**Конспект физкультурной образовательной деятельности № 4**

**Подготовительная группа.**

**Тема недели:** Осень. Фрукты, труд людей в саду.

* Задачи: упражнять в перестроении в три звена, в ходьбе гимнастическим шагом, в беге поднимая колени, захлестывая голени, упражнять в равновесии, прыжках и метании.
* развитие познавательной активности, воображения и мышления.
* формирование навыков самовыражения через движения.

Время: 30 мин.

Место: Физкультурный зал.

Инвентарь: обручи, гимнастическая скамейка, набивные мячи, мячи, сетка.

1) Подготовительная часть

\* Перестроение в три звена. Игра " Найди свое звено", три звена. Ходьба в сочетании с ходьбой гимнастическим шагом - мяч вперед, ходьба на носках мяч за головой. Обычный бег, в сочетании с бегом высоко поднимая колени, захлестывая голени.

\* Общеразвивающие упражнения с обручем (два ребенка с одним обручем)

1. И.п.- о.с. лицом друг к другу, обруч горизонтально хватом сверху на ширине плеч. 1- поднять обруч вправо на уровне плеч; 2- вверх; 3- влево; 4- вниз. Повторить 6 раз.

2. И.п.- ноги врозь, обруч вверху горизонтально. 1- наклон в одну сторону- выдох; 2-и.п.- вдох; 3-4 то же, в другую сторону. Вариант: то же спиной друг к другу. Повторить по 4 раза.

3. И.п.- о.с. обруч в прямых руках. 1- один ребенок приседает, другой поднимается на носки; 2- и.п.; 3-4- смена движений. Повторить по 6 раз.

4. И.п.- сидя, ноги врозь. Обруч на уровне груди хватом сверху. 1-2- один ребенок, наклоняясь вперед, дает возможность другому лечь на спину; 3-4-и.п. То же, со сменой движения. Повторить 5 раз.

5. И.п.- лежа на спине рядом, головой в разные стороны, ноги вместе, обруч хватом снизу на бедрах. 1- поднять ноги вверх, продеть их в обруч; 2-и.п. Повторить 4-6 раз.

6. И.п.- о.с. лицом друг к другу, обруч хватом внизу. 1- поднять обруч, сделав, правой ногой шаг вперед; 2-и.п.; 3- шаг назад; 4- и.п. То же, шаг левой ногой. Повторить по 4 раза.

7. И.п.- о.с. Прыжки с ноги на ногу вокруг обруча ( два круга) и ходьба на месте. Повторить 4 раза.

2) Основная часть

\* Основные виды движений

1. Равновесие- ходьба гимнастическим шагом по скамейке, на каждый шаг, фиксируя положение рук (вниз, вперед, вверх). Повторить 2-3 раза.

2. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед между набивными мячами. Дистанция 4-5м. Повторить 2 раза.

3. Перебрасывание мячей друг другу ч/з сетку двумя руками, из-за головы и снизу. Повторить 10-15 раз.

4. Пролезание в обруч правым и левым боком. Повторить 2-3 раза.

3) Заключительная часть

1. Подвижная игра "Корзина с фруктами". Дети садятся в круг на расстоянии метра друг от друга на корточки. Каждый называет себя каким - нибудь фруктом: яблоком, грушей, ананасом, апельсином - кому что по вкусу. Водящий - покупатель стоит в кругу. Ребята спрашивают: "Что ты купил?" Покупатель отвечает, фрукты. Тогда играющие быстро разбегаются по залу, а покупатель старается поймать кого - нибудь из них. Тот, кто остается не пойманным, последний играющий, отправляется на базар - становится водящим.

2. Ходьба в колонне по одному + упражнение на дыхание.

3. Игра малой подвижности "Затейники".

4. Подведение итогов. Беседа с детьми на тему пройденного материала на занятии.