Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

 «Детский сад общеразвивающего вида № 58»

Конспект

Спортивного развлечения «Разноцветные флажки» для родителей и воспитателей детского сада

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Подготовила : воспитатель Евлентьева Г.Ф |

Нижнекамск

Ноябрь, 2015г.

**Цель:** Способствовать сохранению и укреплению физического и психологического здоровья детей

**Задачи :** Формировать у детей умение правильно выполнять движения (общеразвивающие движения, основные движения).

Развивать двигательную активность, память, внимание, мышление.

Формировать у детей интерес к физической культуре и спорту, привлекать внимание к здоровому образу жизни (как наиболее эффективному средству профилактики заболеваний и укрепления здоровья).

Создание у детей положительных эмоций.

**Предварительная работа:** утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, физкультурные занятия, подвижные и спортивные игры,

**Оборудование:** флажки по количеству детей, обручи 3 шт.,

**Ход развлечения.**

**Ведущая :** Под музыку дети заходят в зал(у детей эмблемы: у одной команды – белочки ,у второй –зайчики ,у третьей- чебурашки).

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть вас сегодня в нашем спортивном зале на нашем празднике «Разноцветные флажки».Спорт – это залог хорошего настроения и крепкого здоровья. Заниматься физкультурой полезно ,а веселой физкультурой вдвойне.

Представление и приветствие команд.

Дети рассказывают стихи о спорте .

1.Я расту достойной сменой

Всем известнейшим спортсменам.

Я вынослив и здоров,

Мой ответ: всегда готов!

2.Я готов по отжиматься ,
Приседать и кувыркаться.
Подтянуться я могу,

Обогнать всех на бегу.

3.Спорт – мой самый лучший друг

Удивляю всех вокруг

Я энергией своей.

 Нет вокруг меня бодрей!

**Ведущая** : Молодцы ребята. Все собрались, все здоровы , бегать ,прыгать все готовы .Тогда начинаем веселую разминку. (выполнение разминки под веселую музыку «Пятка ,носик раз, два ,три..)

**Ведущая** : Ребята все готовы к соревнованиям ? Тогда начинам самые спортивные из веселых и самые веселые из всех спортивных соревнования.

Первая эстафета : **«Передай флажок**»

Дети выстраивается в три колонны по одному. Первый участник от каждой команды с флажком оббегает стойку, бежит обратно и передает флажок следующему. Второй участник выполняет то же самое.
Вторая эстафета : **«Разноцветные флажки»**

Собрать разноцветные флажки.

Каждой команде нужно собрать флажки определенного цвета.
Выигрывает команда, которая раньше другой соберет флажки.
Третья эстафета **: Загадки**

Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались. **(ролики)**

Ростом мал, да удал,

От меня ускакал.

Хоть надут он всегда –

С ним не скучно никогда. **(мяч)**

Ранним утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ –

Это мой **(велосипед)**

Четвертая эстафета **«Кто самый внимательный»** (красный - хлопать, синий - топать, , зеленый –прыгать)

Пятая эстафета : Игра **«Найди свой цвет»**

Шестая эстафета :конкурс для мам. **«Собери цветок»**

**Ведущая** : Ребята посмотрите пожалуйста, какой цветок у нас получился.(ромашка).Ромашка – это символ семьи. А у нас с вами семейный праздник.

Подведение итогов –победила дружба.

**Ведущая** :На этом наш праздник закончился. Я желаю вам ребята быть сильными, крепкими .И помните главное богатство – это здоровье .

До свидания!