Воспитатель МБДОУ детский сад №1 «Колосок»

Комсомольского района Чувашской Республики

Сергеева Н.И

Сценарий физкультурного развлечения экологической направленности в подготовительной к

школе группе **«Прогулка в зеленый лес».**

Цель: Способствовать развитию физических качеств, повышению экологической культуры.

Воспитывать бережное отношение к окружающему миру.

Звучит музыка «Голос леса».

Ведущий: Ребята, я приглашаю вас в зеленый лес. А лес этот не простой, а поющий. Березы там

пели нежные песни берез, дубы - стародавние песни дубов. Пела речка, пел родничок, но звонче

всех, конечно, пели птицы. Синицы пели синие песни, а малиновки – малиновые. А мы с вами

споем родную песенку. (Дети поют песню).

**Песня: «Родная песенка**» В.Синявский. Ю. Чичиков.

Ведущий: Наши дети отправились в лес погулять по лесной тропинке эта тропинка должна

вывести нас на солнечную полянку (Дети идут друг за другом).

Задания 1. «Тропинка» - дети кладут руки на плечи впереди стоящего, приседают, наклоняя голову

чуть – чуть вниз и идут друг за другом.»

2 . «Копна» - берутся все за руки, образуют круг и направляются в центр круга, соединив руки в

центре, затем вновь идут друг за другом в колонне по одному.

3 . «Кочки» - приседают, положив руки за голову.

Бег широким и мелким шагом в чередовании с обычной ходьбой (2р)

Построение в круг.

Общеразвивающие упражнения:

Ведущий: Мы вышли на чудесную, солнечную полянку, и если прислушаться и посмотреть

вокруг, то можно заметить, что здесь мы не одни.

1.«Белочка» (Быстрая и проворная спрыгнула с дерева и смотрит по сторонам) И. п – руки на

поясе, 1,2 – поворот головы вправо( влево) 2, 4 исходное положение (8 раз)

2.« Медведица»( Потеряла своих озорных медвежат, ищет их и заглядывает под кустики).

И.п. –ноги на ширине плеч, руки в стороны, 1,2 –наклоны туловища вправо( влево), руки за голову

2,4 – и.п (6-8 раз)

3.«Лось» (Вышел на полянку красивый, гордый) И.п – основная стойка руки вниз 1,2 – поднять

согнутую ногу в колене, носок оттянуть, руки скрестив вверх, пыльцы развести, 2,4 – и.п. 4. (6-8

раз)

4.«Лисята» (Рыжие, игривые лисята выбежали на полянку и стали любоваться своими хвостиками)

повороты головы вправо (влево) с поворотом туловища, посмотреть на «хвостик» (6-8 раз)

5.«Зайчата» (шустрые, ловкие зайчата резвятся на полянке). И. п – ноги вместе, руки на поясе.

Прыжки на двух ногах, со смещением ног вправо, влево с чередованием ходьбой (30 – 40 раз)

Упражнение на восстановление дыхания «Посмотрим по сторонам не появился ли еще кто – то на

полянке» И.п основная стойка – поворот вправо, правую руку вправо(вдох), левую руку

влево(вдох) вернуться в исходное положение (выдох) 6 раз.

Ведущий: А вот и мишки появились.

**Аттракцион «Мишки и шишки**» (собрать лапами игрушечных мишек шишки)

Ведущий: Посмотрим по сторонам, не появился ли еще кто – то.

Появляется Старичок – Лесовичок. Старичок – Лесовичок. Я давно за вами наблюдаю. Хорошо

балуетесь, развлекаетесь ребятки.

Ведущий: Наши ребятки не балуются, а занимаются спортом. Старичок – Лесовичок: А я вот не

могу заниматься спортом, мне очень много лет. А вот загадки я могу вам загадать.

Кто смышленый на полянку,

Отгадайте- ка загадку:

1. Он круглый, он гладкий, очень ловко скачет. Что же это (Мячик)

Старичок – Лесовичок: А вот вам от меня и мячик. Поиграйте с ним на этой поляне, а я

погляжу, что вы умеете делать.

**Игра – эстафета «Веселые – медвежата**» (Мяч катим ногой до ориентира и обратно)

Ведущий: Молодцы у нас, ребята, сильные, умелые, ловкие и быстрые.

Старичок – Лесовичок:

Мне загадку загадали,

Это что за чудеса

Руль, седло и две педали,

Два блестящих колеса,

У загадки есть ответ – это мой (велосипед).

Старичок – Лесовичок: За правильный ответ получайте от меня самокат.

**Игра – эстафета «Гонки на самокате».**

Старичок – лесовичок. Молодцы, ребята, следующая моя загадка такая:

В лесу у пня,

Суета, беготня,

Народ рабочий,

Весь день хлопочет(Муравьи).

Старичок – Лесовичок: Ребята, в моем лесу много муравейников, они очень полезные,

трудолюбивые, не разоряйте их домики.

Ведущий: Не беспокойся, Старичок – Лесовичок, наши ребята очень добрые и мы хотим

помочь муравьям построить дом.

**Игра – эстафета « Построим муравейник** » (берут гимнастические палки, бегут к

ориентиру к обручу, кладут палки в обруч друг за другом).

Старичок – Лесовичок. Молодцы, ребятки, все загадки отгадали.

Ведущий: Дорогой Лесовичок, мы хотим подарить тебе песенку.

**Дети поют песню В. Шаинского «Если рядом с тобой друг».**

Старичок – Лесовичок6 Спасибо вам, ребятки, я вижу, что вы действительно дружные ребята.

До свидания, приходите еще в мой лес.

Ведущий: Хорошо в лесу, но пора возвращаться домой.( ходьба обычная друг за другом)