Сургутский район.МБДОУ д\с "Брусничка"

Воспитатель:Комарова В.И.

Занятие по валеологии.Старшая группа.

Программное содержание.

Закрепить знаниядетей о том,как устроено тело человека,о важности соблюдения гигиенических процедур.Познакомить с микробами и вирусами,о значении витаминов для здоровья человека.Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Материал: иллюстрации,картины,маски,загадки,корзина с фруктами,доктор.

Ход занятия.

Здравствуйте ребята!А вы знаете,что означает слово здравствуйте?Каждый человек в своей жизни хотя бы 1 раз болел.Расскажите те кто из вас болел и чем?Как вы чувствовали себя во время болезни?

 Я сегодня вам расскажу о том , почему человек болеет.В нашем мире живет много маленьких существ,которые называются микробами и вирусами.Они такие маленькие ,что их можно увидеть только в микроскоп.

Что же любят микробы и вирусы?

Сиьное охлождение,когда мы замерзаем на улицеи не спешим домой.Ослабление организма тогда,когда люди отказываются от еды,мало едят фруктов,овощей,не соблюдают культурно-гигиенические навыки

А чтобы вирусы и микробы ни жили в нашем организме,что нужно делать?

Мы с вами сделаем точечный массаж от простудных заболеваний "Неболейка".

Посмотрите на этих детей ,какой вам больше понравился ,почему?

Чтобы мы выглядели чистыми и опрятными что нужно делать?Чтобы нестать заморашкой?Нужно кое с кем подружиться.А с кем ,вы узнаете поиграв в игру "Ровным кругом".

Ровным кругом друг за другом

Мы будим весело шагать

Что нам мыло здесь покажет

То и будем выполнять

Посмотрите на этот рисунок .Чем отличаются на них люди? Чем похожи?

Какими бы разными не были люди по цвету глаз,волос.кожи.Все они похожи своим телосложением.А что это такое?

Сейчас я вам загадаю загадки,а вы внимательно послушайте

1 Ей окружность вся видна,сидит нашее...? голова

Для чего человеку нужна голова?

2 Бегут по дорожке детские...? ножки

Для чего нужны ноги?

3 Бабушка ругает внука ,почему не вымыл...?руки

Для чего нужны руки?

4 На руке сидят мальчики,очень дружные ...?пальчики

Для чего нужны пальчики?

Сегодня я вам открою очень важный секрет.Оказывается в некоторых продуктах живут витамины -это маленькие вещества,они меньше крупинок сахара,поэтому мы видеть их не можем.Но самое главное это,то,что в витаминах содержится сила и здоровье для нашего организма.

 Я смотрю вы умные ребята,много знаете о своем здоровье,болезнях.Я приготовила для вас целую корзину фруктов!Угощайтесь!