**СЦЕНАРИЙ**

**Городской фестиваль видеороликов**

**«Здоровые дети – здоровая нация!»**

*Открытие танец 3 А класс «Васелек»*

**Ведущие:** Слово “здоровье" является одним из самых частых, которое использует человек. Даже приветствие при встречах и расставаниях мы связываем с этим словом: “здравствуйте”, “будьте здоровы" и другие. Но что же такое “здоровье”?

**Ведущие:** Самый простой ответ гласит, что здоровье - это отсутствие болезней. На продолжительность жизни влияет множество разнообразных факторов.

**Ведущие:** Некоторые из них - окружающая среда, генетическая предрасположенность - трудно поддаются контролю, но всё равно можно сделать многое, чтобы прожить долгую и здоровую жизнь.

**Ведущие:** Давно известно, что здоровье человека на 10-20% зависит от наследственности, 10-20% - от состояния окружающей среды, 8-12% - от уровня здравоохранения и 50-70% - от образа жизни.

**Ведущие:** Меня, как представителя будущего нашей страны, волнует проблема здоровья нашего поколения. Каждый день мы видим на улицах нашего города армию курильщиков и, что самое интересное, не препятствуем этому.

**Ведущие:** У нас на глазах гибнет будущее нашей страны, поглощающее в себя огромное количество никотина и спиртных напитков.

**Ведущие:** Молодежь чахнет на глазах!!! Дети растут, видя перед собой дымящих родителей, говорящих, что курить нехорошо, но ведь дети, как губки в юном возрасте. Они впитывают в себя все что видят и повторяют ошибки своих родителей в будущем.

**Ведущие:** Может быть пора задуматься над этим?!! Проблемы табака, алкоголя, наркотиков и прочей гадости стоят очень остро. Просто родителям, надо не жалеть времени поговорить со своими детьми. Но не как отец с несмышленышами, а как друзья, т. е. на равных. И не жалеть денег, если дети хотят заниматься спортом.

**Ведущие:** Здоровые дети, это и есть здоровая нация!

***РОЛИК Фильковская Виктория «образ жизни здоровый или вредный»(2 мин)***

**Ведущие:** Сегодня мы собрались на первом фестивале видеороликов и видеопрезентаций «Здоровые дети – здоровая нация»

**Ведущие:** Мы приветствуем наших гостей

– директора № 8

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

– директора отдела по делам молодежи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущие:** в зале присутствую участники конкурса и гости из школ города Бердска.

**Ведущие:** Слово для приветствия предоставляется

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ директору Отдела по делам молодежи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущие:** Быть здоровым – это важно  
Для тебя и для страны.  
Коль здоровым будет каждый,  
Будем вместе мы сильны.  
Если было б в моей воле,  
Я урок бы важный свой  
С первых дней учебных в школе  
В каждый день поставил твой.  
И тогда-то в аттестате  
Можно будет написать,  
Что здоров, красив и статен  
И по спорту с плюсом пять

***РОЛИК про спорт Пчельникова (2 мин)***

**Ведущие:** а мы приглашаем на сцену учащихся лицея №7

* Алексеева
* Александровна
* Романович
* Константинович,
* Кнстантин Дмитриевич,
* Русланович
* Александровна,

И руководителя Евгению Юрьевну

**Ведущие:** Ребята принимали участие в номинации «Спот в моей жизни» и рассказали о своих увлечениях, про любимые виды спорта, про синхронное плаванье и художественную гимнастику.

*(награждение)*

**Ведущие:** Спортивные люди – они так красивы.

В них столько энергии, бодрости, силы.

Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!

Здоровье усилит, успехов прибавит.

От скуки, безделья тебя он избавит.

Поверь ты в себя и добейся высот.

О чем ты мечтал, даст тебе только спорт.

**Ведущие:** а мы приглашаем на сцену учащуюся первого класса школы № 8 «Художественная гимнастика»

*Номер художественная гимнастика*

***РОЛИК Артем (3.40 мин)***

**Ведущие:** сейчас мы приглашаем на сцену автора этого ролика учащегося школы № 9 Артема и его руководителя Ирину Игоревну

И учащихся школы № 8 ЗМихаила, Ивана и Валерию и руководителя

*Награждение*

**Ведущие:** Пересилить себя и чего-то добиться,

Это в жизни любому должно пригодиться.

Спорт поможет любому выносливым быть.

Силу духа способен он всем укрепить.

Не ленитесь, весь день проводите в движенье.

Спорт поможет легко вам всем снять напряженье.

Подружитесь вы с ним - благодарность вас ждет.

Ведь к победам вас спорт так легко приведет.

**Ведущие:** Спортивные танцы – очень зрелищный вид спорта, сочетающий в себе изящность, пластику, грацию и красоту. Танцоры обладают не только грацией и высокой эстетикой, но и быть физически сильными, так как во время соревнований в течение одного дня пара может исполнять до 10 танцев. В каждый спортивный танец спортсмены должны выкладываться по максимуму, для того что бы показать высокий результат

**Ведущие:** а мы приглашаем на сценуучастников танцевального коллектива «Грация» Вячеслава, Марию и Елену

*Выступление бальные танцы*

***Включить презентацию и под нее говорят ведущие)***

**Ведущие:** Говоря о здоровом образе жизни, большинство людей, как правило, подразумевают под этим понятием отсутствие у человека вредных привычек. Однако ЗОЖ – это целый комплекс независимых факторов, благоприятно отражающихся на нашем здоровье и на качестве нашей жизни в целом.  
**Ведущие: Всегда в движении**

Этот принцип должен стоять «во главе угла» для каждого человека, стремящегося к здоровому образу жизни. При этом вовсе не обязательно изнурять организм чрезмерными физическими нагрузками; результативно поддерживать его в неизменно здоровом тонусе вам помогут несложные, но систематические физические упражнения.  
  
**Если хочешь быть здоров — закаляйся**

Традиционная практика закаливающих мероприятий, будь то водные процедуры или спортивные занятия на свежем воздухе, действенно способствуют укреплению иммунитета.

**Питаемся правильно**

Важнейший принцип здорового питания — полезный рацион и умеренность в потреблении пищи. Решительно отправьте «за борт» жирную пищу, фастфуд, покупные полуфабрикаты и прочих врагов здоровья и стройности фигуры.  
  
**Здоровье — в гигиене**

Поддержание тела в чистоте и порядке также является одним из главных принципов здорового образа жизни. Научитесь контролировать собственные эмоции. Не огорчайтесь и не «взрывайтесь» по пустякам, постарайтесь относиться к проблемам «по-философски» и быть доброжелательными к окружающим.

**Ведущие:** мы приглашаем на сцену учащихся школы № 8

Артема, Игоря, Станислава. В своих работах ребята рассказали, что значит вести здоровый образ жизни и о здоровом питании.

*награждение*

**Ведущие:** а уж кто точно ведет здоровый образ жизни – так это наша городская команда черлидеров «Акулы», руководитель Ольга Владимировна.

**Ведущие:** Спорт не любит ленивых,

Тех, кто быстро сдается.

Ненадежных, трусливых.

Он над ними смеется.

Благосклонен он очень

К тем, кто духом силен.

И победы дарует

Лишь выносливым он.

*Выступление Черлидеры*

**Ведущие:**

Сигареты, алкоголь и, уж тем более, наркотики не имеют ничего общего с понятием «здоровый образ жизни». Даже если вы выкуриваете всего пару сигарет в день, такие вполне невинные на первый взгляд слабости медленно, но верно ведут к ослаблению сил вашего организма.

**Ведущие:** Хотите иметь здоровые печень и почки, отличаться завидной памятью и надолго сохранить в максимальном благополучии потенцию? Откажитесь от всех вредных привычек.

***5. РОЛИК Гиске Софья (1.30 мин)***

**Ведущие:**

А мы приглашаем на сцену учащихся школы № 8, которые приняли участие в фестивале в номинации «Я против…»

Учащиеся школы № 12 и руководитель Ирина Владиславовна

*Награждение*

**Ведущие:**

Чтобы любая хворь не подступила,  
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,  
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,  
Улыбкой победить любой укор.  
Здоровый образ жизни – это сила!  
Ведь без здоровья в жизни никуда.  
Давайте вместе будем сильны и красивы  
Тогда года нам будут не беда!

**Ведущие:** а мы представляем вам мастер-класс по спортивной гимнастике учащихся МБОУ СОШ № 8, руководитель Александр Александрович

*Спортивная акробатика*

**Ведущие:** наш праздник подошел к концу, но мы не прощаемся

Здоровье – это ценность и богатство,

Здоровьем людям надо дорожить!

Есть правильно и спортом заниматься,

И закалятся, и с зарядкой дружить.

Чтобы любая хворь не подступила,

Чтоб билось ровно сердце, как мотор,

Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,

Улыбкой победить любой укор.

Здоровый образ жизни – это сила!

Ведь без здоровья в жизни никуда.

Давайте вместе будем сильны и красивы

Тогда года нам будут не беда!