|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ** **Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы, чтобы они стали ловкими, сильными, подвижными. А вот зачем язык тренировать, ведь он и так "без костей"? Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками. Чтобы эта проблема не возникла у ребенка в дальнейшем, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше. Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее "поставить" правильное звукопроизношение. Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения.** **Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом. Ребенок должен видеть, что язык делает. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится в данный момент язык (за верхними зубами или за нижними). У нас артикуляция - автоматизированный навык, а ребенку необходимо через зрительное восприятие обрести этот автоматизм, постоянно упражняясь. Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза даже у вас. Попробуйте повторить их вместе с ребенком, признаваясь ему: "Смотри, у меня тоже не получается, давай вместе попробуем". Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.**

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image100.jpg | **"Окошко"**широко открыть рот — "жарко"закрыть рот — "холодно" |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image102.jpg | **"Чистим, зубки"**улыбнуться, открыть роткончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image003.jpg | **"Месим тесто"**улыбнутьсяпошлепать языком между губами — "пя-пя-пя-пя-пя..."покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения) |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image104.jpg | **"Чашечка"**улыбнутьсяшироко открыть ротвысунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т.е. слегка приподнять кончик языка) |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image005.jpg | **"Дудочка"**с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты) |
|  http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image201.jpg | **"Заборчик"**улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image107.jpg | **"Маляр"**губы в улыбкеприоткрыть роткончиком языка погладить ("покрасить") нёбо |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image008.jpg | **"Грибочек"**улыбнутьсяпоцокать языком, будто едешь на лошадкеприсосать широкий язык к нёбу |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image109.jpg | **"Киска"**губы в улыбке, рот открыткончик языка упирается в нижние зубывыгнуть язык горкой упираясь кончиком языка в нижние зубы |
|  http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image222.jpg | **"Поймаем мышку"**губы в улыбкеприоткрыть ротпроизнести "а-а" и прикусить широкий кончи языка (поймали мышку за хвостик) |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image111.jpg | **"Лошадка"**вытянуть губыприоткрыть ротпоцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки) |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image012.jpg | **"Пароход гудит"**губы в улыбкеоткрыть ротс напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..." |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image113.jpg | **"Слоник пьёт"**вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника""набирать водичку", слегка при этом причмокивая |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image014.jpg | **"Индюки болтают"**языком быстро двигать по верхней губе - "ба-ба-ба-ба..." |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image015.jpg | **"Орешки"**рот закрыткончик языка с напряжением поочередно упирается в щекина щеках образуются твердые шарики - "орешки" |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image016.jpg | **"Качели"**улыбнутьсяоткрыть роткончик языка за верхние зубыкончик языка за нижние зубы |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image017.jpg | **"Часики"**улыбнуться, открыть роткончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image018.jpg | **"Блинчик"**улыбнутьсяприоткрыть ротположить широкий язык на нижнюю губу |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image019.jpg | **"Вкусное варенье"**улыбнутьсяоткрыть ротшироким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image020.jpg | **"Шарик"**надуть щёкисдуть щёки |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image021.jpg | **"Гармошка"**улыбнутьсясделать "грибочек" (т.е. присосать широкий язык к нёбу)не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать) |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image022.jpg | **"Барабанщик"**улыбнутьсяоткрыть роткончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..." |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image023.jpg | **"Парашютик"**на кончик носа положить ваткушироким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх |
| http://www.dou1970.edusite.ru/images/clip_image024.jpg | **"Загнать мяч в ворота"**"вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать) |

 |
|  |