Отчет

**«Нетрадиционная форма работы с родителями**

**по здоровьесбережению»**

Воспитатели подготовительной группы Б». : Хакимова Л.Р.

 Щетинина О.Ю.

 На сегодняшний день проблема здоровья детей очень актуальна. Главным в воспитании детей является то, что они должны быть здоровыми. На здоровье ребенка влияют многие факторы, одним из которых является среда, в которой он растет и развивается.

Опираясь на задачи охраны и укрепления здоровья детей мы поставила перед собой основные задачи:

1. сохранить и укреплять здоровье детей;
2. создать условия для их своевременного и полноценного психического развития;
3. повысить интерес родителей, путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях  вместе с детьми;

В своей работе мы использовали современные здоровье сберегающие технологии, чтобы поддержать интерес к организованной образовательной деятельности, снять усталость, поднять эмоциональный настрой и повысить работоспособность детей (это утренняя гимнастика, динамические паузы, подвижные игры, гимнастика пальчиковая, гимнастика бодрящая после сна. физкультурные занятия, самомассаж, закаливание) .

Была проведена выставка по теме « Виды спорта» и беседы и анкетирование по здоровью сбережению.

Так же здоровье сберегающие образовательные технологии использовали работе с родителями

- консультации, рекомендации и беседы с родителями по поводу профилактики болезней, соблюдением личной гигиены, о пользе дополнительных прогулок и занятий в различных спортивных секциях. Родителям совместно с детьми было предложено создать детские проекты о любимых видах спорта, созданы такие детские проекты : Художественная гимнастика - Кожевникова Софья, Любимый вид спорта хоккей - Гусев Стефан, Виды плавание –Евсеева Милана,УШУ – один из видов восточных единоборств -Золотухин Артем. Подготовленные доклады дети презентовали в группе перед своими сверстниками, с гордостью рассказывая о своем виде спорта.

Мы планируем в ближайшее время провести в группе встречу с интересными людьми (родителями - спортсменами). Личный пример людей, которые профессионально занимаются спортом, и добились значительных успехов в этой области, имеет решающее значение в повышении у детей интереса к физической культуре. Это старшим тренером – преподавателем по плаванию А.Ю. Евсеевой и инструктором ДЮСШ по кик- боксингу- М.Т.Ахметзяновым

Подводя итоги, хочется отметить, что внедрение в образовательный процесс современных здоровье-сберегающих технологий способствовет сохранению и укреплению здоровья и обеспечивает успешность обучения дошкольников.