« Жить здоровым – жить здорово!»

Театрализованная постановка в стихах

*(посередине комнаты стоит кроватка со спящим ребёнком, вокруг разбросанные игрушки, мусор и прочий беспорядок, рядом стоит холодильник с запиской от мамы, напротив кровати сидят два микроба и играют в карты на щелбаны )*

*Ребёнок просыпается и пытается привстать……….*

1-й микроб: Утро доброе, Денис!

Ты вставать не торопись!

Поваляйся, поленись

Или поиграть садись

2-й микроб: Тот кто с солнышком встаёт

Делает зарядку

И приучен с ранних лет

К строгому порядку

Тот зануда и глупец

Это знаю точно!

1-й микроб: С нами дружбу заводи

Очень даже срочно!

Ребенок: Что же делать мне тогда,

Долго мне валяться?

Мне тут что? Весь день лежать?

И не одеваться?

Я так завтрак прозеваю

И весь день проголодаю

Мама кашу мне сварила

И наверно наложила

2-й микроб: Кашу??? Фу!Какая гадость

Утром надо кушать сладость:

Чипсы, жвачку, лимонад

Каждый утром скушать рад

И не вздумай братец мой

Ручки мыть перед едой

Ты погубишь нас, микробов

А убийство - грех большой

(*ребёнок размахивает игрушечным мечом над кашей и втыкает в кашу меч)*

Ребёнок: Так и быть! Согласен с вами ,будем мы теперь друзьями

Руки мыть я сам не рад, но покушать нужно , брат

*(подходит к холодильнику, открывает его и читает надписи на продуктах)*

Что бы мне поесть такого?

Вкусненького и съестного

КЕТЧУП, УКСУС, МАЙОНЕЗ

Разве можно это есть???

1-й микроб: Ну конечно! Всё ж полезно

Это каждому известно

Ешь скорее, торопись

И со мной играть садись.

*(ребёнок ест на ходу чипсы и запивает лимонадом….., из-за холодильника выходит красивая девочка – «Витаминка»)*

Витаминка: Здрасти! Что у вас , ребята?

Ураган прошёл иль смерч

Почему здесь беспорядок

И в тарелке с кашей, меч

*(ребенок пряча фантик от чипсов робко с боязнью)*

Ребёнок: Я тут с кашей воевал

Против каши бастовал

Витаминка: Что же ты её не кушал?

Этих двух небось послушал?

Рано утром спозаранку, ем я вкусненькую манку

Гречку, пшёнку или овсянку

А потом для подзарядки, сразу делаю зарядку

С мылом руки мою я и они мне не друзья

*(указывает на микробов)*

Что же ты на завтрак съел? Или ничего не ел?

2-й микроб: Ел он, и не беспокойся, лучше не мешай и скройся *(угрожает рогаткой)*

Витаминка: *(в ужасе*) ОЙ!!!!

Ребёнок: ОЙ ОЙ ОЙ!!!

1-й микроб: Ну что ещё стряслось с тобой

Ребёнок: Я зря наверное, не слушал витаминку

И зря не делал утренней разминки

Теперь понятен мне её урок

Но видно поздно ,и настал расплаты срок *(плачет)*

Зачем я вас, микробов, слушал

И эти все продукты кушал

Обидел Витаминку добрую и вот

Не до игры мне ,разболелся вдруг живот *(ложится в постель)*

2-й микроб: Какой же всётаки противный мальчик

Сам натворил тут дел и как трусливый зайчик,

Решил ответственность за всё на нас переложить

1-й микроб: А мы всего лишь с нами поиграть хотели предложить

Ведь всё кругом не мы, микробы, раскидали

И с холодильника не мы продукты эти поедали

*(Мальчик всхлипывает)*

2-й микроб: Но – но! Нам сырость тут не разводи

Ребёнок: Зачем с микробами я дружбу заводил

Осознаю, я сам всё это начал

*(вбегает Витаминка с доктором за руки)*

Вот, доктор, этот глупый мальчик

Он каши маминой не кушал

Микробов вредные советы слушал

Я думаю, нам самая пора вмешаться

И с этим беспорядком разобраться

1-й микроб: Ну вот ещё и доктора с собою привела

*(Доктор садится на край постели мальчика)*

Доктор: Так, так, дружок, рассказывай, ну как дела?

Я вижу болен ты и Витаминка,

Меня не зря в квартиру эту позвала

Тут профилактикой уже не обойдётся

И рукава нам даже засучить придётся

Ты, Витаминка, если хочешь мальчика спасти

То срочно тряпку и ведро сюда неси

С микробами лишь так мы сможем совладать

Иначе их отсюда не прогнать

*(витаминка убгает)*

2-й микроб: Ха ха наивные, мы не уйдём отсюда

1-й микроб: Ещё чего!!! Нашли чем напугать!

2-й микроб: Мы жили здесь, живём и будем жить

И вам нас тряпкой и ведром не устрашить

Ребёнок: Я вспомнил! Как я мог забыть

Ведь мне они признались оба

Почистить зубы нужно мне

Микробы здесь не поселились чтобы

*(подбегает, открывает ширму, за ней умывальник)*

Витаминка: Беги, Дениска чистить зубы, а я сейчас добавлю хлорки

Прощайте вредные микробы, сейчас начнётся здесь уборка!

1-й микроб: Я ж говорил, что он противный мальчик

Предатель, трус и неудачник

Пора бежать отсюда нам братан,

Давай живее собирай свой чемодан

*(убегают)*

Доктор: Ну вот всё наконец то завершилось

И время подошло нам распрощаться

И чтоб такого больше не случилось

С утра, проснувшись,нужно с мылом умываться!

Затем без промедленья чистить зубы

На завтрак непременно кушать кашу

И не придут противные микробы

Без приглашения в квартиру вашу!

Витаминка: Денис, ты получил урок полезный

Теперь игрушки убирай на место

Ведь мамы устают придя с работы

И им, конечно, отдохнуть охота

Продукты лишь полезные ты кушай

И мудрые советы взрослых слушай!

Доктор и Витаминка: И в нашей помощи не будешь ты нуждаться

Прощай Денис, счастливо оставаться! *(уходят)*

Ребёнок: Друзей ребята, выбирайте осторожно

Опасных ситуация в жизни много всевозможных!

К о н е ц !