|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ**  **Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы, чтобы они стали ловкими, сильными, подвижными. А вот зачем язык тренировать, ведь он и так "без костей"? Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками. Чтобы эта проблема не возникла у ребенка в дальнейшем, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше. Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее "поставить" правильное звукопроизношение. Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения.**  **Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом. Ребенок должен видеть, что язык делает. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится в данный момент язык (за верхними зубами или за нижними). У нас артикуляция - автоматизированный навык, а ребенку необходимо через зрительное восприятие обрести этот автоматизм, постоянно упражняясь. Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза даже у вас. Попробуйте повторить их вместе с ребенком, признаваясь ему: "Смотри, у меня тоже не получается, давай вместе попробуем". Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.**     |  |  | | --- | --- | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image100.jpg | **"Окошко"** широко открыть рот — "жарко" закрыть рот — "холодно" | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image102.jpg | **"Чистим, зубки"** улыбнуться, открыть рот кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image003.jpg | **"Месим тесто"** улыбнуться пошлепать языком между губами — "пя-пя-пя-пя-пя..." покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения) | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image104.jpg | **"Чашечка"** улыбнуться широко открыть рот высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т.е. слегка приподнять кончик языка) | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image005.jpg | **"Дудочка"** с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты) | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image201.jpg | **"Заборчик"** улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image107.jpg | **"Маляр"** губы в улыбке приоткрыть рот кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image008.jpg | **"Грибочек"** улыбнуться поцокать языком, будто едешь на лошадке присосать широкий язык к нёбу | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image109.jpg | **"Киска"** губы в улыбке, рот открыт кончик языка упирается в нижние зубы выгнуть язык горкой упираясь кончиком языка в нижние зубы | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image222.jpg | **"Поймаем мышку"** губы в улыбке приоткрыть рот произнести "а-а" и прикусить широкий кончи языка (поймали мышку за хвостик) | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image111.jpg | **"Лошадка"** вытянуть губы приоткрыть рот поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки) | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image012.jpg | **"Пароход гудит"** губы в улыбке открыть рот с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..." | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image113.jpg | **"Слоник пьёт"** вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника" "набирать водичку", слегка при этом причмокивая | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image014.jpg | **"Индюки болтают"** языком быстро двигать по верхней губе - "ба-ба-ба-ба..." | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image015.jpg | **"Орешки"** рот закрыт кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки на щеках образуются твердые шарики - "орешки" | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image016.jpg | **"Качели"** улыбнуться открыть рот кончик языка за верхние зубы кончик языка за нижние зубы | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image017.jpg | **"Часики"** улыбнуться, открыть рот кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image018.jpg | **"Блинчик"** улыбнуться приоткрыть рот положить широкий язык на нижнюю губу | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image019.jpg | **"Вкусное варенье"** улыбнуться открыть рот широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image020.jpg | **"Шарик"** надуть щёки сдуть щёки | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image021.jpg | **"Гармошка"** улыбнуться сделать "грибочек" (т.е. присосать широкий язык к нёбу) не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать) | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image022.jpg | **"Барабанщик"** улыбнуться открыть рот кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..." | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image023.jpg | **"Парашютик"** на кончик носа положить ватку широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх | | http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image024.jpg | **"Загнать мяч в ворота"** "вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота) дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать) | |
|  |