваться с умом.

Не забывайте, каждый раз, когда вы даете ребенку планшет или телефон, то, тем самым, пытаетесь заменить общение с семьей, сверстниками, друзьями. Это ограничивает малыша, он погружается в виртуальный мир, отрывается от действительности.

 Можно найти выход, не изолируя полностью детей от гаджетов. Комбинировать обычные игры – настольные, сюжетные, дидактические, конструкторы- с теми же гаджетами. Тогда эффект будет совершенно иным.

 Чтобы не вызвать у ребенка зависимость, а в последствии нарушение психики, нужно заранее проговорить с ним условия использования гаджета, а также строго контролировать его времяпровождение. Таким образом ребенок научиться ценить свое время и вырабатывать чувство меры.

Заключение

 Неправильное использование гаджетов приводит к испорченному зрению, отставание в развитии, дети начинают поздно говорить, их речь бедна и примитивна. Происходит резкое снижение фантазии и творческой активности. Дети теряют возможность и желание самостоятельно занимать себя, содержательно и творчески играть. Но, пожалуй, самое главное – происходит повышение детской агрессивности и жестокости. Жестокость становиться чем-то обыденным и привычным, при этом дети не дают себе отчета в собственных действиях. Ребенок может нанести вред себе и окружающим. И только мы, родители, в ответе за своих детей. Поэтому лучше вовремя обратить внимание на поведение своего ребенка, когда он общается с гаджетом, больше уделять времени чадам, гулять, читать, играть и безумно любить.