**Проект « Мы простуду победим».**

Тема: « Мы простуду победим».

Цель: Формировать у детей основы здорового образа жизни.

Задачи: Углубить знания детей об укреплении , поддержании и сохранении здоровья.

Развивать мотивацию к сбережению собственного здоровья.

Воспитывать ценностное отношение к здоровью и человеческой жизни.

Развивать коммуникативную функцию речи.

Срок реализации проекта : 13.02.16-17.02.16.

Возраст детей : подготовительная к школе группа № 14 «Красная шапочка».

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Этапы проекта | | Срок выполнения | Взаимодействие участников проекта | Продукт деятельности | |
| 1 | Беседа с детьми на тему: «Как сохранить здоровье зимой».  Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин. | | 13.02.16 | Воспитатель  Родители  Дети  Педиатр  Медсестра | Картотека бесед.  Брошюры для родителей по теме. | |
| 2 | | Игры по валеологии для профилактики простудных заболеваний. | 14.02.16 | Воспитатель  Дети | | Картотека по валеологии |
| 3 | | НОД «Приключения в королевстве микробов».  Игры по валеологии. | 15.02.16 | Воспитатель  Дети | | Картотека НОД |
| 4 | | Викторина «Секреты здоровья».  Игры по валеологии. | 16.02.16 | Воспитатель  Дети  Родители | | Картотека НОД |
| 5 | | Изготовление чесночницы из яиц – контейнеров от «Киндер-сюрпризов».  Игры по валеологии. | 17.02.16 | Воспитатель  Дети | | Чесночницы для использования детьми ( на шею для вдыхания фитонцидов). |

Итоги проекта: за указанный срок проведена большая работа с детьми. Совершенствовалось аналитическое восприятие , развивалась мотивация к сбережению , сохранению здоровья во время периода простудных заболеваний. Родителям предолжены игры по валеологии для использования в домашних условиях.