

Занятия с детьми

"Знакомство с витаминами, их влияние на здоровье человека и спортивно-дидактическая игра: "Путешествие за витаминами".

Программное содержание:

Познакомить детей с основными витаминами "А", "В" и "С", в каких продуктах они содержатся, какую роль играют для здоровья человека. Дать детям представление о пользе овощей и фруктов для организма человека.

Закрепить у детей умение разгадывать загадки (овощи, фрукты).

Закрепить у детей умение выполнять основные виды движений (ходьба, равновесие, координация).

Цель: *1. Побуждать детей отвечать на вопросы.*

2. Делать выводы и умозаключение.

3. Развивать внимание, мышление, память и воображение.

4. Развивать координацию движения.

Материал: *1. Иллюстрации овощей, фруктов и другое*

2. Продукты

3. Музыкальная фонограмма песни "Урожай".

4. Муляжи овощей и фруктов.

5. Кубики, верёвка.

6. Две корзины

Предварительная работа:

Беседа об овощах и фруктах.

Дидактическая игра: "Разложи овощи и фрукты в корзины".

Спортивная игра: "Путешествие за витаминами".

Рассматривание иллюстраций (продукты питания, овощи, фрукты).

Ход занятия:

Воспитатель:

Дети, сегодня мы с вами отправляемся в удивительное путешествие, в необыкновенный город. Называется этот город "Витаминки". Это не простой город. В этом городе живут разные витамины. У них, как и у вас, есть имена. Зовут эти витамины так: "А", "В" и "С". Все эти витамины живут в домиках. А домиками для них являются разные продукты, которые мы с вами видим и едим. Дети, посмотрите на эти