**Сценарий спортивного праздника**

 **«Физкультура против ЛЕНИ!»**

*Звучит спортивный марш, ребята входят с флажками в зал, перестроения под музыку. За ними входит Снеговичок-Здоровичок.*

***Снеговичок-Здоровичок:***Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, воспитатели! Я, Снеговичок-Здоровичок!

Я сильный, ловкий и умелый!

И к тому же очень смелый!

Не боюсь соревноваться!

И зарядкой заниматься!

Физкультуру я люблю!

Быть здоровым Научу!

А вы любите заниматься физкультурой и спортом? *(…Да)*

***1 ребёнок:***

Чтобы сильным стать и смелым,

Быстрым, ловким и умелым,

Надо с детства закаляться

И зарядкой заниматься

Физкультуру всем любить

И со спортом в дружбе быть.

Под музыку в зал заходит Лень с подушкой в руках, зевает, садится на стул и засыпает.

***Снеговичок-Здоровичок*:** (с удивлением смотрит, пытается её разбудить) : Что такое? Не пойму! Кто вы? Здесь вы почему?

**Лень:** (недовольно)

Тихо, тихо, раскричалась!

Дайте поспать, хоть самую малость.

***Снеговичок-Здоровичок*:**

Но ведь это не кровать!

На празднике разве можно спать?

**Лень:**

Что ещё за праздник? Ничего не знаю!

Слушать ваши крики больше не желаю! *(оглядывается)*

Ох, а сколько тут ребятишек. Теперь точно найду себе друга, будем вместе спать.

Я скучнейшая Скука,

Я бездельница Лень.

Я лежу и скучаю

В кровати целый день.

***Снеговичок-Здоровичок*:** Кажется, к нам на праздник Лень заглянула. А мы ее не приглашали. *(обращается к Лени)* У нас спортивный праздник и нам на нем лениться нельзя. Ребята, а вы бы хотели целыми днями спать, ничего не делать, не бегать, не играть? (обращается к Лени) Как ты можешь целыми днями ничего не делать?

**Лень:** Очень просто, лежишь и ничего не делаешь, хорошоооо, скукотищаааааа.

***Снеговичок-Здоровичок*:** Ты, наверное, и зарядку по утрам не делаешь?

**Лень:** А что это зарядка?

Это очень мягко?

Поваляться в постельке я люблю,

Всех в гости я к себе зову.

Будем долго зевать, а потом спать.

Ну, кто хочет стать моим другом? (подходит к детям, зовет с собой)

***Снеговичок-Здоровичок*:** Я думаю, что среди наших детей тебе не найти себе друга.

Ребята наши хотят вырасти ловкими, сильными, всё научиться и всё уметь, поэтому дружат не с ленью, а с физкультурой, а по утрам делают зарядку - это такие упражнения. Хочешь, и тебя научим?

**Лень:** Ну, попробуйте, я на вас посмотрю, отдохну, что-то я устала.

**2 ребёнок:**

Начинай зарядкой день,

Прогоняй зарядкой лень.

Чтобы сильными расти

Чтобы в армию пойти

На веселую зарядку шагом марш!

**«Веселая зарядка»**

**Все:** Спасибо зарядке, здоровье в порядке! *(дети садятся на стульчики)*

***Снеговичок-Здоровичок*:** Понравилась тебе Лень наша веселая зарядка?

**Лень:** Ну и чего вы тут расшумелись? Спать мне мешаете, я тишину люблю.

***Снеговичок-Здоровичок*:** Здесь лени и скуке места нет, потому что с нами не соскучишься! ч

**Лень:** Ещё как соскучишься! Подожди немножко. Сейчас все зевать начнут, это же так сладко и приятно. (Лень зевает)

***Снеговичок-Здоровичок*:** Ты еще немножко посиди, посмотри, а нам пора начинать игры и эстафеты, это такие соревнования, кто быстрее сделает задания.

**Лень:** Зарядка, эстафеты, я и слов таких не знаю. Ну, а игра у меня есть одна любимая, могу и вас научить «Кто дольше проспит»

Могу сутки зевать и неделями спать.

Кто хочет со мной поиграть?

**Ведущий:** Я думаю, вряд ли кто захочет в твою игру поиграть, лучше мы в свои поиграем. Итак, внимание, начинаем соревнования, проигравших не будет, потому что кто занимается спортом, всегда выходит победителем.

**Эстафеты**

**1. Эстафета с большим надувным мячом**

**2. Преодолей болото**

**3. Собери снежки большими варежками**

**4. Эстафета со скейтом**

***Снеговичок-Здоровичок*:** Ну, что, Лень, видишь, какие мальчики и девочки спортивные.

**Лень:** Что-то я себя не узнаю, почему-то мне зевать уже не хочется, и ребята мне нравятся, какие они смелые, ловкие, может, я заболела.

**Ведущий:** А мне кажется, что наоборот, начинаешь выздоравливать. Ты поиграй с ребятами, может тебе лучше станет.

**Лень:** Руки ноют, ноги ноют

 Меня здоровье беспокоит.

**Ведущий:** А наши ребята совсем и не устали. Вот для этого они и делают зарядку и много тренируются. Чем больше ты будешь двигаться, тем сильнее и выносливее станешь. Ребята сейчас покажут, как они занимаются спортом. И ты тоже вставай с ними.

**Игра «Занимаемся спортом»** (*Ведущий читает текст и в нужных местах делает паузы, а дети изображают, как они занимаются спортом).*

Чтоб болезней не бояться,

Надо спортом заниматься!

Дружно все на лыжи встали

И по снегу побежали… (дети изображают, как они «идут на лыжах»)

Чтоб забить победный гол,

Всех зову играть в футбол… («пинают мяч»)

К штанге мы теперь шагаем

Вверх её мы поднимаем. («поднимают штангу»)

А сейчас берем ракетку,

Отбиваем шарик метко. («играют в теннис»)

Вышли с клюшками на лед,

В матче нас победа ждет. («играют в хоккей»)

Вместе мы в бассейн идем

И плывем, плывем, плывем… («плывут брассом»)

Кто из нас сейчас ловкач?

Тот бросает метко мяч. («бросают в сетку мяч»)

Все, ребята, молодцы!

Позанимались спортом дружно мы!

***3 ребёнок:*** Чтобы сильным стать и смелым,

Быстрым, ловким и умелым,

Надо с детства закаляться

И зарядкой заниматься

Физкультуру всем любить

И со спортом в дружбе быть

.

**Лень:**

Что со мною не пойму,

Полюбила беготню.

Не хочу я больше спать,

Хочется еще играть!

*(кричит)* Караул, срочно вызывайте скорую помощь!

***Снеговичок-Здоровичок*:** Дорогая, Лень, не нужна тебе скорая помощь, ты абсолютно здорова. Волшебное средство тебя вылечило, а называется оно физкультура и спорт.

**Лень:**

Готова признаться вам, друзья,

Что старались вы не зря.

Захотелось от души

Стать спортивной, как и вы.

Я не буду долго спать,

Чтоб здоровой тоже стать,

С физкультурой подружусь,

Делать зарядку научусь!

***Снеговичок-Здоровичок*:** Вы все ребята молодцы! Показали, что с ленью легко справиться тому, кто любит физкультуру.

**Игра «Шарикбол»**

***Снеговичок-Здоровичок*:** Подошёл к концу наш праздник, все участники были ловкими, быстрыми, дружными. Мальчикам пожелаем продолжать тренировки.

Соревновались вы на славу

Победители по праву

Похвалы достойны и награды

И мы вручить их очень рады.

**Спортивный флешмоб**

Построение, выход из зала под торжественную музыку.