Сценарий выступления на конкурс – смотр агитбригад «Мы за ЗОЖ»

Классный руководитель 5 в класса Трушина М.Г

2015

**Агитбригада "Мы за здоровый образ жизни!"**

Агитбригада рассчитана на 7-10 минут. Все ребята в спортивной форме (кто-то лыжник, кто-то боксёр, кто-то футболист, кто-то гимнаст и др.), у всех детей нарумянены щёки.

**Ход урока**

**1. Вступление**(ученица):

С гимнастикой дружи, всегда веселым будь,
И проживешь сто лет, а может быть, и более.
Микстуры, порошки – к здоровью ложный путь.
Природою лечись – в саду и чистом поле.

**2. Название, девиз.**

Командир:

- Агитбригада…

Все:

- Румяные щечки.

Командир:

- Солнце, воздух и вода…

Все:

- наши лучшие друзья.

**3. Командир говорит стихи, а все ребята фразу - «Кто ответит почему?»**

Мы бежим быстрее ветра.
Кто ответит почему?
Коля прыгнул на два метра.
Кто ответит почему?
На губах у нас улыбка.
Кто ответит почему?
Может мостик сделать Юля,
По канату лезу я,
Потому что с физкультурой
Мы – давнишние друзья.

**4. 2 ученика разыгрывают сценку «Кошка или я?»**

- Как магнит, моя кровать.
Неохота мне вставать.
Кто бы
С нынешнего дня
Все бы делал за меня?
(выходит кошка)
- МЯУ!
- Кошка?!
С нынешнего дня
Будь повсюду за меня!
Во дворе кричат ребята.
Шум и смех и беготня.
Кто-то в майке полосатой,
Весь пушистый и усатый,
Стал в воротах за меня.
Братцы, что все это значит?
Это кошка ловит мячик!
Мой рюкзак несет
И даже
За меня
Лежит на пляже!
Ишь, пригрелась,
- Мур-мур-мур!
- Ну уж это чересчур…
Мигом я вскочил с кровати:
- Нет, спасибо, Мурка!
Хватит.
Сам
С сегодняшнего дня
Заменяю
Я…
Меня.

**5. Ученица:**

Подвижный, быстрый человек
Гордится стройным станом.
Сидящий сиднем целый век
Подвержен всем изъянам.

**6. Сценка «Силачи» (2 ученика):**

1 ученик:

Силачом я стать хочу,
Прихожу я к силачу:
- Расскажите вот о чем,
Как вы стали силачом?

2 ученик:

- Это просто – тренировка!
Свой секрет не утаю.
Рано утром я встаю
И при солнце
И в ненастье
Открываю окна настежь.
Приступаю я к зарядке.
Вместе пятки, врозь носки.
И вместе пятки, врозь носки –
Приседанья и прыжки.
Сто веселых упражнений
Со скакалкой и мячом!
Будешь делать их без лени,
Тоже станешь силачом.

**7. Выходит девочка (Гигиена):**

Добрый день!
Я – чистота!
С вами быть хочу всегда.
Сначала познакомлюсь с вами,
Чтобы стали мы друзьями.

КОМАНДИР:

Вот Наташа, Коля, Валя,
Вот Сережа, Света, Галя.
Костя, Вова, рядом Лена.
А как вас звать?

- Гигиена.

Я пришла вас научить,
Как здоровье сохранить.
Много грязи вокруг нас,
И она в недобрый час
Принесет нам вред, болезни.
Но я дам совет полезный,
Мой совет совсем не сложный –
С грязью будьте осторожны!

**8. Все ребята по 2 строчки читают стихи о здоровом человеке:**

Человек на свет родился,
Встал на ножки и пошел.

С ветром, солнцем подружился,
Чтоб дышалось хорошо.

Приучал себя к порядку:
Рано утром он вставал.

Бодро делал он зарядку,
Душ холодный принимал.

Он к зубным врачам, представьте,
Не боясь совсем, пришел.

Он ведь чистил зубы пастой,
Чистил зубы порошком.

Человечек за обедом
Черный хлеб и кашу ел.

Вовсе не был привередой,
Не худел и не толстел.

Спать ложился в девять тридцать,
Очень быстро засыпал.

С интересом шел учиться
И пятерки получал.

Каждый день он бегал, прыгал,
Много плавал, в мяч играл.

Набирал для жизни силы,
И не ныл, и не хворал.

**9. Ученик читает стихи о спорте:**

Со здоровьем дружен спорт.
Стадион, бассейны, корт,
Зал, каток – везде вам рады.
За старание в награду
Будут кубки и рекорды,
Станут мышцы ваши тверды.
Только помните: спортсмены
Каждый день свой непременно
Начинают с физзарядки.
Не играйте с дремой в прятки,
Быстро сбросьте одеяло,
Встали – сна как не бывало!

**10. Заключение:**

Ученик:

Мы зимой катались с горки,
Летом плавали в реке,
Чтоб потом у нас пятерки
Зазвенели в дневнике.

Вместе:

Мы зарядку делали,
Прыгали и бегали,
Стали загорелыми,
Сильными и смелыми.