« Жить здоровым – жить здорово!»

Театрализованная постановка в стихах

*(посередине комнаты стоит кроватка со спящим ребёнком, вокруг разбросанные игрушки, мусор и прочий беспорядок, рядом стоит холодильник с запиской от мамы, напротив кровати сидят два микроба и играют в карты на щелбаны )*

*Ребёнок просыпается и пытается привстать……….*

1-й микроб: Утро доброе, Денис!

 Ты вставать не торопись!

 Поваляйся, поленись

 Или поиграть садись

2-й микроб: Тот кто с солнышком встаёт

 Делает зарядку

 И приучен с ранних лет

 К строгому порядку

 Тот зануда и глупец

 Это знаю точно!

1-й микроб: С нами дружбу заводи

 Очень даже срочно!

 Ребенок: Что же делать мне тогда,

 Долго мне валяться?

 Мне тут что? Весь день лежать?

 И не одеваться?

 Я так завтрак прозеваю

 И весь день проголодаю

 Мама кашу мне сварила

 И наверно наложила

2-й микроб: Кашу??? Фу!Какая гадость

 Утром надо кушать сладость:

 Чипсы, жвачку, лимонад

 Каждый утром скушать рад

 И не вздумай братец мой

 Ручки мыть перед едой

 Ты погубишь нас, микробов

 А убийство - грех большой

(*ребёнок размахивает игрушечным мечом над кашей и втыкает в кашу меч)*

Ребёнок: Так и быть! Согласен с вами ,будем мы теперь друзьями

 Руки мыть я сам не рад, но покушать нужно , брат

*(подходит к холодильнику, открывает его и читает надписи на продуктах)*

 Что бы мне поесть такого?

 Вкусненького и съестного

 КЕТЧУП, УКСУС, МАЙОНЕЗ

 Разве можно это есть???

1-й микроб: Ну конечно! Всё ж полезно

 Это каждому известно

 Ешь скорее, торопись

 И со мной играть садись.

*(ребёнок ест на ходу чипсы и запивает лимонадом….., из-за холодильника выходит красивая девочка – «Витаминка»)*

Витаминка: Здрасти! Что у вас , ребята?

 Ураган прошёл иль смерч

 Почему здесь беспорядок

 И в тарелке с кашей, меч

*(ребенок пряча фантик от чипсов робко с боязнью)*

Ребёнок: Я тут с кашей воевал

 Против каши бастовал

Витаминка: Что же ты её не кушал?

 Этих двух небось послушал?

 Рано утром спозаранку, ем я вкусненькую манку

 Гречку, пшёнку или овсянку

 А потом для подзарядки, сразу делаю зарядку

 С мылом руки мою я и они мне не друзья

 *(указывает на микробов)*

 Что же ты на завтрак съел? Или ничего не ел?

2-й микроб: Ел он, и не беспокойся, лучше не мешай и скройся *(угрожает рогаткой)*

Витаминка: *(в ужасе*) ОЙ!!!!

Ребёнок: ОЙ ОЙ ОЙ!!!

1-й микроб: Ну что ещё стряслось с тобой

Ребёнок: Я зря наверное, не слушал витаминку

 И зря не делал утренней разминки

 Теперь понятен мне её урок

 Но видно поздно ,и настал расплаты срок *(плачет)*

 Зачем я вас, микробов, слушал

 И эти все продукты кушал

 Обидел Витаминку добрую и вот

 Не до игры мне ,разболелся вдруг живот *(ложится в постель)*

2-й микроб: Какой же всётаки противный мальчик

 Сам натворил тут дел и как трусливый зайчик,

 Решил ответственность за всё на нас переложить

1-й микроб: А мы всего лишь с нами поиграть хотели предложить

 Ведь всё кругом не мы, микробы, раскидали

 И с холодильника не мы продукты эти поедали

*(Мальчик всхлипывает)*

2-й микроб: Но – но! Нам сырость тут не разводи

Ребёнок: Зачем с микробами я дружбу заводил

 Осознаю, я сам всё это начал

*(вбегает Витаминка с доктором за руки)*

 Вот, доктор, этот глупый мальчик

 Он каши маминой не кушал

 Микробов вредные советы слушал

 Я думаю, нам самая пора вмешаться

 И с этим беспорядком разобраться

1-й микроб: Ну вот ещё и доктора с собою привела

 *(Доктор садится на край постели мальчика)*

Доктор: Так, так, дружок, рассказывай, ну как дела?

 Я вижу болен ты и Витаминка,

 Меня не зря в квартиру эту позвала

 Тут профилактикой уже не обойдётся

 И рукава нам даже засучить придётся

 Ты, Витаминка, если хочешь мальчика спасти

 То срочно тряпку и ведро сюда неси

 С микробами лишь так мы сможем совладать

 Иначе их отсюда не прогнать

*(витаминка убгает)*

2-й микроб: Ха ха наивные, мы не уйдём отсюда

1-й микроб: Ещё чего!!! Нашли чем напугать!

2-й микроб: Мы жили здесь, живём и будем жить

 И вам нас тряпкой и ведром не устрашить

Ребёнок: Я вспомнил! Как я мог забыть

 Ведь мне они признались оба

 Почистить зубы нужно мне

 Микробы здесь не поселились чтобы

*(подбегает, открывает ширму, за ней умывальник)*

Витаминка: Беги, Дениска чистить зубы, а я сейчас добавлю хлорки

 Прощайте вредные микробы, сейчас начнётся здесь уборка!

1-й микроб: Я ж говорил, что он противный мальчик

 Предатель, трус и неудачник

 Пора бежать отсюда нам братан,

 Давай живее собирай свой чемодан

 *(убегают)*

Доктор: Ну вот всё наконец то завершилось

 И время подошло нам распрощаться

 И чтоб такого больше не случилось

 С утра, проснувшись,нужно с мылом умываться!

 Затем без промедленья чистить зубы

 На завтрак непременно кушать кашу

 И не придут противные микробы

 Без приглашения в квартиру вашу!

Витаминка: Денис, ты получил урок полезный

 Теперь игрушки убирай на место

 Ведь мамы устают придя с работы

 И им, конечно, отдохнуть охота

 Продукты лишь полезные ты кушай

 И мудрые советы взрослых слушай!

Доктор и Витаминка: И в нашей помощи не будешь ты нуждаться

  Прощай Денис, счастливо оставаться! *(уходят)*

Ребёнок: Друзей ребята, выбирайте осторожно

 Опасных ситуация в жизни много всевозможных!

 К о н е ц !