**Подборка стихов и потешек к режимным моментам для малышей.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **За едой** | **Гигиенические процедуры** |  | **Собираемся на улицу** |
| Если Вас не посетит  За обедом аппетит  Надо вызвать ложку  Ложку-неотложку  Ложка мигом прилетит  В ароматной дымке  В ней приедет аппетит  В шапке-невидимке  А теперь нельзя зевать!  Постарайся поспевать!  За волшебной ложкой.  Рот пошире открывай  И смелее управляй! | Ручки мыли,Щечки мыли,Hосик  мыли(можно перечислять все, что захочешь)И теперь мы чистые,Зайчики пушистые |  | Мы пойдем на улицу и поймаем курицу, Если курица плоха, мы поймаем петуха. |
| Это хорошая девочка. Ее зовут Маша. А это ее тарелочка. А в тарелочке… Нет не каша, нет не каша. Села Маша, съела кашу, Всю сколько дали! | Кран, откройся!Нос умойся!Глаз купайся!Грязь смывайся! |  | Пойдем гулять на улицу И поймаем курицу! Курицу с рогами, Курицу с ногами!!! Ух, какая курица! Бежим скорей на улицу! |
| Яблочко румяное, Есть одна не стану я, Половинку яблочка Дам любимой мамочке. | Тра-та-та, тра-та-та, Где там прячется вода? Выходи, водица, Мы хотим умыться. |  | Тетка Агашка, Сшей мне рубашку, Едем прокатиться, Надо нарядиться! Вот они, сапожки: Этот с левой ножки, Этот с правой ножки. Если дождичек пойдёт, Наденем калошки: Эта - с правой ножки, Эта - с левой ножки. Вот так хорошо. Юбка-юбочка, Узкая, как трубочка. Девочка плясать пустилась - Юбка зонтиком раскрылась. |
| Глубоко - не мелко Корабли в тарелках: Луку головка, Красная морковка, Петрушка, картошка, И крупки немножко. Вот кораблик плывет, Заплывает прямо в рот! | Каждый день я мою мыло Кипяченою водой. Мойся, мыло, не ленись, Не выскальзывай, не злись! (мылим ручки) Вот оно и не упало, Нам не мыть его сначала! (если не упало ) Ах, опять оно упало,  Будем мыть его сначала! |  | Мы на пухлые ручонки, Надеваем рубашонку. Повторяй за мной слова: Ручка - раз, и ручка - два!  Застегнем застежки, На твоей одежке: Пуговки и кнопочки,  Разные заклепочки. |
| Стоял кораблик-ложка, В картофельном порту. Ушел кораблик-ложка, С картошкой на борту. Плывет кораблик-ложка, С картошкой по волнам. Плывет кораблик-ложка, А Егорка его: "Ам!" | Снует зубная щетка,Как по морю лодка,Как по речке пароход,По зубам она идет,Вверх и вниз, туда-обратно.Счистим мы налет и пятна.Чтобы зубки не болели,Чтоб как зимний снег белели(Гурина И) |  | На мою малышку Наденем мы штанишки. Повторяй  за мной слова: Ножка - раз, и ножка - два!  А теперь на ножки - Носочки и сапожки! Повторяй  за мной слова: Ножка - раз, и ножка - два!  Хоть устали одеваться, Но не будем возмущаться! Что осталось - голова? Вот и шапочка - раз, два!  Надо маму одевать, И скорей идти гулять! |
| Тары-бары-тарарешки, Суп хвалили поварешки! Разливали по тарелкам, По глубоким и по мелким. Тары-бары-тарара, Услыхала детвора, Прибежала, прибежала, Прибежала со двора! Приходите в гости к нам -  Хватит супчику и вам! | Рано утром звери встали,Зубки чистить побежали.Чистят зубки мишкиЩеточкой из шишки.Белка в рыжей шубке,Тоже чистит зубки.Серые мышата,Веселые ежата,Серый волк зубастый,Чистят зубки пастой.Чистят поросенок,И смешной лосенок.Чтобы зубки не болели,Как снежинки, чтоб белели,Чистить вкусной пастой,Надо зубки часто! |  | Помахали правой ножкой, Что скакала по дорожке, Помахали левой ножкой, Что скакала по дорожке, Пальчиков на правой -пять, И на левой тоже пять. Было пять, Осталось пять, Сосчитаем их опять. |
| Каша вкусная дымится, Маша кашу есть садится, Очень каша хороша! Ели кашу не спеша, Ложку за ложкой Ели понемножку... Кто у нас любимый самый? Ложку первую - за маму! А вторую за кого? Да за папу твоего! За кого же третью ложку? За весёлую матрёшку: В ней матрёшек дружный ряд. Значит ложек - пять подряд! Съешь за бабу, Съешь за деда, За мальчишку - за соседа, За подружек и друзей, Съешь побольше, не жалей! Что за каша, объеденье! Съешь за праздник день рожденья - День весёлый, шумный, яркий, За гостей и за подарки. Светит солнышко в окошко, За него - большую ложку! Съешь за девочку шалунью, Нашу Машу-попрыгунью, И за Чебурашку Кушай, Маша, кашку. За котёнка, за Тимошку эту маленькую ложку. А большую - за кота... Вот тарелка и пуста. | Подстригаем ноготки.  Это кто у нас? Мизинчик!  Бегал с другом в магазинчик!  Покупал игрушки,  Сладкие ватрушки!  Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок!  Здравствуй, пальчик безымянный!  Как солдатик оловянный,  На посту всегда стоит,  И имеет грозный вид!  Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок!  Это кто тут? Пальчик средний!  Со щенком играл в передней,  Прятались, смеялись,  Скакали, кувыркались!  Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок!  Пальчик указательный -  Очень любознательный!  Это кто? А это как?  На вопросы он мастак!  Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок!  Это пальчик наш большой!  Стричься рад со всей душой!  Он в хорошем настроенье,  Ел клубничное варенье!  Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок! |  | ПРО БОРЮ  Жил на свете мальчик Боря, Не любил он одеваться, Он всё время с мамой спорил, Начинал сопротивляться:  - Не надену это майку, И колготки, и штаны! Пусть рубашку носит зайка! Мне носочки не нужны!  Свитер не люблю - колючий! Шапку надевать не буду! Вот какой он был вреднючий, Не мальчишка - чудо-юдо!  Надоело маме спорить, Хулигана убеждать. И сказала мама Боре: - Не пойду с тобой гулять!  Кто оделся - пусть гуляет И в песочнице шалит А Бориска поскучает, Без колготок посидит!  - Там же все мои друзья! - Вдруг опомнился мальчишка, - Вышли все, а как же я? Где носочки? Где штанишки?!  Посмотрите: что за чудо? Начал Боря одеваться, И сказал он нам: - Не буду Больше с мамой пререкаться!  Он помог одеться маме, И пошёл гулять с друзьями. |
| Маленькие рыбки плавают в тарелочке, Маленькие рыбки в ротик прыгнут к деточке. | Уж я косу заплету, Уж я русу заплету. Я плету-плету-плету, приговариваю: Ты расти расти коса, Всему городу краса! |  |  |
| Утка - утенка, Кошка - котенка, Мышка – мышонка, Зовут на обед. Утки - поели, Кошки - поели, Мышки - поели, А ты - ещё нет? | Расти, коса, До пояса, Не вырони Ни волоса. Расти, коса, Не путайся, Маму, дочка, слушайся. |  |  |
| Тот, кто пьет молоко, Будет бегать далеко, Будет прыгать высоко, Тот, кто пьет молоко! |  |  |  |
| Это - ложка, Это - чашка. В чашке - гречневая кашка. Ложка в чашке побывала -  Кашки гречневой не стало! Как же так? |  |  |  |
| Каша из гречки, Где варилась? В печке! Сварилась, упрела, Чтоб Танечка ела. |  |  |  |
| Умница Илюша, Будет кашку кушать, Вкусную, пушистую, Мягкую, душистую! |  |  |  |
| Кашка-малашка, В тарелке сидела, На тебя глядела, В ротик захотела. |  |  |  |
| Ну-ка, ну-ка, ну-ка, ну-ли. Не ворчите вы, кастрюли, Не ворчите, не шипите, Кашу сладкую варите, Нашу деточку кормите! |  |  |  |
| Варись, варись, кашка, В голубенькой чашке. Варись поскорее, булькай веселее. Варись, кашка, сладка, Из густого молока, Да из манной крупки. У того, кто кашку съест, Вырастут все зубки! |  |  |  |
| Горячая каша, холодная каша. Томится в горшочке любимица наша. Давно уж давно подружились мы с нею, Но выбрать не можем - какая вкуснее? И с пылу и с жару прекрасна она, И каша холодная тоже вкусна. Не будем мы медлить с вопросом таким, И кашку любую быстрее съедим. |  |  |  |
| Кастрюля-хитрюля Нам кашки сварила! Нам кашки сварила, Платочком накрыла! Платочком накрыла, И ждет нас - пождет, И ждёт, кто же первым придёт? |  |  |  |
| Я сыта и весела. Кашка вкусная была. |  |  |  |
| Пришел кисель, На залавочке присел, На залавочке присел: Поесть Темочке  велел. |  |  |  |
| Пышка-лепешка, В печи сидела, На тебя глядела, В ротик захотела. |  |  |  |
| Среди зимы наступит лето,  Когда попробуешь ты это. |  |  |  |