**НЕЖНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ**

Сохранить душевную близость со своим ребёнком на долгие годы – это мечта, наверное, каждого родителя. Но всегда ли мы, взрослые, делаем для этого всё возможное?

Умеем ли мы любить наших детей по-настоящему и проявлять любовь так, чтобы ребёнок это чувствовал? Как показывает жизнь, удаётся это далеко не каждому.

Может быть эти простые советы помогут хоть кому-то задуматься о взаимоотношениях со своими детьми и стать чуточку ближе друг к другу.

Первое и, пожалуй, наиболее важное для ребёнка – это дом, то есть семейный очаг. Место, где он чувствует себя в безопасности, защищённым, где ему уютно, в каком бы душевном состоянии он ни находился. Как сказал один замечательный поэт:

Дом – это то, куда готов

Ты возвращаться вновь и вновь

Радостным, грустным, нежным, злым,

Еле живым.

Дом – это там, где вас поймут,

Там, где надеются и ждут.

Где ты забудешь о плохом –

Это твой дом.

Поэтому, уважаемые родители, дайте почувствовать ребёнку, что он пришёл домой!

Очень важны и взаимоотношения между родителями. От того, насколько глубокие и искренние отношения в семье между мужем и женой, во многом зависит и душевное спокойствие их ребёнка. Любовь родителей к своим детям должна быть без каких-либо условий. Любить ребёнка безусловно – значит любить его независимо ни от чего. Независимо от внешности, способностей, достоинств и недостатков, плюсов и минусов. Независимо от того, чего мы ждём от него в будущем, и. что самое главное, независимо от того, как ведёт он себя сейчас. Это, конечно, совсем не означает, что нам всегда нравится его поведение. Безусловная любовь означает, что мы любим ребёнка, даже если его поведение вызывает у нас неприятие, возмущение.

Каким образом любящие родители могут передавать свою любовь к ребёнку так, чтобы он чувствовал, что его любят, полностью принимают и уважают таким, какой он есть?

Существенную роль в этом играет контакт глаз. Открытый, доброжелательный взгляд прямо в глаза ребёнку при общении с ним очень важен для его успокоения, удовлетворения его эмоциональных потребностей. Каждый знает, как тяжело разговаривать с человеком, который упорно отворачивается, избегая смотреть вам в лицо.

Казалось бы, что может быть проще того, чтобы выразить свою любовь к ребёнку ласковым прикосновением? Тем не менее исследования психологов показывают, что большинство родителей прикасаются к своим детям только по необходимости; помогая им одеться, умыться, причесаться, сесть в машину и т.п. Редко можно встретить родителя, который просто так, безо всякого повода, воспользуется возможностью ласково прикоснуться к своему ребёнку. Здесь вовсе не имеются в виду поцелуи, объятия: иногда достаточно лишь нежно прикоснуться к своему ребёнку, обнять его за плечи, погладить по голове, потрепать по волосам, шутливо потолкаться.

При каждодневном общении с детьми любящий взгляд и нежное прикосновение совершенно необходимы. Они должны быть естественными, действовать умиротворяющее на ребёнка, не быть демонстративными или чрезмерными. Это физическое проявление любви особенно необходимо маленькому мальчику, так как исследования показывают, что девочки до года получают в 5 раз больше ласки, чем мальчики. Нужно, чтобы мальчика гладили, обнимали, баюкали, прижимали к груди, ласкали, целовали, как говорят более старшие дети – все эти «телячьи нежности». По мере того, как мальчик растёт и взрослеет, потребность в таком проявлении любви, как объятия и поцелуи, уменьшается, но потребность в физическом контакте остаётся. Теперь его больше притягивает мужская линия поведения. Вся эта возня, борьба, похлопывания по плечу, шутливые драки позволяют мальчику демонстрировать растущую силу и ловкость. Чувствовать поддержку отца.

Чем ребёнок становится старше, тем меньше у него потребность в физическом контакте, но иногда у него возникает такое желание, и родителям необходимо быть начеку, чтобы не упустить эту возможность приласкать ребёнка. Такая потребность в нежности обычно возникает когда дети травмированы (физически или эмоционально), очень устали, больны или когда наступают сложные для них моменты; трудности в школе, ссоры с друзьями.

И ещё один, не менее важный момент в общении с ребёнком. Как бы ни были заняты родители своими проблемами, крайне необходимо выкраивать время, чтобы побыть с ребёнком наедине. Ни на что не отвлекаясь. Чтобы в такие минуты ребёнок мог сказать себе: «Сейчас моя мама (папа) со мной, только со мной» , «В эту минуту я самый главный на свете для моей мамы (папы)». Особенно это важно, если в семье несколько детей.

Есть тихие дети. Дремать на плече

У ласковой мамы им сладко и днём.

Их слабые ручки не рвутся к свече,-

Они не играют с огнём.

Есть дети как искры. Им пламя с родни.

Напрасно их учат: «Ведь жжётся, не тронь!»

Они своенравны (ведь искры они!)

И смело хватают огонь.

Есть странные дети: в них дерзость и страх.

Крестом потихоньку себя осеняя,

Подходят, не смеют, бледнеют в слезах

И плача бегут от огня.

Таким образом, в заключении ещё раз хочется повторить; любите своего ребёнка каким бы он не был, смотрите ему в глаза с нежностью, прикасайтесь с лаской, уделяйте больше внимания – и тогда вы останетесь самыми близкими, самыми родными, понимающими друг друга людьми на долгие годы.