**Консультация для родителей по теме:**

**« Правила успешной адаптации к дошкольному учреждению»**

Наступает период по распределению направлений в дошкольные организации, и приближается волнительный момент – скоро малыш пойдет в детский сад. Это важное событие в жизни каждого ребенка и необходимо достаточно серьезно взглянуть на этот период со стороны родителей. Задача родителей облегчить этап адаптации ребенка к детскому саду и помочь ему преодолеть его.

Адаптация ребенка к [детскому саду](http://sevsadik.ru/index.php) и к новым условиям проходит зачастую болезненно. С приходом в детский сад происходит серьезная перестройка всех его отношений, смена привычного уклада жизни.

Ниже мы Вам предлагаем рекомендации для успешной адаптации Вашего малыша к детскому саду, подготовленные педагогом-психологом работающим с детьми раннего возраста, МБДОУ детского сада №169 г.Ульяновска.

* Привести домашний режим в соответствие с режимом группы;
* Познакомиться с меню дошкольной организации и ввести в рацион питания малыша новые для него блюда;
* Расширять ориентировку ребенка в ближайшем окружении: посещать детские площадки, увеличить общение с другими детьми и т. п.;
* Развивать у ребенка навыки самообслуживания. Дети должны уметь самостоятельно пить из чашки, есть ложкой. Приучайте Вашего ребенка пользоваться горшком, вытирать полотенцем лицо и руки после умывания. Учите его самостоятельно одеваться и раздеваться, застегивая и расстегивая пуговицы, кнопки, завязывая и развязывая шнурки – это важный этап социальной адаптации ребенка.
* Все разговоры о детском саде должны носить только позитивную окраску;
* Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за непослушание;
* Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад;
* Планировать, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового коллектива у вас была бы возможность оставлять его там не на целый день;
* Посвящать в период нахождения вне стен детского сада, ребенку как можно больше времени – играйте и разговаривайте.
* Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье;
* Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на его нервную систему. Избегать шумных мероприятий.
* Сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша;
* Быть внимательным к ребенку, заботливым и терпеливым.