**Проблемы взрослых родом из детства**

 Как пишет Андре Бертин в книге"Воспитание в утробе матери, или рассказ об упущенных возможностях", многие черты характера будущего человека формируются в процессе внутриутробного периода. Новорожденный к моменту своего появления на свет прожил 9 месяцев, в значительной степени определивших направления его дальнейшего развития. Мать - первая земная вселенная ребенка, и все, через что она проходит, испытывает плод. Излишние эмоциональные реакции матери на стрессы - причина огромного числа послеродовых заболеваний, таких как неврозы, аллергии, отставание в умственном развитии.

 Немаловажная роль принадлежит отцу. Отношение к жене, к ожидаемому ребенку - один из главных факторов, формирующих у малыша ощущение счастья и силы. Родители всегда могут найти время для "свидания" со своим будущим ребенком и рассказать ему, с каким нетерпением они ждут его появления на свет. Природа отблагодарит родителей за их усилия, и одной из форм этой благодарности будет здоровый малыш.

 Существует **пять типов родителей**, которые делают из своих детей неудачников.

 Вечно **недовольным родителям** почти невозможно угодить. Они отвергают ребенка, обычно на глубоком сознательном уровне. Оценивают его по завышенным стандартам и не замечают даже реальные успехи своего чада. Повзрослев, ребенок превращается в человека с заниженной самооценкой, склонного к бунтарству. Чтобы избежать таких последствий, родителям стоит взглянуть на ситуацию со стороны. Буквально. Записывайте на видео семейные мероприятия. Так вы сможете реально увидеть свои ошибки.

 "У нас кашель . Нам уже 6 лет. Мы в старшей группе". Слово " мы" и его производные - ключевые в рассказе **родителей - телохронителей** о своем ребенке. Они рассматривают свою жизнь только в контексте ребенка, не понимая, что их сын или дочь - отдельное существо, у которого могут быть иные интересы и особенности. Повзрослев, такой ребенок, скорее всего, будет склонен к различным видам зависимости. Обнаружив в себе черты "телохронителя", постарайтесь увлечь себя чем - то еще, кроме драгоценного чада.

 Взаимоотношения детей с **родителями - диктаторами** обусловлены жесткими правилами. Ребенок, воспитанный "диктаторами", скорее всего, так и не научится выражать свои эмоции словами, а потому будет переживать свои проблемы значительно тяжелее. Обнаружив в себе черты "диктатора", поставьте себя на место ребенка и постарайтесь изменить себя, пусть если даже непросто идти против своей натуры.

 **Родители - всепрощатели** всегда находят оправдания неблаговидным поступкам и капризам своего чада, потакают всем его "хочу" и тем самым воспитывают нарушителя любых форм и правил. Выход есть - посмотреть на поступки ребенка глазами постороннего.

 **Родители - няньки** стараются оградить свое чадо от любых проблем и трудностей. Такие дети вырастают избалованными, воспринимают окружающих исключительно как субъектов для реализации личных потребностей. Выход - прочитать книгу по нормам развития ребенка.

 Если умные люди пишут, что к двум годам ребенок сам должен уметь построить башню из 8 кубиков, так и должно быть. Интересно какой высоты башню сможет построить мужчина 40 лет!