Департамент по социальной политике

 городского округа Саранск

Управление образования

МДОУ «Детский сад №16»

***Конспект спортивного праздника***

**«МЫ СИЛЬНЫЕ, СМЕЛЫЕ, ЛОВКИЕ»**

**/старшая – подготовительная группа/**

Подготовила:

Игошина Л.В.

Саранск, 2014

**Цель**:

Сохранение и укрепление физического здоровья воспитанников;

Воспитание потребности и навыков здорового образа жизни.

**Задачи**:

• Формировать у детей представление о зарождении олимпийского движения;

• Совершенствовать навыки выполнения основных видов движений (в соревновательной форме);

• Формировать оптимальную двигательную активность в процессе двигательной активности;

• Воспитывать нравственные качества личности (чувство дружбы, взаимовыручки, ответственности).

**Место проведения**: музыкальный зал (совмещен с физкультурным).

**Оборудование**:

Олимпийский огонь, олимпийский флаг, 2 хоккейные клюшки и 2 шайбы, 2 обруча, 2 ориентира, 10 снежков, мячи по количеству участников, 2 флажка, 4 гимнастические палки, эмблемы для участников, медали.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий.**

 На спортивную площадку

 Приглашаем всех мы вас

 Праздник спорта и здоровья

 Начинаем мы сейчас.

*Под «Олимпийский марш» В. Попова дети выходят на спортивную площадку*.

(выходя девочка и мальчик)

**Ребенок.** Над землею закружила

 Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

 Спорт нам снова принесет.

**Ребенок**. Начинаем мы наш праздник:

 Будут игры, будет смех,

 И веселые забавы

 Приготовлены для всех.

**Ведущий.** Я рада приветствовать вас на нашей площадке, где мы продолжаем наши «Малые Олимпийские игры» - это праздник спорта, мира, дружбы, красоты.

 Олимпийские игры – это главные спортивные соревнования, которые проводятся по разным видам спорта!

А какие виды спорта вы знаете? (ответы детей) Молодцы !

Девиз наших соревнований : «Быстрее! Выше! Сильнее!»

И чтоб до ста лет, на свете жить

Со спортом нужно нам дружить.

**Ведущий – дети.** Спорт - это здоровье

 Спорт – это успех!

 Спорт – это радость для всех!

 Ну-ка дружно, детвора,

 Крикнем все : физкульт-ура!

**Ребенок.** Мы выходим на площадку,

 начинается зарядка:

 Шаг на месте – два вперед,

 А потом на оборот.

**Ребенок.** Зарядка всем полезна,

 Зарядка всем нужна,

 От лени и болезней

 Спасает нас она!

 **Ведущий.** Здоровье в порядке?

**Дети.** Спасибо зарядке!

Дети выполняют упражнения **«Веселая зарядка».**

**Ведущий.** Поиграй-ка, поиграй-ка,

 Наш веселый стадион!

 С физкультурой всех ребят

 Навсегда подружит он.

 Если хочешь быть умелым,

 Ловким, быстрым, сильным, смелым,

 Научись любить скакалки, мячик, обучи и палки!

 Никогда не унывай!

 В цель снежками попадай,

 В санках с горки быстро мчись

 И на лыжи становись!

 Вот здоровья в чем секрет!

 Будь здоров! Физкульт …

**Дети.** Привет!

**Ведущий.** Для проведения наших соревнований приглашаются команда **«Снежинка»** (старшая - подготовительная группа) и команда **«Снеговик»** (подготовительная группа). Команды просим занять свои места.

Команды есть – они готовы.

Следить за честностью игры

 Будет уважаемое жюри:

Главный судья – врач-педиатр Лосева Т.В.

Старший воспитатель – Чернова О.В.

 И так мы начинаем!

**1 соревнование «Чье звено быстрее соберется».**

Под музыку дети бегут врассыпную, по окончании музыки становятся на свои места.

**Ведущий.**

 Круглый, мягкий, полосатый,

 Нравится он всем ребятам.

 Может долго он скакать

 И совсем не унывать.

Дети. Мяч.

**2 соревнование «Кенгуру».**

Эстафета мяч между ног: прыжки на 2-х ногах до предмета и обратно. Мяч передается следующему игроку; выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат дистанцию.

**Ведущий.**

Спорит с ветром быстрый бег

 Мы бежим быстрее всех

 А зимой садимся в сани

 И летим быстрее всех!

**3 соревнование «Гонки на санках».**

Дети делятся на пары, одевают обруч, вместе бегут до ориентира, оббегают его, возвращаются к своей команде и передают обруч следующей паре.

Побеждает та команда, которая проходит эстафету за наименьшее время.

**Ведущий.**

 Для зимней, холодной

 Морозной поры

 Хоккей – игра смелых!

 Нет лучше игры!

 Сейчас мы все вместе по клюшке возьмем

 И шайбу в ворота

 Успешно забьем!

**4 соревнование « Попади в ворота» .**

Первые участники по сигналу берут клюшки и шайбу, ведут его на противоположную сторону к воротам, затем стараются забить шайбу в ворота, быстро вернуться назад, передать клюшку следующему. Побеждает команда, которая забросила наибольшее количество шайб в ворота и быстрее справилась с заданием.

**Ведущий.**

 Молодцы у нас ребята,

 Сильные и смелые,

 Дружные, веселые,

 Быстрые, умелые!

Следующий вид соревнований называется

**«Биатлон»**

 Перед каждой командой ставятся ориентиры. Первые номера получают  гимнастические  палки. По сигналу они должны дойти  до флажка, имитируя ходьбу на лыжах, встать на коврик, положить палки, взять снежок и попасть в цель, затем взять палки  и вернуться обратно  на старт. Затем палки передаются второму игроку и т.д. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием и стреляла наиболее метко.

**Ведущий:**

 Эй, спасайся поскорей,

 Убежал из группы клей,

 Никого он не жалеет,

Всех, кого ни встретит клеит.

**6 соревнование «Клей»**

Ребенок бежит до ориентира, обегает его, затем возвращается, берет за руку другого и они бегут до ориентира, обегают его и возвращаются за следующим и т.д. Побеждает та команда, которая быстрее закончит соревнование.

**Ведущий.** А теперь наше уважаемое жюри подведет итоги соревнований.

Судьи готовы? Вам предоставляется слово.

**Главный судья:**

 Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

 Этот смел, а тот удал,

 Этот силу показал,

 И поэтому по чести

 Наградить решили всех вас вместе.

Под торжественную музыку всем участникам соревнований вручаются медали.

**Ведущий**:

Мы надеемся, что праздник

 Никого не огорчил,

 Все соревновались, все старались,

 Все вложили много сил.

Мы заканчиваем праздник,

 До свиданья, детвора!

 На прощанье всем желаю

 Быть здоровыми всегда!

Звучит музыка, дети уходят в группы.

**Литература**

1. Адашнявичене Э.Й. Спортивные игры и упражнения в детском саду. М., «Просвещение», 1992.

2.Арепьева Е.А. Тематические дни и недели в детском саду. М., 2005.

3.Аксенова З.Ф. Спортивные праздники в детском саду. М., 2003.

4.В гостях у Бабушки-Загадушки. Сценарии развлекательных мероприятий в детском саду. М., «Аркти», 2008.

5.Вареник Е.Н., С. Кудрявцева, Н.Н. Сергиенко. Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет. М., ТЦ «Сфера», 2008.