**Конспект физкультурной образовательной деятельности № 2**

**Подготовительная группа.**

**Тема недели:** Осень. Овощи, огород. Труд людей.

Задачи:

* упражнять в построении в одну колонну, в ходьбе с заданием на движение рук, в беге змейкой по сигналу смена ведущего; упражнять в равновесии и прыжках.
* формировать навыки правильного выполнения двигательных действий в сочетании с речевым сопровождением;
* воспитывать у детей дружелюбное отношение к своим товарищам.

Время: 30 мин.

Место: Физкультурный зал.

Инвентарь: гимнастические палки, гимнастический бум, косички, флажок, горизонтальную цель, мячи, доска наклонная.

1) Подготовительная часть

\* Построение в колонну, игра "По местам" - по сигналу дети находят свое место в колонне. Ходьба обычная с заданием на движение рук. Игра "Будь внимательным". Бег "змейкой", по сигналу смена ведущего.

\* Общеразвивающие упражнения с гимнастической палкой.

1. И.п.- о.с., палка вниз. 1- правую ногу назад на носок, палку вперед; 2- вернуться в и.п. То же левой ногой.

2. И.п.- о.с., палка вниз; 1- палку вверх, руки прямые; 2- присесть, палку вынести вперед; 3- выпрямиться, палку вверх; 4- вернуться в и.п.

3. И.п.- стоя, ноги врозь, палка вниз. 1-2- поворот туловища вправо, руки прямые, колени не сгибать; 3-4- вернуться в и.п. То же влево.

4. И.п.- сидя, ноги врозь, палка на коленях. 1- палку вверх; 2- наклон вперед к правой ноге, коснуться носка; 3- выпрямиться, палку вверх; 4- вернуться в и.п. то же к левой ноге.

5. И.п.- лежа на спине, палка в прямых руках за головой. 1- поднять правую прямую ногу вверх - вперед, коснуться палкой голени ноги; 2- вернуться в и.п. То же левой ногой.

6. И.п.- о.с., палка вниз. 1- прыжком ноги врозь, палку вверх; 2- вернуться в и.п. Повторить 2-3 раза.

2) Основная часть

\* Основные виды движений.

1. Ходьба по гимнастическому буму боком, приставным шагом, руки на поясе. Повторить 2-3 раза.

2. Прыжки на двух ногах ч/з косички с продвижением вперед до ориентира (флажка). Дистанция 3м. Повторить 2 раза.

3. Метание мяча одной рукой в горизонтальную цель. Повторить 7-10 раз.

4. Ползание на низких четвереньках по наклонной доске. Повторить 2-3 раза.

3)Заключительная часть

Подвижная игра **Подвижная игра «Морковка, картошка и собрали овощей понемножку»**

Играющие строятся в колонну по одному вдоль какой-либо из сторон спортивного зала. Немного в стороне от игроков встает педагог, в руках у него бубен. Под ритмичные удары педагога в бубен дети начинают движение друг за другом в обход по залу, выполняя следующие команды:

* «**Морковь**» — игроки останавлива­емся, поднимают руки вверх;
* «**Картофель**» — приседают, пальцы рук касаются пола;
* «**Помидор**» — подпрыгивают на месте на двух ногах, руки на пояс;
* «**Кабачок**» — разбиваются на пары и берутся за руки (если пары ребенку не хватило, он должен встать прямо, руки вперед).

2. Ходьба в колонне по одному + упражнение на дыхание.

3. Подведение итогов. Беседа с детьми на тему пройденного материала на занятии.