**Конспект физкультурной образовательной деятельности № 1**

**Подготовительная группа.**

**Тема недели:** Осень. Овощи, огород. Труд людей.

Задачи:

* упражнять в построении в одну колонну, в ходьбе с заданием на движение рук, в беге змейкой по сигналу смена ведущего; упражнять в равновесии и прыжках.
* формировать навыки правильного выполнения двигательных действий в сочетании с речевым сопровождением;
* воспитывать у детей дружелюбное отношение к своим товарищам.

Время: 30 мин.

Место: Физкультурный зал.

Инвентарь: гимнастический бум, флажок, горизонтальная цель, мячи, наклонная доска, обручи, осенние листья.

1) Подготовительная часть

\* Построение в колонну, игра "По местам" - по сигналу дети находят свое место в колонне. Ходьба обычная с заданием на движение рук. Игра "Будь внимательным". Бег "змейкой", по сигналу смена ведущего.

**Пальчиковая гимнастика «Осенние листья»**

1, 2, 3, 4, 5, *(поочередно загибать пальцы)* Будем листья собирать. *(сжимать, разжимать кулачки)* Листья березы, листья рябины, *(загибать пальцы, начиная с большого)* Листики тополя, листья осины, Листики дуба мы соберем, Маме осенний букет отнесем. *(ходьба на месте)*

**Перестроение** в колонну по 3 в движении.

\* Общеразвивающие упражнения

1. И.п.- ноги слегка расставить, руки вниз. 1- правую сторону, ладонь вверх, посмотреть; 2- левую в сторону; 3- правую опустить; 4- левую опустить. Выполняется в одной плоскости на уровне плеча. То же, движение вверх. Выполнять с поворотом головы. Повторить 5 раз.

2. И.п.- сидя ноги скрестно, руки на пояс. 1-2- наклон к правому колену. Повторить 3 раза.

3. И.п.- сидя ноги врозь, руки упор сбоку. Правой ногой 3-4 раза погладить левую ногу от колена вниз - вверх. То же, левой ногой. Повторить 4 раза.

4. И.п.- ноги слегка расставить, руки на пояс. 1- присесть, касаясь руками пола, смотреть вперед, 2-и.п. Повторить 5 раз.

5. И.п.- ноги слегка расставить, руки опущены. 6-8 прыжков, 6-8 подпрыгиваний и ходьба на месте. Повторить 3-4 раза.

2) Основная часть

\* Основные виды движений

1. Ходьба по гимнастическому буму боком, приставным шагом, руки за головой. Повторить 2-3 раза.

2. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед до ориентира (флажка). Дистанция 3м. Повторить 2 раза.

3. Метание мяча одной рукой в горизонтальную цель. Повторить 5-7 раз.

4. Ползание на низких четвереньках по наклонной доске. Повторить 2-3 раза.

3)Заключительная часть

1. Подвижная игра **«Найди свое дерево».**

На площадке разложены 4 обруча, в них лежат листья (настоящие или нарисованные, осенние): дуба, клена, березы, липы. Дети - «листочки» разделены на 4 группы в соответствии с названиями деревьев. Они располагаются вокруг обручей с листьями. По сигналу педагога «Дует ветер, срывает листочки!» дети разбегаются по залу. Затем дается команда «Найди свое дерево!» Дети собираются, каждый вокруг своего обруча. Игра проводится 2—3 раза.

2. Ходьба в колонне по одному + упражнение на дыхание.

3. Подведение итогов. Беседа с детьми на тему пройденного материала на занятии.