**Бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нижневартовский социально-гуманитарный колледж»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утверждено  педагогическим советом БУ «Нижневартовский социально - гуманитарный колледж»  протокол № 4  от 27 марта 2014 года |  | Утверждаю  Директор БУ «Нижневартовский социально-гуманитарный колледж»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.П.Коробова  приказом № -  от 201 года |

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Стрелковая секция |
| Вид программы | общеразвивающая |
| Направленность программы | военно-патриотическая |
| Форма обучения | очная |
| Категория обучающихся | Дети старшего школьного возраста и взрослые |
| Требования к уровню образования обучающихся | любые лица без предъявления требований к уровню образования |
| Срок освоения программы | 1 год |
| Срок освоения программы в случае обучения по индивидуальному учебному плану | 1 год |
| Количество часов всего | 102 |
| Количество часов в неделю | 3 |
| После освоения образовательной программы обучающемуся выдается |  |

г. Нижневартовск

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
   1. Направленность программы: Военно-патриотическая
   2. Стрижов Илья Александрович. Преподователь организатор ОБЖ
   3. Актуальность программы:

Секция создана с целью военно-патриотического воспитания детей и подростков, пропаганды стрелкового спорта, личного и профессионального самоопределения, творческого досуга

* 1. Педагогическая целесообразность программы состоит в том, что в

процессе еѐ реализации обучающиеся овладевают знаниями, умениями,

навыками, необходимыми для гармоничного общефизического развития,

овладения приѐмами пулевой стрельбы, психологической устойчивости

детей к трудностям, укрепления здоровья.

* 1. Цель курса:

заинтересовать студентов к занятиям стрелковым спортом

Задачи курса:

* дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, меры безопасности при стрельбе (пневматической винтовки).
* военно-патриотическое воспитание;
* воспитание чувство гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувство ответственности за порученное дело;
* воспитание коллективизма;
* понимание здорового образа жизни.
* расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
* дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.
  1. Возраст и количество слушателей: Возраст от 16 до 20лет, количество слушателей 18
  2. Сроки реализации программы: с 15 сентебря 2014г. до 31 мая 2015г.
  3. Распределение часов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Всего | Теоретическое обучение | Практические занятия | Самостоятельная работа |
| 102 | 4 | 98 | 0 |

* 1. Формы и режим занятий, используемые образовательные технологии

Формы занятий: лекционные и практические занятия. Занятия проводятся по 1 академическому часу 3 раза в неделю. Здоровье сберегающие технологии и Разноуровневое обучение.

* 1. В результате освоения курса слушатель должен:

1.Историю развития стрелкового спорта.

2. Развитие стрелкового оружия в России.

3. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.

4. Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки.

5.Порядок разборки и сборки винтовки.

6.Характерные неисправности, их устранение.

7.Уход за оружием, хранение.

8.Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тиру.

9. Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание.

**Уметь:**

1. Правильно вести стрельбу стоя по неподвижной мишени.

2. Правильно вести стрельбу сидя «с колена» по неподвижной.

3. Правильно вести стрельбу лежа по неподвижной мишени.

* 1. **Аттестация по итогам освоения программы.** (аттестация не предусмотрена)

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

|  |
| --- |
| 2.1 Учебно-тематический план |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Раздел,  тема | Виды учебной работы, включая самостоятельную работу слушателей и трудоемкость (в часах) | | |
| Теоретическое обучение | Практические занятия | Самостоятельная работа |
| Раздел 1. Основы стрелкового дела | 4 | 4 |  |
| Тема 1.1 Вводное занятие ТБ на занятия. | 1 |  |  |
| Тема 1.2 История развития стрелкового спорта | 1 |  |  |
| Тема 1.3 Инструкции при обращении с оружием | 2 |  |  |
| Раздел 2. Основные положения в стрелковом спорте |  | 94 |  |
| Тема 2.1 Материальная часть пневматической винтовки |  | 2 |  |
| Тема 2.2 Правила поведения в тире и на линии огня |  | 2 |  |
| Тема 2.3 Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени |  | 30 |  |
| Тема 2.4. Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени |  | 30 |  |
| 2.5. Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени |  | 30 |  |
| Итого | 4 | 98 | 0 |

2.2. Содержание курса

1. Введение:

Секция создана с целью военно-патриотического воспитания детей и подростков, пропаганды стрелкового спорта, личного и профессионального самоопределения, творческого досуга.

I. Вводное занятие

Тема. Цели, задачи и содержание секции.

II. История развития стрелкового спорта

Тема. История развития стрелкового спорта

Тема. Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия»)

III. Инструкции при обращении с оружием

Тема. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия

IV. Материальная часть пневматической винтовки

Тема. Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки.

Тема. Порядок разборки и сборки винтовки

Тема. Характерные неисправности, их устранение

Тема. Уход за оружием, хранение

V. Правила поведения в тире и на линии огня

Тема. Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тиру

VI. Правила и приемы стрельбы стоя

Тема. Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание

Тема. Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени

VII.Правила и приемы стрельбы сидя «с колена»

Тема. Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание

Тема. Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени

VIII.Правила и приемы стрельбы лежа

Тема. Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание

Тема. Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени

3. условия реализации УЧЕБНОГО КУРСА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение:

Тир

Пневматические винтовки

Мишени (бумажные и падающие)

Пульки для винтовки.

3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

http://www.shooting-ua.com/books/book\_111.htm

3.3. Информационное обеспечение

1. «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААф», М, 2006 г.
2. Маркевич В.Е. «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П.
3. Мураховский В.И. «Оружие пехоты», изд. «Арсенал-Пресс», М, 2002 г.