|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***H:\Фото\2 сентября 2013 г\P1050498.JPG*** ***МЫ ЗА:**** ***Здоровое питание***
* ***Здоровый сон***
* ***Занятие спортом***
* ***Культурный досуг***

***МЫ ПРОТИВ:**** ***Курения***
* ***Наркотиков***
* ***Алкоголизма***

***МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ******ОБРАЗ ЖИЗНИ!*** | ***Здоровье – это самое дорогое, самый драгоценный дар, который получил человек от природы!*****Здоровье – это достояние всего общества, которое невозможно оценить.****Мы желаем друг другу крепкого здоровья, когда встречаемся или прощаемся, потому что это основа счастливой и полноценной жизни.****Доброе здоровье обеспечивает нам долгую и активную жизнь, способствует выполнению наших планов, преодолению трудностей, дает возможность успешно решать жизненные задачи.**C:\Documents and Settings\Administrator\My Documents\Мои рисунки\531ed3cf5519b7e5c466832a6bee6b23.jpg | ***МБОУСОШ №1*** ***Зареченского района города Тулы******7В класс******В здоровом теле - здоровый дух!*****2014г.** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Правила****здорового****образа жизни:*****- не употребляйте вещества, наносящие вред вашему организму (алкоголь, никотин, наркотики)!******- больше бывайте на свежем воздухе!******- соблюдайте режим дня!******- употребляйте в пищу свежие фрукты и овощи!******- ежедневно занимайтесь физической культурой!******- уменьшите время нахождения перед экраном телевизора и монитором компьютера!******- чаще улыбайтесь!******Будьте здоровы!******C:\Documents and Settings\Administrator\My Documents\Мои рисунки\28b47bfa2ecb.jpg*** | C:\Documents and Settings\Administrator\My Documents\Мои рисунки\15150429.jpg | **Мы выбираем спорт!****Спортивный – значит здоровый!*****Спорт-сила духа, совершенство тела!******Спорт без границ и нет ему предела!******Бросая вызов времени, пространству,******Он нас зовёт с волною состязаться,******Быстрее ветра, как на крыльях мчаться******И перед трудной целью не сдаваться1******Спорт-это сила, гибкость, ловкость!******Спорт-это точность, меткость и сноровка!******Спорт-это грация, музыка движения!******Он миг победы, звёздное мгновение!***C:\Documents and Settings\Administrator\My Documents\Мои рисунки\i (24).jpg |