Муниципальное образовательное учреждение школа детский сад с. Катравож

имени героя Советского Союза А.М.Зверева

Физкультурный досуг

**«ПАПА - ГОРДОСТЬ МОЯ»,**

посвященный Дню защитника Отечества

с детьми и родителями средней группы «Винни Пух»

19 февраля 2016 г.

Руководитель физвоспитания: Рисова Р.Г.

**Задачи:** Создание эмоционально-положительного праздничного микроклимата. Продолжать развивать физические качества: ловкость, выносливость, силу. Воспитывать интерес к играм военной тематики. Способствовать возникновению и развитию доброжелательных взаимоотношений между детьми и взрослыми. Закреплять знания о празднике.

**Предварительная работа:** разучивание игр-эстафет, стихотворений, песни к досугу, дидактические игры «Найди эмблему», «Российская армия», рассматривание иллюстраций по теме, просмотр презентации «Герои-солдаты».

**Пособия, атрибутика:** 2 воздушных шара, 8-10 конусов; музыкальное сопровождение; 4 средних обруча; 2 мягких бревна, 2 дуги; 2 короба, 2 машинки, 2 набора кеглей; 2 короба; 2 куклы, 2 волокуши, 4 детские гантели.

**Ход проведения досуга:**

*Зал украшен плакатами, поздравлениями к празднику, шарами. Под звуки марша и аплодисменты родителей дети двумя командами входят в зал, останавливаются на одной стороне зала.*

1. Здравствуй, праздник!

Здравствуй, праздник! Полина

Праздник мальчиков и пап!

Всех военных поздравляет

Наш веселый детский сад!

2. Ребята! Вы с папой моим не знакомы?

Знакомьтесь скорее, сегодня он здесь. Артём

Дела и заботы оставил он дома,

На праздник приехал и светится весь.

3. Я скажу вам без прикрас:

Дома папа - высший класс! Федя Ч.

Всю неделю с нетерпеньем

Жду субботы, воскресенья.

4. А наступит воскресенье

-С папой мы идем гулять. Аня

Как же здорово, ребята,

С папой рядышком шагать.

**Руководитель физвоспитания:** Сегодня у нас особенный праздник. Мы отмечаем день рождения Российской Армии. И поздравляем наших пап и наших мальчиков, которые, когда вырастут, тоже пойдут в армию и будут защищать нашу Родину. Мальчики, вам желаем быть сильными, мужественными, дисциплинированными и всегда защищать девочек. А сейчас мы вам предлагаем ребята и взрослые:

Веселиться от души

Мы хотим всем пожелать!

Так, как ваши малыши,

Чаще детство вспоминать,

Не болеть, не унывать,

С ребятишками играть.

***1-я эстафета «Бег с воздушным шариком».***

В каждой команде игроки становятся парами. По сигналу взрослого первые пары берут воздушный шар, зажимают его ладошками обеих рук между собой и быстро двигаются до обозначенного конуса, обогнув его, также возвращаются в свою команду, передав шар следующей паре. Выигрывает та команда, у которой шар ни разу не выскользнет из рук.

*Ребенок читает стихотворение:*

Север, юг, восток и запад

-Верный компас под рукой. Настя С.

Не печалиться, не плакать

-Говорит закон морской!

***2-я эстафета «Плаванье на шлюпках»***

Дети имитируют плавание на шлюпках, пролезая в обруч, бегут с ним «змейкой» между фишками. Задача: «доплыть» до ориентира, обогнуть его и вернуться на место. Передать обруч следующему игроку. Кто быстрее? Команда, правильно справившаяся с заданием, побеждает.

***3-я эстафета «Полоса препятствий»***

Проползти по мягкому бревну (модуль), перепрыгнуть из обруча в обруч, проползти под дугой, обежать конус и бегом вернуться в свою команду, передать эстафету следующему игроку. Следующий игрок выполняет тоже задание. Выигрывает команда быстро и правильно справившаяся с заданием.

***4-я эстафета «Разгрузи машины со снарядами»***

У каждой команды лежат по одному обручу, в которых находятся «боевые снаряды» - кегли. Напротив каждой команды на расстоянии 3-4 м. ставят по одному коробу («склад боевых припасов»). По сигналу взрослого впереди стоящие дети быстро грузят по 2 снаряда в свою машинку и везут машинку к «складу боевых припасов» - коробу, выгружают «снаряды» и бегом возвращаются в свою команду, передают эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, быстро справившаяся с заданием.

***5-й конкурс «Дети-силачи»***

От каждой команды вызывается по одному игроку. По сигналу игроки берут в руки детские гантели и под счет остальных игроков начинают поднимать 10 раз. И так, по очереди желающие игроки с обеих команд поднимают гири.

***6-я эстафета «Перевези пострадавшего»***

У каждой команды по волокуше. Напротив каждой команды на расстоянии 3-4 м. в обруче лежит «раненый боец» - кукла. По сигналу впереди стоящие дети берут в руки волокушу и бегут к «раненому бойцу», кладут куклу в волокушу и бегом бегут в свою команду, передают волокушу с куклой следующему игроку. Следующий игрок везет куклу к обручу, кладут её в обруч и бегом обратно в свою команду, передают эстафету следующим игрокам. Выигрывает команда, быстро справившаяся с заданием.

*Дети читают стихотворения:*

Нашей армии Российской,

День рожденья в феврале. Лиза

Слава ей непобедимой!

Слава миру на земле.

Пограничники не дремлют

У родного рубежа: Денис

Наше море, нашу землю,

Наше небо сторожат!

От войны спасал планету,

Нашей армии солдат. Алисия

Всем героям шлют приветы,

Сотни маленьких ребят!

День нашей армии сегодня,

Сильней её на свете нет! Илья

Привет защитникам народа,

Российской армии привет!

**Руководитель физвоспитания:** Ребята, а вы знаете, что в армии солдаты имеют разные профессии? А какие? Можете назвать?

*Дети называют разные профессии, рода войск.*

*Дети исполняют песню «Молодцы-бойцы идут».*

**Руководитель физвоспитания:** Провели мы состязанье

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Дух и тело развивать.

Чаще в руки брать гантели,

Как встаете вы с постели.

На диване не валяться,

Лучше спортом заниматься!