УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №15

н.п.Нивский»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В. Л. Кузнецова

«01» сентября 2015г.

**План   работы**

**по охране и укреплению здоровья учащихся в начальных классах**

**на 2015- 2016 учебный год.**

**Цель**: создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья школьников.

**Задачи:**

1. Внедрение современных методов мониторинга здоровья и здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Способствовать созданию рациональной организации двигатель­ного режима школьников.
4. Способствовать физичес­кому развитию и двигательной подготовленности учащихся всех возрастов.

6.Повышение адаптивных возможностей организ­ма через организацию здоровьесберегающих мероприятий.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | Сроки |
| 1 | Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся. | В течение года |
| 2 | Организации рациональной двигательной активности. | В течение года |
| 3 | Оформление листка здоровья в классных журналах. Комплектации на их основе физкультурных групп. | Сентябрь |
| 4 | Соответствие режима работы школы Уставу школы и гигиеническим требованиям. | В течение года |
| 5 | Своевременное проведение инструктажа по ТБ обучающихся. | В течение года |
| 6 | Соблюдение техники безопасности учащимися школы при организации учебно-воспитательного процесса. | В течение года |
| 7 | Организация дежурства по школе и по классам. | течение года |
| 8 | Обеспечение достаточной освещенности искусственным светом всех учебных кабинетов. | В течение года |
| 9 | Обеспечение оптимального воздушно-теплового режима. | В течение года |
| 10 | Организация работы учащихся по благоустройству и поддержанию уюта в классах, школе по сохранению школьного имущества. | В течение года. |
| 11 | Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни. | В течение года |
| 12 | Проведение классных часов по предупреждению дорожно-транспортного травматизма «Внимание дети». | В течение года |
| 13 | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья. | В течение года |
| 14 | Всемирный день здоровья. | Апрель 2016г. |
| 15 | Планирование занятости учащихся в каникулярный период. | По графику |
| 16 | Обеспечение питания детей в школьной столовой. | В течение года |