Интегрированная игровая образовательная деятельность с использованием нестандартного оборудования.

 «Зайки – попрыгайки».

 первая младшая группе

 Лукянчук Надежда Прохоровна

 Воспитатель 1 квалификационной категории

 МБДОУ № 7 « Чебурашка» ЗМР

Цели: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

Задачи:

 - Упражнять ходьбе змейкой , бегать, не наталкиваясь друг на друга.

 - Познакомить с броском снежного комочка вдаль правой рукой (левой).

 - Развивать чувство равновесия, умение ориентироваться в пространстве.

 - Воспитывать двигательную активность.

Материал: корригирующая дорожка, снежные комочки (диаметром 20-25см) по количеству детей, мини – лыжи, пластиковые белые ведерки, фонограмма к песни «Зайки танцевали», ноутбук.

Ход: Сколько к нам пришло гостей, давайте с ними поздороваемся и подарим им свои улыбки.

Ребята, я загадаю загадку

Зимой белый , летом серый

Прыгает ловко, любит морковку (зайка).

Я, зайка, приглашаю вас в зимний лес.

Все идём за мной.

Сколько снега намело, нужно утоптать его,

Идём осторожно притаптываем снежок.

Хорошо в лесу зимой, побежали все за мной

С бегом будет веселей, с бегом будет нам теплей.

Мы сугробы обойдём и к узору подойдём

Вот и пришли на заячью полянку.

Приготовились к зарядке

На полянке зайки танцевали, зайки танцевали, зайки танцевали

(полуприседание, наклоны головы влево – вправо – вперёд )

Так красиво ушками качали, ушками качали так.

На полянке зайки танцевали, зайки танцевали, зайки танцевали

(выставляют лапки ручки, лапки ножки)

Так красиво лапки выставляли, лапки выставляли так.

На полянке зайки танцевали, зайки танцевали, зайки танцевали

Так красиво хвостиком виляли, хвостиком виляли так.

На полянке зайки танцевали, зайки танцевали, зайки танцевали

( лёжа на спине, стучим ручками и ножнами по полу, тоже самое делаем на животе)

Так красиво лапками стучали, лапками стучали так.

 **ОВД**

1.Катание с горки (2-3)

2.Позанимаемсая на лыжах покатаемся. Дети одевают лыжи сделанные из пластиковых бутылок. Задание выполняется друг за другом в бодром темпе, смотреть вперёд 2 -3 раза.

3.Бросание снежков в снежный ком по 2 -3 раза каждой рукой.

**Подвижная игра: «Зайцы и волк».**

Зайки скачут скок – скок – скок

Прыгают и слушают, не идёт ли волк.

Волк идёт сюда беда, разбегайтесь кто куда.(2 -3раза )

**Игра малой подвижности «Белое покрывало».**

Занимались, здоровья набирались, а теперь пора возвращаться в детский сад.