Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Алёнка»

Конспект

непосредственно образовательной деятельности

по оздоровительному кружку «Крепыш»

подвижные игры с элементами футбола

в старшей группе №10 «Улыбка»

Тема: «Путешествие в Бразилию на тренировку

юных футболистов»

 Почкалова Ирина Владимировна,

инструктор по физической культуре

г. Советский

2014г.

**Тема:** «Путешествие в Бразилию на тренировку юных футболистов».

**Цель:** Выявление уровня усвоения детьми двигательных навыков и умений.

**Задачи:**

1. Вызвать интерес к игре в футбол.
2. Выявить уровень усвоения передачи и остановки мяча ногой.
3. Выявить уровень усвоения удара по мячу внутренней стороной стопы и серединой подъёма.
4. Формировать умение выполнять правила в игре.

**Интеграция образовательных областей:**

* «Здоровье»
* «Познание»
* «Труд»

**Виды детской деятельности и формы работы с детьми:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды детской деятельности** | **Методы и приёмы** |
| Игровая | П/игра: «Точно в цель» |
| Двигательная | Спортивные упражнения: передача мяча внутренней стороной стопы, остановка подошвой, удары по мячу внутренней стороной стопы и серединой подъёма. |

**Место проведения:** спортивный зал.

**Количество детей: 10**

**Материал и оборудование:** футбольные мячи по количеству детей, фишки, корзина, свисток, гимнастические палки, гимнастическая скамейка.

**Ход**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ части** | **Содержание** | **Дозировка** | **Методические указания** |
| I.Вводная | 1.Построение в одну шеренгу. Выполнение команд: «Равняйсь», «Смирно».**Инструктор:** Здравствуйте ребята!Дети: Здраст!**Инструктор:** Ребята, вы уже знаете, что в этом году будет проходить чемпионат мира по футболу, в Бразилии. И сейчас мы с вами отправимся в путешествие в эту страну и проведем тренировку юных футболистов! Готовы? «На право!». Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх; на пятках, руки за голову; на внешней и внутренней стороне стопы, руки на поясе; прыжки на двух ногах, руки на поясе.Бег в колонне по одному, подскоками, галоп правым и левым боком, с захлёстыванием голени назад, с высоким подниманием колена, с изменением направления движения.**Инструктор:** Вот мы дошли до океана, сейчас мы с вами поплывём на корабле. Марк и Вадим поставят скамейку, а остальные ребята возьмут гимнастические палки и сядут на скамейку. Приготовились? Поплыли. Ну вот мы и приплыли в Бразилию. И сейчас начнём нашу тренировку.Перестроение в колонну по три. | 30с1мин.1.5мин.20с. | Спина прямая, руки вдоль туловища, сжаты в кулак.Спина прямая, смотреть вперёд.Дистанция два шага, дыхание носом. |
| II.Основная | **О.РУ. без предметов:**1.И.п.-о.с., руки на поясе. Наклоны головы вправо и влево.2.И.п.-о.с. руки внизу. 1-руки через стороны вверх, подняться на носки; 2-и.п.3.И.п.-стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1-наклон туловища вправо; 2-наклон вперёд; 3-наклон влево; 4-и.п.4.И.п.-сидя на полу, упор сзади. 1-поднять прямые ноги вверх; 2-согнуть ноги в коленях; 3-выпрямить ноги; 4-и.п.5.И.п.-сидя на пятках. 1-лечь на спину; 2-и.п.6.И.п.-пятки вместе, носки врозь, руки на поясе. Приседания, руки в стороны.7.И.п.-о.с., руки на поясе. Прыжки на месте, чередуя с ходьбой на месте.**О.В.Д.:****Инструктор:** Ну вот ребята мы размялись, но это была общая разминка, у футболистов есть ещё и специальная разминка. Давайте с вами возьмём мячи и начнём нашу тренировку юных футболистов!1.Передача мяча внутренней стороной стопы, остановка подошвой.2.Удары по мячу внутренней стороной стопыП/игра: «Точно в цель». | 5-6р5-6р5-6р4-5р4-5р6-8р2р.3мин.4мин.5мин. | Спина прямая, носки ног тянуть от себя.Спина прямая, пятки от пола не отрывать.Выпрыгивать вверхСоблюдать технику передачи и остановки мяча.Соблюдать технику удара по мячуДети делятся на две команды. Строятся в две колонны напротив стены, на расстоянии 3-4м, где начерчены два круга. По сигналу первые номера в командах делают удар по мячу сначала правой, затем левой ногой, стараясь попасть в круг. В случае неудачи удары повторяются. Выигрывает команда, игроки которой быстрее поразят цель обеими ногами. |
| III.Заключительная | **Инструктор:** ну вот наше путешествие подошло к концу, и нам пора возвращаться в детский сад. Давайте возьмём коврики – это будут наши самолеты! Ложимся на коврики и закрываем глаза. Давайте представим, что мы летим на самолётах.Релаксация.Построение в одну шеренгу.**Инструктор:** Вот мы и вернулись в детский сад. На этом наше занятие закончено. Все вы молодцы! Старались! Может и не всё получилось, но мы с вами продолжим наши тренировки и станем настоящими футболистами. На право! В группу шагом – марш. | 3мин. | Дыхание ровное, спокойное. |