**Пальчиковые игры для малышей.**

***«Истоки способностей и дарований детей – на кончиках их пальцев». В.А.Сухомлинский***

Наши наблюдательные предки заметили, что разминание, поглаживание и движение пальчиков влияют на умственное и речевое развитие малыша. И играли  с детьми в «Ладушки» и «Сороку - белобоку». И мы до сих пор играем. И, возможно, даже не осознаем, что занимаемся таким образом с ребенком **пальчиковой гимнастикой**.

**Пальчиковая гимнастика**- это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев. Такая тренировка движений пальчиков и кистей рук является мощным средством развития мышления ребенка. В момент этой тренировки повышается работоспособность коры головного мозга.

И прежде всего мелкая пальцевая моторика связана с развитием речи. В мозгу двигательные и речевые центры – самые ближайшие соседи. И при движении пальчиков и кистей,  возбуждение от двигательного центра перекидывается на речевые центры головного мозга и приводит к резкому усилению согласованной деятельности речевых зон.

«При любом двигательном тренинге упражняются не руки, а мозг», - писал Николай Александрович Бернштейн – отечественный психофизиолог.

У всех детей с отставанием в речевом развитии пальчики малоподвижны и их движения неточны и несогласованны. Соответственно, тренировка движений пальцев рук стимулируют развитие речи малышей.

Кроме этого, пальчиковая гимнастика подготавливает руку к письму, развивает координацию и чувство ритма, внимательность и способность сосредотачиваться… и, как любая веселая и интересная игра –  создает добрые эмоциональные взаимоотношения с взрослыми.

Мы же с вами не будем ограничиваться только вышеперечисленными играми? Ведь из любых стишка или истории можно сделать веселую пальчиковую игру. Стоит только пофантазировать. Пальчиковые игры — это инсценировка рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что дает возможность детям ориентироваться в понятиях «вправо», «влево», «вверх», «вниз» и т. д.

Я работаю с трехлетними малышами, они уже способны воспроизвести игровое упражнение с участием двух рук: например, одна рука изображает домик, а вторая – кошку, вбегающую в него.

**Правила пальчиковой игры:**

Начинать пальчиковую гимнастику лучше с «разогревки» – сгибания и разгибания пальцев… можно постучать пальчиками, изображая «дождик» или клюющих курочек и т.д…

Чтобы увлечь малыша – произносим текст игры очень выразительно – повышая и понижая голос, делая паузы, подчеркивая отдельные слова. И синхронно с текстом показываем движения. Когда малыш начнет сам хорошо выполнять игру – даем только словесные указания без показа. Поначалу движения выполняются медленно. Если у малыша не получается то или иное упражнение – можно взять его ручку и помочь ему сделать всё правильно.

Если он, например, придумал свое собственное движение или стишок – поощрим его. Да здравствует творчество!!! Не будем принуждать малыша, когда ему не хочется – сменим игру или выберем другое время. И если играть с удовольствием – наша увлеченность обязательно заразит его.

Пальчиковых игр очень-очень много. Вот некоторые из них.

**ВЕСЕЛЫЕ РЫБКИ**

***Рыбки весело резвятся в чистой тепленькой воде.***

*(Двумя руками изображаем волны.)*

***То сожмутся, разожмутся,***

*(Кулачки рук сжать, разжать.)*

***То зароются в песке.***

*(Опустить руки вниз и потрясти ими.)*

**ЯГОДКИ**

*(Чуть приподнимаем перед собой руку, так, чтобы расслабленная кисть оказалась приблизительно на уровне лица. Пальчики расслаблены, свисают вниз.)*

***С ветки ягодки снимаю***

*Кончиками пальцев другой руки проводим по расслабленным пальчикам ,как будто снимая воображаемую ягодку.)*

***И в лукошко собираю.***

*(Обе ладошки складываем перед собой чашечкой.)*

***Будет полное лукошко.***

*(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрываем другой, также сложенной лодочкой.)*

***Я попробую немножко. Я поем еще чуть-чуть.***

*(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой достаем воображаемые ягодки и отправляем их в рот.)*

**Мышка.**

**Мышка в норку пробралась,**

*(Делаем двумя ручками «крадущиеся» движения.)*

**На замочек заперлась.**

*(Пальцы скрещиваем в «замочек» и слегка покачиваем.)*

**В дырочку она глядит,**

*(Делаем из пальчиков одной руки «колечко».)*

**На заборе кот сидит!**

*(Ручки прикладываем к голове как «ушки» и шевелим пальчиками.)*

**Молоток.**

**Наши ручки - не простые,**

**Наши ручки – вот какие:**

**Коль сожмешь их в кулачок,**

**То получишь молоток.**

( автор М.А.Давыдова)

*(Если сжать ладошку в кулак, то получится молоток. Затем постукивать кулачками друг о друга.)*

Для занятий пальчиковой гимнастикой нужно только ваше желание – ведь для этих веселых и полезных игр не нужно ни специального места, ни каких-либо подручных средств. Успехов вам, дорогие коллеги!