**Спортивный калейдоскоп**

*Только что, казалось бы, началась зима, а вот уже и настоящая весна на пороге! Но сколько интересных событий прошло в колледже за это время! Хотелось бы осветить самые значимые, в которых принимали участие наши студенты и преподаватели с января по март этого года.*

*Спортивных мероприятий было много, но их можно условно разделить на три категории.*

*Первая категория - участие студентов в IX Спартакиаде Департамента образования города Москвы, которая проводится на протяжении всего учебного года по различным видам спорта. В этом году Спартакиада посвящена 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. У спортсменов колледжа есть призовые места в Спартакиаде!*

**Баскетбол**

Сборная команда колледжа "Царицыно" выиграла городские финальные соревнования по баскетболу!

Это, по словам руководителя физического воспитания Прокопова Вячеслава Владимировича, была победа заслуженная, но лёгкой её не назовёшь. Необходимо было сначала проявить себя на соревновании Конференции, чтобы пробиться в "Финал шестнадцати" на Москву. Спортсменки долго и тщательно готовились, тренировались, сыгрывались. На московском финале наши девушки были на высоте.

В.В. Прокопов: "Первая встреча с командой ТПСК №57 (МЧС) закончилась в пользу команды "Царицыно" со счетом 28:26. Так же, с разрывом всего в 2 очка наши спортсменки одержали победу над командой МИПК с общим счетом 26:24. В борьбе за первое - второе место со сборной командой Московского издательско–полиграфического колледжа наши девушки сумели преодолеть волнение и справились со своей задачей, несмотря на колоссальное напряжение, царившее на площадке. Сумев удержать на последних секундах минимальный разрыв в счете, наши девушки стали чемпионками города Москвы!"

Не могу не перечислить поименно нашу "золотую" сборную:

Короткова Анастасия (Политехническое отделение);

Короткова Мария (Политехническое отделение);

Садыкова Элина (Политехническое отделение);

Балабаева Арина (Отделение гостиничного и ресторанного бизнеса);

Аникеева Диана (Политехническое отделение);

Евлахова Анастасия (Отделение гостиничного и ресторанного бизнеса);

Евлахова Екатерина (Отделение гостиничного и ресторанного бизнеса);

Симарова Анастасия (Отделение гостиничного и ресторанного бизнеса);

Калугина Кристина (Отделение гостиничного и ресторанного бизнеса);

Аляутдинова Найля (Отделение гостиничного и ресторанного бизнеса);

Семенова Любовь (Отделение управления и информационных технологий).

**Бадминтон**

Сборная колледжа "Царицыно" по бадминтону заняла второе место в Москве, о чём мы даже смогли прочитать в "Учительской газете" № 13 от 31 марта этого года в статье "Бадминтон - это серьёзно". Я не могу не согласиться с этим утверждением! Ведь на базе физкультурно-оздоровительного комплекса "Атлант - Гольяново" разгорались нешуточные страсти, розыгрыш происходил по "Олимпийской" системе, системе без права на ошибку - проигравшая встречу команда сразу выбывала из соревнований. Лиза Соколова и две Риты - Пронякина и Сурайкина, почти идеально справились со своей задачей. "Почти" - потому, что выступая технически профессионально, тактически грамотно, проявив выдержку, оставив "за бортом" три серьёзные команды, не смогли победить в финале. Проиграли на "больше - меньше" - спортсмены меня поймут - это розыгрыш из серии "кому повезёт". Девчонками просто горжусь! Они настоящие молодцы!

Наши юноши - Леденёв Дмитрий и Атамбеков Рахман, тоже пробились в Финал, что для "новичков" уже большое достижение. А громкие победы, верим, у них ещё впереди.

**Шахматы**

Сборная колледжа "Царицыно" по шахматам (юноши) заняла третье место в Москве.

Соревнования проводились по «швейцарской» системе: каждая команда прошла через пять встреч, результат определялся по количеству набранных очков (одна победа – одно очко). На каждую партию отводилось всего пятнадцать минут, и это добавляло напряженности в игру.

Состав «бронзовой» команды:

Кузнецов Александр (отделение гостиничного и ресторанного бизнеса);

Рыкин Артем (отделение управления и информационных технологий);

Золотарев Николай (отделение управления и информационных технологий);

*Вторая категория мероприятий - турниры, которые проводятся с целью подготовки спортсменов к основным соревнованиям, а также чтобы вызвать интерес к студентов к спортивной деятельности вообще.*

Турниров по мини-футболу было сразу три. Сначала проводился турнир на отделении гостиничного и ресторанного сервиса, где встречались сборные команды по курсам. В итоге первый курс занял первое место, второй курс - второе место, а третий курс удостоился места третьего. Турнир получился эмоционально интересным, на высоких скоростях. Голы забивались - только успевай считать! Лучшим бомбардиром был признан Удюров Александр, группа Т-16, забившим 11 мячей в ворота соперников.

Следующий турнир проводился на отделении управления и информационных технологий. Сборные команды трёх отделений проверили друг друга "на прочность", а по итогам соревнований тренерский состав смог отобрать лучших игроков и сформировать сборную команду колледжа.

Но если говорить об итогах, то первое место заняла команда отделения управления и информационных технологий, второе место - отделения гостиничного и ресторанного сервиса, а третье, соответственно, - политехнического отделения.

А третий футбольный турнир организовал выпускник колледжа, Нагоев Алан, и сам же был в качестве главного судьи. Турнир был посвящён 70-ти летней годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

В субботний день, с 11.00 до 18.00 шесть команд "бились" за большой Кубок, несмотря на экстремальные погодные условия. Соревнования проходили на улице, на искусственном поле школы № 510, расположенном недалеко от колледжа. В этот день была холодная пасмурная погода со шквалистым ветром. Спортсменам было нелегко! Но ни одна из команд не снялась с соревнований. Турнир оказался "богатым" на голы и "острые" моменты, и даже привлёк внимание местных жителей. А мальчишки из соседних домов целый день находились здесь же и в качестве активных зрителей, и, можно сказать, участников - вместе со взрослыми игроками "пасовали" мяч на разминке.

В итоге, победителем Турнира и обладателем главного трофея - Большого кубка стала команда "Строймет", не проигравшая ни одного матча. Второе место у команды МФТИ (Московский физико-технический институт, г. Долгопрудный), состоящий из студентов Вьетнама, Эквадора, Мьянмы. Третье место завоевала команда МИТРО (Московский институт телевидения и радиовещания Останкино). Также были награждены лучший бомбардир Турнира (Роман Верма, "Строймет") и лучший вратарь (МФТИ). Также в соревнованиях принимали участие команда "Кафе-пекарни Le Pain Quotidien-Хлеб Насущный", кафе-ресторана "Фрау Марта".

А наши ребята показали хорошую игру, организовывали яркие атаки, забивали, но, к сожалению, остались без призов. Но, главным для них, по словам тренера сборной колледжа, а по совместительству голкипера команды Маланина Бориса Вячеславовича, стало приобретение опыта участия в подобных турнирах.

Также мы смогли провести открытый турнир по волейболу, где встречались три команды: МИТРО (Московский институт телевидения и радиовещания Останкино), колледжа "Царицыно", и команды под "кодовым" названием "Выпускники", которая и стала победителем турнира.

*Третья категория мероприятий - спортивные праздники. И все они являются в нашем колледже традиционными.*

**Масленица**

***Возникновение Масленицы***

*По одной версии, в основе появления самого слова «масленица» лежит традиция выпекания блинов. Люди пытались привлечь милость солнышка, а также при помощи блинов уговорить его побольше греть замерзшую русскую землю. А если верить другим легендам, то Масленица родилась на далеком Севере, и по легенде, отцом этого праздника был Мороз. В самое суровое и печальное время года — зиму, человек заметил масленицу, которая пряталась за огромными сугробами, и позвал ее помочь людям своим теплом, согреть людей и развеселить их. И на зов человека Масленица пришла, но пришла она не хрупкой девочкой, которая пряталась от человека в лесу, а здоровой и красивой бабой с жирными от масла и румяными щеками, но с коварными глазами и с хохотом. Она заставила не одного человека на неделю забыть о зиме, своим теплом разогрела кровь в его жилах, схватила его за руки и пустилась в пляс. Вот по этой легенде в старину Масленица была самым веселым праздником.*

Очень весело отпраздновали Масленицу в колледже "Царицыно"! Хороводами, частушками, задорными народными песнями начали праздник. Ярмаркой праздник продолжили. Чтобы заработать блины, да чай, честной народ должен быть поучаствовать в спортивных играх и народных играх-забавах, заработать фишки и обменять их на вкусности. Бег в мешках, перетягивание каната, метание снежков, бои на подушках - всего таких развлечений было 15! А в третьей части праздника лепили снеговиков. Целую неделю шло голосование: выбирали лучшего снеговика. Организаторы оценили каждое произведение снежного искусства, в итоге каждый снеговик получил свою номинацию, например, "Самый дружелюбный", "Мистер улыбка", "Пятница 13-го". А победителем по итогам голосования стал самый патриотичный снеговик группы МР-121.

**"А ну-ка, парни!"**

Праздник прошёл в нашем колледже в третий раз, став традиционным мероприятием, посвящённым Дню защитника Отечества. В празднике приняли участие шесть команд первого курса: Т-03, Т-08, Т-09, Т-16, а также объединённые команды: "Сборная МР" и "Сборная МГ".  
 Первое место заняла команда группы Т-08, 2 место - Т-16, а третье - команда "Сборная МР" (МР-07, МР-14). Также определились победители и призёры в личном первенстве. В прыжках в длину с места, победителем стал Анекве Майкл (275 см), Т-09, 2 место у Кунаховича Дмитрия (270 см), "Сборная МГ", 3 место - Говорущенко Тимофей (265 см), Т-08. В упражнении "Подтягивание на перекладине" первое место занял Бронников Егор (35 раз), Т-08, 2 место у Лиханова Антона (29 раз), Т-09, 3 место - Ломакин Егор (28 раз), "Сборная МР". В стрельбе из пистолета победителем стал Анекве Майкл (92,5 очков), Т-09, вторым - Краснов Владислав (89,6 очков), Т-16, третьим - Гончаров Степан (85,4 очков), Т-08. Победители и призёры в личном зачёте были награждены грамотами и сувенирами с символикой колледжа, а в командном первенстве - сладкими призами. Отмечаем слаженную работу судей - студентов групп МР-21, МГ-135, МГ-136, Т-132, Т-33, выпускника колледжа Нагоева Алана, преподавателей кафедры общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин, Плюйко Д.В., Гафурова Р.Т., Ульяновской О.А. Отдельная благодарность Корнееву Григорию Михайловичу и Грицуку Сергею Юрьевичу за организацию работы станций "Противогазы, ОЗК", "Стрельба", "Сборка и разборка автомата". За музыкальное сопровождение мероприятия благодарим Анисимова Алексея Анатольевича. Украшением праздника стал танцевальный номер студенток группы МР-07. Фотограф мероприятия - Гордиенко Екатерина (МР-121).

**"А ну-ка, девушки!"**

Праздник "А ну-ка, девушки!" был приурочен к Международному женскому дню 8-е Марта. В празднике приняли участие все шесть групп первого курса ( база 9 классов). Сначала девушкам необходимо было ответить на вопросы викторины "Известные женщины мира", затем за пять минут соорудить костюм для вечернего выхода в свет и представить его на сцене, и поучаствовать в конкурсе "Слабо?". Вторая часть праздника прошла в спортивном зале колледжа. Командные баскетбольные броски в кольцо, "Биатлон", "Экстремальная кухня", "Доберись до рынка и вернись обратно с покупками", "Угадай мелодию" - это были следующие конкурсные задания.

Спасибо всем участницам за активность, позитив, творческий подход, стремление к победе! За активное участие были награждены группы Т-03, Т-09, МР-07. Первое место заняла группа МГ-02, второе место - МГ-01, третьими стала группа Т-08. Фотограф мероприятия - Юрищева Виктория (МР-134).

А ещё бы хотелось отметить участие преподавателей колледжа в городских соревнованиях по лыжным гонкам среди педагогических работников (1 марта 2015 года на трассах КСК «Битца»). В состав команд административных округов входили сильнейшие команды мужчин и женщин Всего приняли участие 164 спортсмена из 7 команд административных округов столицы, а так же команд Департамента образования города Москвы и среднего профессионального образования (СПО). Призером командных соревнований среди мужчин стала команда СПО, за которую выступал и Прокопов Вячеслав Владимирович. Третье место в личном зачёте в своей возрастной категории заняла Демьяненко Оксана Александровна. У Яшиной О.М. - четвёртое место, проигрыш третьему месту составил 1 секунду.

...А ещё мы катались на коньках в парке им. Горького в рамках акции "Проведи выходной день на свежем воздухе БЕЗ вредных привычек", провели благотворительные "Весёлые старты" для детей специального коррекционного детского дома VIII вида № 9, несколько тренировок по плаванию в бассейне "Торпедо"...

Планов всегда много: провести традиционное первенство колледжа по волейболу, турнир по дартс, поучаствовать в Универсиаде Южного округа... Потому, что мы, преподаватели физической культуры, понимаем, что студенческая жизнь не может обойтись без ярких спортивных событий. Да и наша жизнь тоже).

Яшина О.М.,

преподаватель физической культуры