Сценарий выступления на конкурс – смотр агитбригад «Мы за ЗОЖ»

Классный руководитель 5 в класса Трушина М.Г

2015

**Агитбригада "Мы за здоровый образ жизни!"**

Агитбригада рассчитана на 7-10 минут. Все ребята в спортивной форме (кто-то лыжник, кто-то боксёр, кто-то футболист, кто-то гимнаст и др.), у всех детей нарумянены щёки.

**Ход урока**

**1. Вступление**(ученица):

С гимнастикой дружи, всегда веселым будь,  
И проживешь сто лет, а может быть, и более.  
Микстуры, порошки – к здоровью ложный путь.  
Природою лечись – в саду и чистом поле.

**2. Название, девиз.**

Командир:

- Агитбригада…

Все:

- Румяные щечки.

Командир:

- Солнце, воздух и вода…

Все:

- наши лучшие друзья.

**3. Командир говорит стихи, а все ребята фразу - «Кто ответит почему?»**

Мы бежим быстрее ветра.  
Кто ответит почему?  
Коля прыгнул на два метра.  
Кто ответит почему?  
На губах у нас улыбка.  
Кто ответит почему?  
Может мостик сделать Юля,  
По канату лезу я,  
Потому что с физкультурой  
Мы – давнишние друзья.

**4. 2 ученика разыгрывают сценку «Кошка или я?»**

- Как магнит, моя кровать.  
Неохота мне вставать.  
Кто бы  
С нынешнего дня  
Все бы делал за меня?  
(выходит кошка)   
- МЯУ!  
- Кошка?!  
С нынешнего дня   
Будь повсюду за меня!  
Во дворе кричат ребята.  
Шум и смех и беготня.  
Кто-то в майке полосатой,  
Весь пушистый и усатый,  
Стал в воротах за меня.  
Братцы, что все это значит?  
Это кошка ловит мячик!  
Мой рюкзак несет   
И даже  
За меня  
Лежит на пляже!  
Ишь, пригрелась,  
- Мур-мур-мур!  
- Ну уж это чересчур…  
Мигом я вскочил с кровати:  
- Нет, спасибо, Мурка!  
Хватит.  
Сам  
С сегодняшнего дня  
Заменяю  
Я…  
Меня.

**5. Ученица:**

Подвижный, быстрый человек  
Гордится стройным станом.  
Сидящий сиднем целый век  
Подвержен всем изъянам.

**6. Сценка «Силачи» (2 ученика):**

1 ученик:

Силачом я стать хочу,  
Прихожу я к силачу:  
- Расскажите вот о чем,  
Как вы стали силачом?

2 ученик:

- Это просто – тренировка!  
Свой секрет не утаю.  
Рано утром я встаю  
И при солнце  
И в ненастье  
Открываю окна настежь.  
Приступаю я к зарядке.  
Вместе пятки, врозь носки.  
И вместе пятки, врозь носки –  
Приседанья и прыжки.  
Сто веселых упражнений  
Со скакалкой и мячом!  
Будешь делать их без лени,  
Тоже станешь силачом.

**7. Выходит девочка (Гигиена):**

Добрый день!  
Я – чистота!  
С вами быть хочу всегда.  
Сначала познакомлюсь с вами,  
Чтобы стали мы друзьями.

КОМАНДИР:

Вот Наташа, Коля, Валя,  
Вот Сережа, Света, Галя.  
Костя, Вова, рядом Лена.  
А как вас звать?

- Гигиена.

Я пришла вас научить,  
Как здоровье сохранить.  
Много грязи вокруг нас,  
И она в недобрый час  
Принесет нам вред, болезни.  
Но я дам совет полезный,  
Мой совет совсем не сложный –  
С грязью будьте осторожны!

**8. Все ребята по 2 строчки читают стихи о здоровом человеке:**

Человек на свет родился,  
Встал на ножки и пошел.

С ветром, солнцем подружился,  
Чтоб дышалось хорошо.

Приучал себя к порядку:  
Рано утром он вставал.

Бодро делал он зарядку,  
Душ холодный принимал.

Он к зубным врачам, представьте,  
Не боясь совсем, пришел.

Он ведь чистил зубы пастой,   
Чистил зубы порошком.

Человечек за обедом   
Черный хлеб и кашу ел.

Вовсе не был привередой,  
Не худел и не толстел.

Спать ложился в девять тридцать,  
Очень быстро засыпал.

С интересом шел учиться  
И пятерки получал.

Каждый день он бегал, прыгал,  
Много плавал, в мяч играл.

Набирал для жизни силы,  
И не ныл, и не хворал.

**9. Ученик читает стихи о спорте:**

Со здоровьем дружен спорт.  
Стадион, бассейны, корт,  
Зал, каток – везде вам рады.  
За старание в награду  
Будут кубки и рекорды,  
Станут мышцы ваши тверды.  
Только помните: спортсмены  
Каждый день свой непременно  
Начинают с физзарядки.  
Не играйте с дремой в прятки,  
Быстро сбросьте одеяло,  
Встали – сна как не бывало!

**10. Заключение:**

Ученик:

Мы зимой катались с горки,  
Летом плавали в реке,  
Чтоб потом у нас пятерки  
Зазвенели в дневнике.

Вместе:

Мы зарядку делали,  
Прыгали и бегали,  
Стали загорелыми,  
Сильными и смелыми.