|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***H:\Фото\2 сентября 2013 г\P1050498.JPG***    ***МЫ ЗА:***   * ***Здоровое питание*** * ***Здоровый сон*** * ***Занятие спортом*** * ***Культурный досуг***   ***МЫ ПРОТИВ:***   * ***Курения*** * ***Наркотиков*** * ***Алкоголизма***   ***МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ***  ***ОБРАЗ ЖИЗНИ!*** | ***Здоровье – это самое дорогое, самый драгоценный дар, который получил человек от природы!***  **Здоровье – это достояние всего общества, которое невозможно оценить.**  **Мы желаем друг другу крепкого здоровья, когда встречаемся или прощаемся, потому что это основа счастливой и полноценной жизни.**  **Доброе здоровье обеспечивает нам долгую и активную жизнь, способствует выполнению наших планов, преодолению трудностей, дает возможность успешно решать жизненные задачи.**  C:\Documents and Settings\Administrator\My Documents\Мои рисунки\531ed3cf5519b7e5c466832a6bee6b23.jpg | ***МБОУСОШ №1***  ***Зареченского района города Тулы***  ***7В класс***  ***В здоровом теле - здоровый дух!***  **2014г.** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Правила**  **здорового**  **образа жизни:**  ***- не употребляйте вещества, наносящие вред вашему организму (алкоголь, никотин, наркотики)!***  ***- больше бывайте на свежем воздухе!***  ***- соблюдайте режим дня!***  ***- употребляйте в пищу свежие фрукты и овощи!***  ***- ежедневно занимайтесь физической культурой!***  ***- уменьшите время нахождения перед экраном телевизора и монитором компьютера!***  ***- чаще улыбайтесь!***  ***Будьте здоровы!***  ***C:\Documents and Settings\Administrator\My Documents\Мои рисунки\28b47bfa2ecb.jpg*** | C:\Documents and Settings\Administrator\My Documents\Мои рисунки\15150429.jpg | **Мы выбираем спорт!**  **Спортивный – значит здоровый!**  ***Спорт-сила духа, совершенство тела!***  ***Спорт без границ и нет ему предела!***  ***Бросая вызов времени, пространству,***  ***Он нас зовёт с волною состязаться,***  ***Быстрее ветра, как на крыльях мчаться***  ***И перед трудной целью не сдаваться1***  ***Спорт-это сила, гибкость, ловкость!***  ***Спорт-это точность, меткость и сноровка!***  ***Спорт-это грация, музыка движения!***  ***Он миг победы, звёздное мгновение!***  C:\Documents and Settings\Administrator\My Documents\Мои рисунки\i (24).jpg |