**Физкультурный праздник с участием родителей для детей 5-7 лет: «Путешествие по сказкам»**

Время проведения: февраль 2016 года.

Ответственный: инструктор по физкультуре Протасова Е.В.

Цели :

* пропаганда ЗОЖ;
* привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;
* пропаганда физической культуры как средства достижения красоты, силы, ловкости и выносливости.

Задачи:

* развивать у детей морально-волевые качества, быстроту, силу, ловкость, выносливость;
* закреплять ранее сформированные двигательные навыки (бег, ползание, прыжки);
* доставлять детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой;
* способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

**Ход праздника.**

В заранее украшенный зал входят дети в спортивной форме.

Вед. Здравствуйте, уважаемые папы и мамы, бабушки и дедушки, и дети. Сегодня мы с вами собрались на спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья».

**Дети читают стихи.**

1Сегодня вместе в этом зале мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с вами прекрасным играм посвятим.

2 Мы видим здесь приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг.

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

3 Еще не рекордсмены мы, еще мы дошколята,

Растем мы все спортсменами, мы дружные ребята.

4 Стать чемпионами желаем , задача сложная для всех!

Соревнованья начинаем и твердо верим мы в успех.

5 Мама подвиг совершила, кухню временно забыла.

Фартук бросила, ведро. Мне сегодня повезло.

6 Самый смелый папа - мой! Он пришел в спортзал со мной!

Хочет папа победить, хочет маму удивить.

Спорт смотрел он на экране, лежа на большом диване.

А теперь он вместе с нами на радость мне, на радость маме.

7 Маму я не подведу и к победе подведу.

Папочка поможет мне в эстафете и игре.

8 спорт, ребята, очень нужен, мы со спортом очень дружим!

Испытаний не боимся и к победе мы стремимся!

Вед. На наших соревнованиях папы, мамы и ребята смогут показать свою быстроту, ловкость, выносливость, а главное – дружбу. И не важно, кто победит в состязаниях, главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника.

Вед. Наш праздник открывает муз. разминка. Проводятся ОРУ.

Вед. Внимание! Внимание! Начинаем соревнования. Команды, займите свои места.

Представление команд:

«Красные молодцы» Девиз: Удальцы мы, удальцы, все в команде силачи!

 Будем мы сейчас играть и стараться побеждать!

«Богатыри» Девиз: Хоть с виду мы и грозные, в душе мы очень добрые,

 Сильные и смелые, в состязаниях умелые.

Проводятся эстафеты.

1 «КОЛОБОК» 2 «БАРОН МУНХГАУЗЕН НА ЯДРЕ»

3 «МАША И МЕДВЕДЬ»

С участием детей и взрослых выборочно:

4 «РЕПКА» 5 «КОТ В САПОГАХ»

6 «ЛЯГУШКА-ПУТЕШЕСТВЕННИЦА»

Проводится конкурс для команд: «Угадай сказку» (вспомнить правильное название сказок).

1команда

«Сестрица Аленушка и братец Никитушка» (Иванушка)

«Иван Царевич и Зеленый волк» (Серый)

«Сивка-Будка» (Бурка)

«Плавучий корабль» (летучий)

«Гуси-вороны» (лебеди)

2команда

«Лисичка-сестричка и серая мышь» (шейка)

«По собачьему веленью» (по щучьему)

«Волк и семеро тигрят» (козлят)

«Пашенька и медведь» (Машенька)

«Царевна индюшка» (лягушка)

Дети все вместе исполняют песню.

7 «АЙБОЛИТ» 8 «ТРИ ТОЛСТЯКА»

9 «НЕЗНАЙКА НА ВОЗДУШНОМ ШАРЕ»

С участием детей и взрослых выборочно:

10 «ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ» 11 «ЗОЛУШКА» 12 «КОШКИН ДОМ»

Вед. Подошли к концу наши состязания. Мы благодарим всех за участие в нашем спортивном празднике.

Наступает торжественная часть наших соревнований – награждение.

(детям вручаются награды, взрослым поощрительные призы)

Восп. Сегодня проигравших нет, есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет зажжет поступков добрых лучик!

Вед. Провели мы состязанья и желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять, мышцы крепче накачать.

Телевизор не смотреть, больше с гирями потеть.

Восп. На диване не лежать, на скакалочке скакать..

Папам, мамам мы желаем не стареть и не болеть.

Больше спортом заниматься, чувство юмора иметь.

 Конец.