**Роль пальчиковой гимнастики в развитии речи детей.**

Сначала все **упражнения для пальчиковой гимнастики** выполняются неспеша. Поправьте ребенка, если он затрудняется выполнить требуемое движение или делает его не совсем правильно. Можно даже взять его руку в свою и действовать совместно

**Детская пальчиковая гимнастика очень нравится малышам**. Ею можно начинать заниматься с ребенком с самого его рождения. Плюсы такой гимнастики очевидны — стимуляция речевых и моторных зон мозга позволит ребенку быстрее сформировать речь. Но пальчиковая гимнастика для детей подходит в любом возрасте. Так, гимнастикой очень часто занимаются в детских садах, таким образом подготавливая руку ребенка к письму ручкой.

Не стоит забывать, что **гимнастика для пальцев разработана таким образом, чтобы полностью задействовать кисти обеих рук**. Поэтому не следует акцентировать свое внимание только на одной руке. Такие действия допустимы только для маленьких детей, которые еще не могут внимательно следить сразу за двумя руками.

**Пальчиковую гимнастику следует начать с объяснения самого процесса игры**: обязательно расскажите ребенку, что вы сейчас будете делать. Далее следует размять пальцы, сгибая их и разгибая. Для этой цели очень хорошо подойдет мягкая резиновая игрушка-пищалка. Покажите ребенку основные фигуры, которые ему потребуется повторять за Вами. Пусть ребенок также попробует их сделать. На первых этапах следует помогать ребенку поставить пальчики правильно. Но в дальнейшем Вы должны использовать только словесные указания.

**Правила проведения игр**

Чтобы пальчиковая гимнастика для детей достигла своей цели, необходимо выполнять основные правила ее проведения:

1. руки ребенка сначала надо подготовить, поглаживая их;
2. темп упражнений – медленный, ритмичный, с повторениями до 5 раз;
3. требуемые действия выполняют сначала одной рукой, затем другой и завершают обеими вместе;
4. надо контролировать постановку кисти и четкость выполнения движений малышом, разговаривая с ним максимально доброжелательно и спокойно;
5. пальцы обеих рук при пальчиковых гимнастиках должны нагружаться одинаково;
6. выполнив упражнение, следует расслабить кисти, к примеру, встряхнув ими;
7. упражнения периодически надо менять, оставляя для повторения любимые игры ребенка;
8. всячески нужно поощрять попытки карапуза повторять за взрослыми слова, самостоятельно выполнять движения.

Пальчиковая гимнастика для малышей оказывает комплексное воздействие, поэтому с этой целью используется воспитателями в детском саду на каждом занятии. Она включает в себя упражнения для пальцев и для всей кисти руки.

**УТОЧКА**  
Уточка, уточка,  
По реке плывет.  
Плавает, ныряет, (плавные движения кистями рук справа налево)  
Лапками гребет. (имитация движения лапок утки в воде)

**БЕЛОЧКА**  
Сидит белочка в тележке,  
Подает она орешки: (сжать пальчики в кулачок)  
Лисичке-сестричке, (разогнуть большой палец)  
Воробью, синичке, (разогнуть указательный и средний пальцы)  
Мишке толстокожему, (разогнуть безымянный палец)  
Заиньке усатому. (разогнуть мизинец)

**ЩЕНОК**  
На двери висел замок, (сжать руку в кулачок)  
Взаперти сидел щенок. (разжать указательный палец)  
Хвостиком вилял, (двигать указательным пальцем со стороны в сторону)  
Хозяев поджидал.

**ПАУЧОК**  
Паучок ходил по ветке, (скрестить руки, пальцами одной руки пробежать по предплечью)  
А за ним ходили детки. (пальцами второй руки также пробежать по предплечью)  
Дождик с неба вдруг полил, (кисти свободно опустить, имитируя дождик)  
Паучков на землю смыл. (хлопнуть ладонями по коленям или столу)  
Солнце стало пригревать, (прижать ладони боковыми сторонами и растопырить пальцы)  
Паучок ползет опять, (начинайте действия сначала)  
А за ним ползут все детки,  
Чтобы погулять на ветке. (пальцами пробегают по голове)

**ЧЕРВЯЧКИ**  
Раз, два, три, четыре, пять,(ладони лежат на коленях или столе)  
Червячки пошли гулять. (пальцы согнуть и подтянуть к ним ладонь)  
Вдруг ворона подбегает, (по поверхности идут указательным и средним пальцами)  
Головой она кивает, (сложить ладонь щепоткой и качать вверх-вниз)  
Каркает: «Вот и обед!» (раскрыть пальцы веером, большой отвести вниз)  
Глядь — (развести руками)  
А червячков уж нет! (сжать пальцы в кулачки и прижать к груди)

**Мы варили суп**

Мы варили суп-суп (потираем ладошки друг об друга)  
Из перловых круп-круп (потираем ладошки)  
Получилась каша (потираем ладошки)  
То-то горе наше (хватаемся за голову)  
Замесили тесто (стучали кулачками по столу, если сидели за столом и по коленкам, если просто сидели)  
А оно ни с места (удерживаем руки в покое)  
Замесили на дрожжах (снова стучим)  
Не удержишь на вожжах!!! (расставляем руки в стороны, как-будто хотим удержать)

**Строим стенку**

Строим стенку,  
Выше, выше,  
(Прямые ладони держим горизонтально перед собой (мизинец каждой смотрит вниз, большой палец – вверх, внутренняя поверхность ладоней обращена к груди), поочередно «нижнюю» ладонь кладем на «верхнюю», имитируя кирпичную кладку.)  
Добрались уже до крыши!  
(К моменту произнесения этих слов «стенка» должна «дорасти» примерно до глаз. Складываем из ладоней двухскатную крышу: конек – соприкасающиеся кончики средних пальцев, скаты – ладони и предплечья.)  
Чья крыша выше?  
Выше, выше, выше!  
(Сложенные руки тянутся-тянутся-тянутся вверх! Взрослые, следите, чтоб ваш позвоночник растягивался вслед за руками! (одна девочка даже на стул вставала, чтобы ее крыша была выше!)  
Прорубили мы окошко,  
И дверку для кошки,  
И дырочку для мышки:  
Пи-пи-пи-пи–пи!  
(Называемые отверстия изображаются большими и указательными пальцами: большой четырехугольник, арка, маленькая круглая дырочка. Строки про мышку произносятся тоненьким голоском.)