**Развитие мелкой моторики в домашних условиях.**

Пожалуй, каждый современный родитель знает о необходимости развития мелкой моторики. Но далеко не все находят время и желания серьезно заняться этим забавным и полезным процессом. А ведь каждую группу навыков нужно развивать в нужный момент. Дети, идя в школу, часто не умеют держать ручку и завязывать шнурки. Так как же правильно расставить приоритеты в педагогическом процессе?

Что такое мелкая моторика? Это система разнообразных движений, в которых участвуют мелкие мышцы кисти руки. Сами собой эти движения не развиваются, требуется специальная тренировка. Если кисть ребёнка развита хорошо, писать он будет красиво, чётко, легко. Но, к сожалению, очень часто пальцы рук ребёнка оказываются слабыми.

Мелкая моторика влияет на многие важные процессы в развитии ребенка: речевые способности, внимание, мышление, координацию в пространстве, наблюдательность, память (зрительную и двигательную), концентрацию и воображение. Центры головного мозга, отвечающие за эти способности, непосредственно связаны с пальцами и их нервными окончаниями. Вот почему так важно работать с пальчиками.

Для родителей особенно важно знать, как развивать точные и достаточно сильные движения пальцев, активизировать работу мышц кисти. Существует ряд простых занятий, которые способствуют развитию мелкой моторике:

**Лепка из глины, пластилина и теста** - Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук, причём лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима - что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки. А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков. А занимаясь выпечкой пирога, дайте ребенку кусочек соленого теста и он вместе с вами будет делать вкусный пирог. Используйте любую возможность, чтобы улучшать мелкую моторику рук вашего ребенка.



**Рисование или раскрашивание картинок** - любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук. Обратить внимание надо на рисунки детей. Разнообразны ли они? Если мальчик рисует только машины и самолёты, а девочка похожих друг на друга кукол, то это вряд ли положительно повлияет на развитие образного мышления ребёнка.

**Изготовление поделок из бумаги.** Например, вырезание самостоятельно ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем. По результатам таких работ вы сможете оценить, насколько развита мелкая моторика рук и движения пальчиков малыша. Изготовление поделок из природного материала: шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук эти занятия развивают также и воображение, фантазию ребенка.

**Конструирование.** Развивается образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.

**Застегивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков**. Хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук. Натяните на пяльцы маленькую распашонку с пуговичками, вашему малышу будет интересно вспомнить какой он был маленький, а за одно потренировать пальчики.

 

**Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке**. Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук малыша.

**Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков и т. д**. также улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребенка.

**Всасывание пипеткой воды**. Развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.

**Нанизывание бус и пуговиц**. Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д. Интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук.

**Плетение косичек из ниток, венков из цветов**. Все виды ручного творчества: для девочек - вязание, вышивание и т. д., для мальчиков - чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т. д. Научите своих детей всему, что умеете сами!



**Переборка круп**. Насыпьте в небольшое блюдце, например, гороха, гречки и риса и попросите ребёнка перебрать. Развитие осязания, мелких движений пальчиков рук.

 

**Игры в мяч, с кубиками, мозаикой**. Ежедневно предлагайте детям такие занятия! Такая всесторонняя тренировка отлично развивает мелкую моторику рук ребенка, и малыш будет хорошо подготовлен к школе, движения его руки будут более уверенные, школьные занятия будут для ребёнка не столь утомительными.

Все эти упражнения приносят тройную пользу ребёнку:

**-во-первых, развивают мелкую моторику его руки, подготавливая к овладению письмом,**

**-во-вторых, формируют у него художественный вкус, что полезно в любом возрасте,**

**-в-третьих, детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки "потянет" за собой развитие интеллекта.**