**Спортивное развлечение : «Путешествие в Спортландию»**

**Цели:**

1. Продолжить формировать знания и представления воспитанников о здоровом образе жизни.

**Ход развлечения**

**Ведущий 1:**

Здравствуйте, люди добрые!  
Почтенные и молодые,  
Бойкие мальчишки  
Веселые девчушки,  
К нам сюда скорее просим!  
Приходи честной народ!  
Шевелитесь, торопитесь -  
Праздник всех сюда зовет! 

приглашаю вас поиграть в игры, силой помериться, удаль свою показать, да нос не отморозить!

**Ведущий:** Сегодня будут состязаться две команды: «Силачи» и «Богатыри».

**Ведущий:** Ловкость, быстроту, выносливость, сообразительность наших игроков будет оценивать жюри.

**Представление жюри:**

**Ведущий 1:** Участники соревнований всегда дают клятвы. Вот и мы с вами сейчас дадим торжественные обещания, которые будем выполнять:

* Участвовать в соревнованиях, соблюдая правила техники безопасности, уважая заведомо слабого противника.

**Игроки:** Клянемся!

**Ведущий:** бежать только в указанном направлении.

**Игроки:** Клянемся!

**Ведущий:** Соблюдать девиз соревнований:«Быстрее, выше, сильнее!»

**Игроки:** Клянемся!

**Ведущий:** Подножки соперникам не подставлять, упавшим помогать.

**Игроки:** Клянемся!

**Ведущий:** Соревноваться в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своей команды.

**Игроки:** Клянемся!

**Ведущий:** Не драться из-за первого места, а победить в честном поединке.

**Игроки:** Клянемся!

**Начинаются соревнования.**

**1. Конкурс «Джигитовка на санках с препятствиями».**

Каждый сможет пробежать,  
Каждый сможет доказать,  
Что силен, умен и ловок,  
Что спортсмен без оговорок!

Реквизит: пара санок, набор большого строительного конструктора. 

Из набора большого конструктора, выстраиваются препятствия. Дети: один садится в санки, другой змейкой везет его через препятствия. На обратном пути меняются местами. Таким способом передвигаются все члены команды.

**2. Конкурс «Король ринга».**

Сильным быть совсем непросто –  
Не измерить силу ростом.  
А может, кто проворней и сильней,  
С заданьем справится быстрей?

Реквизит: бутылки с цветной водой.

При помощи цветной воды, рисуется круг. Стоя в круге на одной ноге, руки: одна держит согнутую в колене ногу, вторая рука спрятана за спиной. Двое участников стараются вытолкнуть друг друга из круга. Тот, кто встанет на землю двумя ногами, проигрывает и выходит из игры. 

**3. Конкурс «Метание снежков в мишень».**

Расстояние три метра,  
Снежок, бросок – и ты попал,  
Не попал – еще попытка,  
Но от лидера отстал. 

Реквизит: мишени, снежки, по количеству участников в командах.

На участке крепятся две мишени. Нужно попасть в центр нарисованного круга на мишени. Выигрывает команда, сделавшая больше метких попаданий.

**4. Эстафета «Я быстрый, ловкий, смелый»**

Вот преграда так преграда!  
Очень быстро бегать надо,  
Прыгнуть выше и присесть –  
Для всех мышц работа есть.

Реквизит: 4 гимнастические палки, 2 мяча, 2 хоккейные клюшки, кегли, 2 елки.

Вдоль поля выстраиваются преграды:

1 – перепрыгнуть через гимнастическую палку;  
2 – проползти под гимнастической палкой;  
3 – провести мяч хоккейной клюшкой между кеглями;   
4 – пробежать вокруг елочки;  
5 – вернуться обратно.

**5. Конкурс«Перетяжки на снегу».**

Реквизит: канат, красная лента.

Канат с двух сторон держат две команды. Канат посередине перевязан красной лентой. По команде, каждая команда старается перетянуть канат на свою сторону.

**6. Прыжки в мешках**

**7. Конкурс «Постройка ледяного дома»**

Кто хочет ловким стать – вперед!  
Спортсмен преград не признает.  
Побед так просто не добиться!  
Вперед ребята-олимпийцы!

Реквизит: строительный набор, санки – 1 пара.

Дети по очереди садятся на санки, держат в руках один предмет из строительного набора и, отталкиваясь ногами, пытаются доехать до места постройки «ледяного дома». Затем возвращаются обратно и передают санки следующему участнику.

(Построение команд для награждения. Жюри подводит итоги, оглашает результаты игр. награжда команд-победительниц.)

**:** Угощайтесь ребята моими снежками ( раздает зефир)

Мы желаем вам, ребята,  
Быть здоровыми всегда,  
Но добиться результата  
Невозможно без труда.

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – помощник! Спорт – игра!  
Крикнем празднику: «Ура!»

Перед тем как попрощаться,  
Мы хотим вам пожелать  
Здоровья крепкого,  
Почаще улыбаться  
И никогда не унывать!  
В мире нет рецепта лучше...  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь ты до ста лет!  
Вот тебе и весь секрет!