Конкурс "Знай-ка" тема "Планета здоровье"

   ЦЕЛЬ: Сформировать представление детей о здоровье  как одной из главных ценностей человеческой жизни. Развивать умение выделять компоненты здоровья и устанавливать их взаимосвязь. Воспитывать у детей навыки и потребности здорового образа жизни. Учить самостоятельно следить за своим здоровьем. Развивать познавательный интерес, мыслительную активность, воображение детей. Учить понимать значение пословиц, поговорок и здоровье.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:  Чтение сказки К. Чуковского "Федорино горе", рассматривание картин на тему "Здоровье", Беседы о здоровом образе жизни, Создание коллективной работы "Планета Здоровье" (Объемная аппликация).

МАТЕРИАЛ: Коллективная работа. Бейджики м названием команды. Плакаты для болельщиков.

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ: Конкурс-соревнование 2х групп-команд. Защита своей коллективной работы. Поддержка своей команды болельщиками. Работа жюри. Награждение победителей.

**ХОД КОНКУРСА:**

   Вступительное слово о здоровье ведущей конкурса.

   Защита коллективной работы:

        Дети выстраиваются перед своей коллективной работой, которая закреплена на стенде. Поочередно рассказывают о том, как сохранить здоровье, закрепляя свои слова  сюжетом на коллективной работе.

   КАПИТАН КОМАНДЫ: - Я капитан команды - (представляется). Члены нашей команды - (представляет свою команду).

   - Наша команда называется "Малыши - крепыши". Девиз нашей команды: "Здоровым будешь - все добудешь!"

   - Здоровье - это самое ценное, что есть у каждого человека. Его нужно беречь с раннего возраста. Только ведя здоровый образ жизни мы сохраним свое здоровье и продлим свою жизнь. Наша планета Земля - красива и богата. Чтобы видеть эту красоту, надо быть здоровым. Хочется, чтобы все люди на нашей планете были крепкими и здоровыми. Чтобы нашу планету, на которой мы живем, называли еще и планета Здоровье. Здоровье - это дар природы. Как же нам дольше сохранить  этот дар? Для этого нужно соблюдать несколько правил и условий.

 ПЕРВЫЙ ЧЛЕН КОМАНДЫ: - Здоровье - это когда мы дышим свежим воздухом и пьем чистую воду. А чистые воздух и воду нам дают растения. Это для нас зеленые леса и рощи очищают воздух и водоемы от загрязнений. Они - легкие нашей планеты. Каждое дерево и каждое другой растение нас оздаравливает. А такое могучее дерево, как дуб, является в нашей стране символом силы и здоровья! Поэтому, чтобы иметь крепкое здоровье, необходимо беречь природу на нашей огромной планете.

       Речку, лес, в ромашках луг, получай в наследство!

       Чтоб чистым воздухом дышать, береги их с детства!

ВТОРОЙ ЧЛЕН КОМАНДЫ: - Здоровье - это крепкая и дружная семья! Семья, в которой живет забота, взаимное уважение и любовь близких друг к другу людей - важное условие здоровья! Только в той семье, где покой, комфорт, добрые отношение, формируется здоровый человек. Семья - это источник жизненной энергии и здорового образа жизни.

        Любите счастье и здоровье - они рождаются в семье!

        Семья - ведь всех начал начало, она основой всем нам стала!

ТРЕТИЙ ЧЛЕН КОМАНДЫ: - Здоровье - правильное питание. Еда должна быть не только вкусной, но и полезной. От того, что мы едим, зависит состояние всего нашего организма. Чтобы получить нужные витамины и другие полезные вещества, наша еда должна быть разнообразной. Нужно есть много фруктов и овощей, рыбу и молочные продукты. Питание влияет не только на наше здоровье, но и на продолжительность нашей жизни.

        Кушай овощи и фрукты, рыбу, все молочные продукты -

        Вот полезная еда, витаминами полна!

ЧЕТВЕРТЫЙ ЧЛЕН КОМАНДЫ: - Здоровье - это порт! Этот способ сохранения здоровья известен всем. Занятия спортом приносят радость, бодрость, оздоравливают весь организм человека. Чтобы  быть крепким, ловким и сильным - нужно делать гимнастику и заниматься физкультурой! Занятия спортом  укрепляют и оздоравливают весь наш организм от головы до ног, продлевают нашу жизнь.

       Чтоб здоровым быть сполна, физкультура нам нужна!

       Чтоб успешно развиваться, надо спортом заниматься!

        Организма ведь расцвет - спорта пламенный привет!

ПЯТЫЙ ЧЛЕН КОМАНДЫ: - Здоровье - это чистота, которая должна окружать каждого человека. Микробы, которые попадают в наш организм, окружают нас везде. Чтобы быть здоровым, надо соблюдать правила гигиены. Обязательно утром умываться и чистить зубы. Перед едой нужно мыть руки с мылом. Нужно следить, чтобы одежда всегда была всегда чистой и опрятной. Помещение, в которых мы находимся, должны убираться и проветриваться. Если жить в чистоте и соблюдать правила гигиены постоянно, микробы нам будут не страшны, мы будем всегда здоровы.

        Микроб - это очень опасный злодей! Не жалко ни взрослых ему, ни детей.

        Давайте же чистить и мыть все вокруг, чтоб этот микроб не напал на нас вдруг!

ШЕСТОЙ ЧЛЕН КОМАНДЫ: - Здоровье - это ценность и богатство, здоровьем людям надо дорожить!

        Есть правильно и спортом заниматься, беречь природу и с гигиеною дружить.

        Здоровый образ жизни - это сила! Ведь без здоровья в жизни - никуда!

        Давайте вместе будем сильны и красивы, а неудачи будут - не беда!

        Мы желаем вам здоровья! Ведь его нельзя купить.

        Вот вам наши пожеланья! И чтоб в здравии всем жить!

    Поддержка команд болельщиками.

    Работа жюри. Награждение победителей.....