**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида «Рябинушка»**

Спортивный зимний праздник по теме:

**«Зимушка - зима**»



Подготовила

старший воспитатель

Соколова Г.Я.

г. Покачи

**Цели**: Формировать и развивать интерес дошкольников 5-7 лет к зимним видам спорта посредством эстафет.

**Задачи:**

1. Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
2. Развивать быстроту двигательной реакции.
3. Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
4. Достижение положительно-эмоционального настроя.

**Оборудование и инвентарь:** лыжи, санки, малые мячи, клюшки, большие резиновые мячи, волейбольные мячи, кегли, карточки с буквами и т.д.

**Ход занятия:**

***1 ребенок***

*Пришла зима с морозами,*

 *Пришла зима с метелями.*

 *Сугробы под березами,*

 *Белым-бело под елями.*

 *Зима веселой ласкою*

 *Заходит к нам в дома,*

 *Волшебной доброй сказкою*

 *Нам кажется она.*

***2 ребенок***

*Пришла зима, пришла зима!*

 *Оделись в белое дома,*

 *Стоят деревья в шапках белых,*

 *Зима для сильных, ловких, смелых.*

***3 ребенок***

*Если хочешь стать умелым,*

 *Ловким, быстрым, сильным, смелым,*

 *Научись любить скакалки,*

 *Вожжи, обручи и палки,*

 *Никогда не унывай,*

 *В цель снежками попадай.*

 *В санках с горки быстро мчись*

 *И на лыжи становись –*

 *Вот здоровья в чем секрет.*

 *Будь здоров!*

 *Физкульт...*

**Дети**: ...привет!

**Вед:** Здравствуйте, участники команд, болельщики и гости. На нашем спортивном зимнем мероприятии участвуют:

команда .........................

 команда .........................

***Итак, первая эстафета – “Зимушка – зима”.***

Участники соревнований должны как можно быстрее в эстафете с бегом, используя карточки с буквами, составить слово. Каждый участник, добежав до кегли, находит нужную букву для составления слова “зимушка-зима”, берет ее, вешает на стену, возвращается назад к команде и передает эстафету.

**1 ребенок**

*Я сегодня днем была*

 *На лесной поляне.*

 *Тихо падал там снежок –*

 *Легкий и пушистый,*

 *Укрывая зимний лес*

 *Мехом серебристым.*

***Вторая эстафета – “Снежная поляна”***

Цель эстафеты: попасть снежком в кегли. Выиграет команда, у кого будет больше попаданий и кто первым прибежит. У каждого участника по 2 попытки. Первые прибежавшие получают 5 баллов, вторые прибежавшие – 4 балла, третьи прибежавшие – 3 балла. Плюс за каждое попадание – 2 балла.

**2 ребенок**

*Там, где лес из сосен рыжих,*

 *Там, где снега кутерьма,*

 *Побежим на быстрых лыжах.*

 *Здравствуй, зимушка-зима!*

***Третья эстафета – “Лыжники”***

На лыжах добежать до ориентира, обежать, возвратится, снять лыжи и передать другому участнику.

**3 ребенок**

*В легких шапках и костюмах*

 *Снежной зимнею порой*

 *На коньках идут кататься*

 *Всей веселой детворой.*

***Четвертая эстафета – “Хоккеисты”***

Цель: дойти, забить и прийти первым.

Клюшкой ведя мяч, обегая ориентиры змейкой дойти до финиша. Обратно участник бежит по прямой с клюшкой в руках, передает клюшку другому участнику.

***Пятая эстафета – “Гонка мяча над головой”***

Цель: кто быстрее прокатит мяч над головой.

По сигналу играющие передают, а не бросают, мяч над головой двумя руками. Последний участник, получив мяч, бежит вперед, встает перед своей командой и передает мяч следующему игроку. Когда капитан снова окажется впереди своей команды, он поднимает мяч вверх.

***Шестая эстафета – “Слалом на равнине”***

Цель: прийти первым, не падая.

Участник садится на слалом, руки на колени. Другой участник его везет, толкая в спину. Придя к своей команде, передают слалом следующим участникам эстафеты.

Соревнования закончились. Музыкальная пауза. (Выступление девочек.)

*Мы заканчиваем праздник,*

*До свиданья, детвора!*

*На прощанье пожелаю:*

*Быть здоровыми всегда!*

*До новых зимних стартов!*