**Описание этапов игры- квеста «Один за всех и все за одного»**

**Основная задача: Собрать все буквы и составить слово, смысл которого характеризует работу команды на протяжении всей игры.**

**БАСКЕТБОЛ**

Состав команды 5-6 человек – по 2 броска

**Вид задания**: Выполнение броска по кольцу с линии штрафного броска.

**Ход проведения:**

1. Самостоятельный выбор формы выполнения внутри команды (поочередно, два сразу)
2. Контроль со стороны капитана
3. Самостоятельная корректировка броска, а так же со стороны товарищей
4. Самостоятельная обьективная оценка на основании показанного результата.
5. Фиксирование в маршрутном листе
6. Получение буквы
7. Результат суммируется и узнается на общем подведении итогов.

**ДВОЕБОРЬЕ**

**Состав команды** : 5-6 человек – 1 попытка в каждом виде.

**Вид задания:** Сгибание и разгибание в упоре лежа + сила мышц брюшного пресса

**Ход проведения:**

1. Самостоятельный выбор формы выполнения внутри команды (поочередно, несколько пар)
2. Выполнение за временной промежуток 30 сек. Каждым участником
3. Контроль со стороны капитана
4. Самостоятельная корректировка выполнения и со стороны товарищей,
5. Работа в паре., секундометрия, подсчет кол-ва раз
6. Самостоятельная обьективная оценка на основании показанного результата.
7. Фиксирование в маршрутном листе
8. Получение буквы
9. Результат суммируется и узнается на общем подведении итогов.

**СКАКАЛОЧКА**

**Состав команды**: 5-6 человек – 1 попытка

**Вид задания:** Прыжки с двух ног на месте

**Ход проведения:**

1. Самостоятельный выбор формы выполнения внутри команды (поочередно, несколько пар, самосчет)
2. Выполнение за временной промежуток 30 сек. Каждым участником
3. Контроль со стороны капитана
4. Работа в паре., секундометрия, подсчет кол-ва раз
5. Самостоятельная обьективная оценка на основании показанного результата.
6. Фиксирование в маршрутном листе
7. Получение буквы
8. Результат суммируется и узнается на общем подведении итогов.

**ПАЗЛ**

**Состав команды** : 2 человека – 1 попытка

**Вид задания:** Собрать картинку по деталям. Ответить на 2 вопроса:1. Что это?2.Для чего применяется или показать упражнение с этим снарядом.

**Ход проведения:**

1. Самостоятельный выбор формы выполнения
2. Выполнение за временной промежуток 1 мин .
3. Взаимопомощь и взаимоконтроль
4. Работа в паре., секундометрия,
5. Самостоятельная обьективная оценка на основании показанного результата.
6. Фиксирование в маршрутном листе
7. Получение буквы
8. Результат выполнения сравнивается с результатом другой команды. Выигрывает команда за наименьшее время собравшая картинку и аргументировано ответившая на вопрос.

1. Собрать картинку – 3 очка

-менее 30 сек -5 очков ---- не собрали -(0)

2. Назвать что это - 2 очка (0)

3. Показать упражнение с этим спортивным снарядом -5 очков (0)

**ЭСТАФЕТЫ**

Эстафета № 1 «Эвакуация» парная - обручи большие 6 шт. по три на команду, деревянная подставка под обруч.- 2 шт

Эстафета № 2 «Лабиринт»- деревянная подставка под обруч.- 8 шт (по 4 на команду) , обручи большие 8 шт, стойки для разметки – 2 шт.

Состав команды 2 человека – 1 попытка

**Вид задания:** Выполнение тематического задания. Коллективный вид зачета.

**Ход проведения:**

1. Формы выполнения задается руководителем игры
2. Выполнение за временной промежуток
3. Взаимопомощь и взаимоконтроль
4. Работа в паре и всей командой
5. Нестандартное оборудование
6. Самостоятельная обьективная оценка на основании показанного результата.
7. Фиксирование в маршрутном листе
8. Получение буквы
9. Результат выполнения сравнивается с результатом другой команды. Выигрывает команда за наименьшее время выполнившая задание эстафеты.

|  |  |
| --- | --- |
| Место | **Очки** |
| 1 место | **15 очков** |
| 2 место | **10 очков** |
| Нарушение правил выполнения -1  (очки вычитаются из общей суммы набранной в эстафетах) | **Командная сплоченность и борьба за результат**  **(по определению руководителя занятий или жюри) + 2** |

**ЭРУДИТ**

Состав команды 2 человека 5 очков или всей командой 3 очка – 1 попытка на каждый вопрос

**Вид задания**:. Ответить на 3 вопроса

**Ход проведения:**

1. Самостоятельный выбор формы выполнения
2. Самостоятельный выбор любого вопроса
3. Взаимопомощь и взаимоконтроль
4. Работа в паре или коллективно .
5. Время на ответ 15 сек.
6. Самостоятельная обьективная оценка на основании показанного результата.(ответа)
7. Фиксирование в маршрутном листе
8. Получение буквы
9. Результат суммируется и узнается на общем подведении итогов.

**ФОТОПАМЯТЬ**

**Состав команды:** 2 человека – 1 попытка на каждое задание

**Вид задания:** Выполнить задания 2 туров на различные восприятия + задание от соперника

1.Создай шифр команде противника и выполни свой

2. По фото составить задание. – 1 мин.

3.Выполнить задание на слух.- 1 мин.

**Ход проведения:**

1. Подготовка творческого задания другой команде (на предварительном этапе)
2. Коллективный выбор участников с последующей заменой или сохранением предыдущего состава
3. Последовательное выполнение задания согласно турам
4. Взаимопомощь и взаимоконтроль
5. Работа в паре ,коллективное согласование
6. Время на задание определено в 1 мин
7. Обязательное прохождение всех туров.
8. Самостоятельная обьективная оценка на основании показанного результата
9. Фиксирование в маршрутном листе
10. Получение буквы
11. Результат трех туров суммируется и узнается на общем подведении итогов.