Муниципальное образовательное учреждение школа – детский сад с. Катравож имени героя Советского Союза А.М.Зверева

Физкультурный досуг ***«*ДЕНЬ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА»**

с детьми и родителями 2 младшей группы «Дельфинята»

19 февраля 2016 г.

Руководитель физвоспитания: Рисова Р.Г.

с. Катравож

 **Задачи:** продолжать учить детей выполнять различные виды ходьбы, приучать действовать сообща; развивать психофизические качества, самостоятельность, целеустремленность и командные качества; закрепить представление о празднике, воспитывать уважение к защитникам Отечества. **Предварительная работа:** разучивание стихов к празднику, песни «Бравые солдаты!»; игры-эстафеты; прослушивание детских песен про армию; рассматривание иллюстраций дидактического пособия «Защитники Отечества», подготовка медалей, дипломов.

**Пособия, атрибутика:** 2 обруча, 10 конусов, 2 конверта; 6-8 кругов зеленого цвета; 2 гимнастические доски; 2 «коня»; 2 длинных шнура; музыкальное сопровождение.

**Ход досуга:**

*Зал празднично украшен. Дети двумя колоннами в спортивной форме под марш и аплодисменты родителей входят в зал, останавливаются на середине зала.*

**Руководитель физо:** Добрый день, дорогие ребята, уважаемые роди­тели и гости нашего праздника!

*Дети читают стихотворения:*

На пилотках светится,

Красная звезда, Лазарь

Родина, Россия

Армией горда.

Армию Российскую

Любят все у нас. Назар

Защитники Отечества

Выступят сейчас.

**Руководитель физо:** Сегодня у нас с вами необычные игры. Они посвящены защитникам Отечества. Мы сейчас с вами будем воен­ными и покажем свою смелость, решительность, смекалку, лов­кость. Мы от всей души поздравляем наших смелых, отзывчивых мужчин и желаем им всегда сохранять боевую готовность.

Есть у нас солдаты,

 Танкисты, моряки, Валерия

Все сильные ребята,

Им не страшны враги.

Стоят ракеты где-то,

 И на замке граница, Лиза

И так чудесно это,

Что нам спокойно спится.

**Руководитель физо:** Внимание! Равняйсь! Смирно!

 Трубы трубят, барабаны гремят,

 На площади нашей военный парад!

 На армию нашу глядят с вышины

 Победные звезды великой страны! Парад! Смирно!

**Руководитель физо:** Я опять прошу вниманья,

 Предстоят соревнованья.

 Мы за всеми наблюдаем,

 Самых лучших выбираем.

**1-я эстафета «Доставь конверт с секретным донесением».**

По сигналу взрослого первый ребенок бежит с конвертом между конусами «змейкой» к обручу, оставляет его, следующий ребенок забирает из обруча и передает следующему игроку. Выигрывает команда быстро и правильно справившаяся с заданием.

**Руководитель физо:** Ветры в походные трубы трубили,

 Дождь отбивал барабанную дробь,

 Ребята-герои в разведку ходили

 Сквозь чащу лесов и болотную топь.

**2-я эстафета «Переправа через болото».**

Нужно дойти до ориентира (конуса) по «кочкам» (картонные круги зеленого цвета), не оступившись и обратно, передав эстафету следующему игроку. Выигрывает команда быстро и правильно справившаяся с заданием.

**3-я эстафета «Комбинированная».**

 Напротив каждой команды стоит по гимнастической скамейке и по одному конусу. По сигналу ведущего взрослые берут впереди стоящего ребенка за руку и ребенок бежит по скамейке, затем аккуратно слазит со скамейки и вместе со взрослым прыгают на одной ноге до конуса, держась за руки, обратно возвращаются бегом, передают эстафету следующим игрокам. Выигрывает команда правильно и быстро справившаяся с заданием.

*Ребенок читает стихотворение:*

Наши сабли остры,

Наши кони чисты, Никита

Наши кони быстры,

Мы — кавалеристы!

**4-я эстафета «Кавалеристы».**

 Напротив каждой команды на расстоянии 3-4 м. поставлен конус. По сигналу взрослого впереди стоящие дети «садятся на коня» и галопом бегут к конусу, оббегают его и возвращаются в свою команду. Передают коня следующим игрокам. Выигрывает команда, быстро справившаяся с заданием.

**Руководитель физо:** Выходит в синие моря

 Надежная застава,

 И говорит народ не зря:

 «Морскому флоту - слава!»

**5-я эстафета «Моряки».**

 Подъем на мачту корабля по канату. Канат лежит на полу напротив каждой команды, наступая на него, передвигаться вперед боком приставным шагом, по очереди. Выигрывает команда, быстро справившаяся с заданием.

**Руководитель физо:** Проходят танки быстро,

 Им рада детвора,

 Прославленным танкистам

 Мы крикнем все «Ура!».

**6-я эстафета «Танкисты».**

Имитация гусеницы танка. Дети стоят в колонне по одно­му всей командой, положив руки на плечи друг другу, двигаются вперед до ориентира (конуса) и обратно. Чья команда быстрее справится с заданием, та и выигрывает.

 **Руководитель физо:** Все сегодня удальцы,

 Все сегодня молодцы,

 Состязались все с задором,

 Пусть не каждый стал призером.

 Вы везде сражались дружно,

 Победила ваша дружба.

*Дети читают стихотворения:*

На родной границе

Наш российский флаг. Аня А.

Перейти границу

Не посмеет враг.

 Мы любим армию свою,

 Она - большая сила. Алена

 Она, бесстрашная в бою,

 Всех недругов разбила.

 И песни мы о ней поем,

 О доблестных походах. Василиса

 Она хранит наш мирный дом,

 Покой и труд народов.

 Родная армия сильна,

 В боях непобедима. Валя

 На страже Родины она

 Стоит несокрушимо.

 Я мечтаю в армии честно послужить. Игорь

 Я мечтаю в армии дружбой дорожить!

*Дети исполняют песню «Бравые солдаты»*

*Награждение команд дипломами и круг почета под марш.*

 **Руководитель физо:**  Праздник веселый удался на славу,

 И, думаю, всем он пришелся по нраву.

 Всем до свиданья, все счастливы будьте,

 Здоровы, добры и про нас не забудьте.