 **Если ребенок боится врача**

* Перед тем, как отправиться в поликлинику, следует подробно объяснить малышу, зачем он туда идет и чем ему это грозит. Очень важно честно рассказать о предстоящей процедуре и главное не обманывать его. Никакие уговоры не помогут отправиться на очередной осмотр, если ребенок перестанет вам доверять.
* В соответствии с возрастом следует доходчиво разъяснить суть и необходимость процедуры. Можно придумать историю о заболевшей кукле, которой врач назначил анализы и уколы. Показать, как кукла плакала, но после назначенного лечения стала здоровой и веселой. Наглядный пример для дошколят самый понятный. 
* Никогда не запугивайте свою кроху врачами, такие угрозы не сделают его шелковым. Как часто можно услышать от родителей: «Если ты не будешь меня слушаться, то позову злого доктора и он сделает тебе укол». Впоследствии каждое посещение для малыша оказывается наказанием за неповиновение, и вполне логично, что он начинается бояться всех медиков. Можно пообещать любимому ребенку награду в виде сладостей или небольшой игрушки, если в поликлинике он будет вести себя хорошо.
* Бывает, что малыш стойко переносит все болевые ощущения, а вот непосредственно белый халат вызывает у него нехорошие ассоциации. В этом случае, можно купить белый халат и поиграть с ребенком в игру «врач – пациент». Поиграв и пообщавшись с ненастоящим врачом в непринужденной домашней атмосфере, ваше чадо обязательно привыкнет и перестанет бояться.
* Если у малыша есть старший брат или сестра, есть смысл взять в кабинет врача и младшего. Кроха сможет лично убедиться, что плановый осмотр – это безболезненная процедура, и ничего страшного на приеме произойти не может.
* Сидя в длинной очереди перед кабинетом, постарайтесь отвлечь малыша от пугающих мыслей – займите его новой специально купленной игрушкой.
* Никогда не позволяйте себе нервничать при ребенке, какой бы сложной ни была ситуация. Все дети отлично чувствуют мамино настроение и её переживания. Будьте невозмутимы, ваше чадо обязательно проникнется вашим расположением духа.