**Спортивный праздник «Ловкие, умелые!!!»**

**Воспитанники подготовительной группы и ученики 1-х классов.**

**Направление**: физическое развитие

**Образовательная область**: «Физическая культура»

**Возраст детей**: 6-8 лет

**Цель:** Формирование у детей интереса к занятиям физической культурой.

**Задачи:**

- развивать у детей основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость, координацию движения;

- развивать двигательную активность, координацию движения  и пространственное равновесие;

- способствовать повышению мышечного тонуса и физической выносливости;

- воспитывать выдержку, слаженность и взаимовыручку в команде.

**Спортивный инвентарь для занятия**: кегли, тоннели, футбольные ворота,

Футбольный мяч, обручи, матрешка, массажные мячи, кольцеброс, кирпичики, погремушки, тачка, кочки, фишки.

**Ход занятия:**

**Построение, приветствие команд!!!**

****

****

**Расхождение команд по станциям!!!**

**1 станция: «Футбольная»**

****

**Ведение футбольного мяча между кегель, удар по футбольным воротам.**

**2 станция: «Прыгучая»**

****

**Прыжки через кирпичики до обруча, пролезть сквозь обруч, бег обратно.**

**3 станция: «Меткая»**

****

**Проползти сквозь тоннель, добежать до кольцеброса, попасть в цель, вернуться обратно.**

**4 станция: «Музыкальная»**

****

**Бег из обруча в обруч погреметь погремушкой, лежащей в каждом обруче, вернуться обратно.**

**5 станция: «Картофельная»**

****

**Бег змейкой с тачкой вокруг кегель до обруча, собрать картофель, привезти и передать товарищу по команде.**

**6 станция: «Умелая»**

****

**Ходьба по кочкам до обруча, в котором лежит матрешка, разобрать матрешку, передать эстафету. Следующий участник матрешку собирает.**

**Команды проходят по очереди все станции на время. Затем результаты каждой команды суммируется и выявляется победитель.**

**Награждение команд!!!**

****

****