Государственное Бюджетное Дошкольное Учебное Учреждение№66 Калининского района Санкт-Петербурга

**Сценарий дня здоровья**

Старшая группа

Составитель: Арбонэ С.П.

Дата проведения:

10 апреля 2013

2012-2013 учебный год

***Виды детской деятельности***: игровая, коммуникативная.

***Цель:*** укрепление физического здоровья детей; создать детям радостное настроение; вызвать положительный эмоциональный отклик у детей и их родителей от общения друг с другом и совместных игр.

***Материалы и оборудование:*** обручи, мячи, веревки, пластины («островки»), письма, 2 коробки (одна с подарками).

***Содержание организованной деятельности детей***

Стук в дверь. В группу приносят письмо и посылку.

Текст письма:

Здравствуйте мальчики и девочки! Я очень по вам соскучился. Давно мы не виделись. Все дела-дела!!! Приехать все еще не могу- я в дальних жарких странах, но посылаю вам подарки. Но чтобы их получить, вам надо отгадать загадки!

Этот конь не ест овса,   
Вместо ног - два колеса.   
Сядь верхом и мчись на нём,   
Только лучше правь рулём.  
 *(Велосипед)*

Не обижен, а надут,   
Его по полю ведут.   
А ударят - нипочём   
Не угнаться за ...   
 *(мячом)*

Сегодня всё ликует!   
В руках у детворы   
От радости танцуют   
Воздушные ...   
*(шары)*

Шнурок да две палки –

Зовётся…

*(скакалка)*

Строю дом из кирпичей,  
Он пока еще ничей.  
Вот кирпичик к кирпичу –  
Строю все, что захочу!  
Не нравится – ломаю  
И снова начинаю.  
*(Кубики)*

Какая игрушка  
Стреляет, как пушка?  
Не один Новый год  
Без нее не пройдет.  
*(Хлопушка)*

Эта птица не умчится,  
Эта птица возвратится,  
Пусть кружит под облаками –  
Хвостик я держу руками.  
*(Воздушный змей)*

Вся доска в квадратиках,  
На них – полно солдатиков.  
Нет патронов у солдат,  
Но поставят шах и мат.  
*(Шахматы)*

Бочку за бочкой  
Тяну из мешочка.  
*(Лото)*

Ребятам весело со мной:  
На ножке я кручусь одной,  
Пока верчусь,  
Я не тужу,  
Кружу – жужжу,  
Жужжу – кружу.  
*(Юла)*

Дети с родителями отгадывают загадки. Воспитатель открывает посылку, а там вместо подарков мусор.

Воспитатель:

- Ничего не понимаю! Куда подевались подарки?

Еще раз заглядывает в коробку.

- Здесь письмо!

Текст письма:

Ребятки, виновата я перед вами. Я давно за вашим Зелибобой наблюдаю, и видела, как он собирал для вас подарки. Мне очень нравятся Зелибобины рассказы о вас: какие вы добрые, дружные. Я не знала как с вами подружиться и начала вредничать. Утащила ваши подарки, но обязательно верну, если вы мне покажите какие вы ловкие, сильные, смелые. Ваша Баба-Яга

Воспитатель: А как же мы можем показать, что мы ловкие и сильные? (поиграть)

Дети и родители делятся на 2 команды.

***Эстафета***

- «Пронеси через препятствия мяч»

- « Перейди лужу по островкам»

- «Попади в ведро»

-« Перенеси мячик в ложке»

- «Собери бусы, мама»

Вносят еще одно письмо.

Текст письма:

Да, ребята, действительно вы смелые, ловкие и дружные. Если найдете, забирайте свою посылку. Идите по схеме, выполняя задания:

1. Встаньте в ровную линеечку у крылечка.
2. Сделайте 10 гигантских шагов вперед.
3. Сделайте 5 утиных шагов
4. Прыгните зайкой 4 раза
5. Поверните налево, возьмите друг друга за пояс так, чтобы получился паровозик. Проидите до угла садика.
6. Поверните еще раз налево. Встаньте опять в ровную линеечку.
7. Прыгните 5 раз вперед на одной ноге, а потом 5 раз на другой.

УРА!!!!!!! Вы остановились рядом с вашим подарком!