Детские страхи

Некоторые родители относятся к страхам детей как к капризам и стараются даже наказывать их за «трусость». Психологи утверждают, что ни один ребенок не рождается трусом. Всех детей привлекают опасные приключения. Трусами делаем детей мы, взрослые, пытаясь уберечь их от любых волнений и самостоятельных шагов. Многие страхи формируются в условиях излишней опеки любвеобильных родителей. Любовь взрослых не должна мешать преодолевать препятствия, справляться с собственными опасениями, узнавать свои возможности. Важен пример близких при определении возникших страхов.

Среди родителей бытует мнение, что дошкольников надо ограждать от сложных переживаний, связанных с болезнью близких, жестокостью, несправедливостью и другими жизненными трудностями. Ребенок не должен переживать чувство страха. На самом деле зарождение страха у ребенка часто является следствием неразумного поведения взрослых. Если родители паникуют по малейшему поводу, это приводит ребенка в состояние напряженной тревоги и страха. Если младших дошкольников в какой-то мере нужно ограждать от очень сильных переживаний, у старших дошкольников надо воспитывать чувство сопереживания сочувствия, сострадания, иначе ребенок может стать равнодушным, эгоистичным.

Индикатором тревожного состояния ребенка для родителей могут являться кошмарные сны ребенка. Чувство одиночества особенно проявляется во сне. Дети, например, очень болезненно переносят распад семьи, угрозу войны, конца света. Толчком к этому могут послужить многочисленные фильмы-боевики. В снах у детей нет конкретных врагов. Они существуют в сознании индивида. Когда ребенок рассказывает о своих снах, ему становится легче. Слушающий взрослый, обсуждая сон, оказывает поддержку ребенку. Вновь переживая свой сон, ребенок делает его объектом сознания.