Польза сказок

«Бабушкины сказки на ночь»

Польза сказок в развитии ребёнка. Многим из нас в детстве читали или рассказывали сказки. Это захватывающие фантастические истории с хорошим концом и по сей день живы в нашей памяти. Многие психологи считают чтение сказок важным этапом в воспитании малыша. Однако в современном обществе появляется всё больше новых теорий относительно воспитания детей. В связи с этим встаёт вопрос: нужно ли по-прежнему рассказывать детям сказки? Какова польза сказок в формировании личности ребёнка?

Польза сказок перед сном. Некоторые родители, а также бабушки и дедушки справедливо считают, что сказки нужно рассказывать детям перед сном. И это на самом деле правильно. Слушая чтение взрослых, ребёнок засыпает намного лучше, чем, скажем, под работающий телевизор. И сон малыша будет гораздо спокойнее, если он уснёт, послушав сказку, а не посмотрев мультфильм по телевизору. Кроме того, ощущение того, что рядом с ним присутствует близкий человек – родитель, дедушка или бабушка, положительно влияет на малыша. Это помогает ему успокоиться, почувствовать себя в безопасности. Ребёнок чувствует, что его любят, о нём заботятся. Очевидно, что польза сказок перед сном действительно неоспорима. Чтение сказок способствует здоровому детскому сну и формированию детской психики.

Польза сказок в формировании личности ребёнка. Ни для кого не секрет, что сказки – это поучительные истории, которые учат добру, терпимости, прощению, прививают положительные качества. Кроме того, именно сказки начинают знакомство ребёнка с литературой, прививают ему любовь к чтению. Выдуманный сказочный мир – это своего рода игра, необходимая для развития личности. Итак, в чём же польза сказок?

Развивают внимание - Слушая описание событий, происходящих чудес и приключений персонажей, ребёнок задействует всё своё внимание и удерживает его на протяжении всей истории. Это, свою очередь, на уровне эмоций, поощряет ребёнка к размышлению, порождает в его голове множество разных вопросов, на которые он будет искать ответы.

Прививают понятия о добре и зле - В сказках все персонажи делятся на хороших и плохих, добрых и злых. Слушая сказки, ребёнок понимает, что такое хорошо и что плохо, как поступать правильно, а как не нужно. Кроме того, дети склонны подражать своим любимым героям. Сравнивая себя со своими любимыми сказочными персонажами, ребёнок будет стремиться поступать также, т.е. хорошо. В этом состоит очевидная польза сказок в воспитании ребёнка.

Учат не бояться – Дети испытывают много страхов, например, страх темноты, страх остаться без родителей, боязнь врачей и т.д. Сказки учат детей не бояться сложных, порой даже безвыходных ситуаций. Ребёнок как бы становится очевидцем страшной для себя ситуации. Наблюдая её со стороны и видя, как легко и счастливо она разрешилась, малыш начинает меньше бояться, а со временем страх исчезает.