**Важность развития мелкой моторики у ребенка.**

**Пальчиковые игры.**

Ни для кого не секрет, что у детей нужно развивать мелкую моторику рук. Но не все знают, как правильно это делать, да и вообще что является мелкой моторикой и какие особенности она имеет, какие занятия, игры и упражнения стоит проводить с детьми для развития моторики.

**Что такое мелкая моторика?**

Мелкая моторика – это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной.

**Почему важна мелкая моторика?**

Развитие мелкой моторики играет важную роль для общего развития ребенка. Психологи и неврологи утверждают, что мозговая деятельность соотносится с мелкой моторикой (мелкими движениями пальцев), что она связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка. Также ученые доказали, что развитие мелкой моторики очень тесно связано с развитием речи.

Именно поэтому для своевременного развития речи ребенка необходимо большое внимание уделить развитию мелкой моторики. Мелкая моторика непосредственно влияет на ловкость рук, на почерк, который сформируется в дальнейшем, на скорость реакции ребенка.

**Когда начинать заниматься?**

Начинать развитие мелкой моторики у детей нужно с самого раннего возраста. Уже со 2-ой недели жизни ребёнка можно делать упражнения с кистями рук, например массаж. Затем по мере взросления вашего карапуза необходимо включать пальчиковые игры.

**Как надо заниматься развитием мелкой моторики?**

Занятия по развитию моторики должны проводиться в виде весёлых и занимательных игр. Также следует применять упражнения с учётом возраста ребенка. Играть в игры и выполнять упражнения, развивающие мелкую моторику, нужно систематически. Занимаясь с ребенком каждый день, вы скоро заметите, что движения вашего малыша с каждым разом становятся все более плавными, четкими и скоординированными.

**Пальчиковые игры!**

На ладошках и на стопах есть проекции всех внутренних органов. И все пальчиковые игры и “бабушкины потешки” — не что иное, как массаж в игре. Они не только помогают сделать ручки ловкими, но также настроить правильную работу внутренних органов.

**«Раз, два, три, четыре, пять!»**

Раз, два, три, четыре, пять *(Сжимать и разжимать пальчики)* Вышли пальчики гулять (*Выполнить движение фонарики)* Раз, два, три, четыре, пять *(Сжимать и разжимать пальчики*) В домик спрятались опять (*Сжать ручки в кулачки)*

**"Моя семья"**

 Этот пальчик - дедушка *(Загибаем по очереди все пять пальчиков, сначала сами, затем вместе с ребенком)*  Этот пальчик - бабушка, Этот пальчик - папочка, Этот пальчик - мамочка, Этот пальчик - (имя ребёнка)! Вместе дружная семья! *(Сжимаем и разжимаем все пять пальцев на каждое слово)*

**«Ладушки-ладушки»**

- "Ладушки, ладушки" (выпрямите пальчики малыша на своей ладони).

- "Где были? У бабушки!" (соедините его ручки ладошка к ладошке).

- "Что ели? Кашку!" (хлопните в ладоши).

- "Пили простоквашку!" (хлопните в ладоши).

- "Кашка масленька, бабушка добренька" (хлопайте в ладоши).

- "Попили, поели , шууууу полетели!" (помашите ладошками как крылышками)

- "На головку сели!" (положите раскрытые ладошки малыша ему на голову - это самый важный момент: малыш прикасается к своей голове, раскрывая ладонь на круглой поверхности).

Это наверно одна из самых известных игр-потешек, которая научит ребенка разжимать пальчики и раскрывать ладошки (а если ладошка научится раскрываться, то и головка активнее начнет работать).

**«Кот Мурлыка»**

Вот кот Мурлыка ходит *(Легкими, свободными кистями рук выполнять движение* *«кошечка»)* Он все за мышкой бродит Мышка, мышка, берегись (*Погрозить пальчиком)* Ты коту не попадись! ( *Сделать резкое движение пальцами обеих рук «кошечка» и сжать пальцы в кулаки)*

 **«Шарик»**

Надувают шарик быстро (*Пальцы обеих рук собраны в одну щепотку, постепенно раздвигать их, не отрывая друг от друга)*

Он становится большой (*Медленно развести руки в стороны)*

Вдруг шар лопнул *(Хлопок в ладоши)*

Воздух вышел *(Подуть на сложенные ладони)*

Стал он тонкий и худой *(Снова собрать пальцы в щепотку)*